

الرئيس السيسي يهنئ شعب مصر والأمة العربية بحلول العام الجديد

President Sisi congratulates the people of Egypt and the Arab nation on the occasion of the new year



مشروعات عملاقة افتتحها
الرئيس السيسي لترسم
مستقبلاً أفضل لصعيد مصر



Giant projects inaugurated by
President Sisi to chart a better
future for Upper Egypt

الرئيس يفتتح مدينة أسوان الجديدة.. ويتفقد معرض الحرف اليدوية وإحدى الفيلات



The President inaugurates the new city of Aswan and inspects the handicraft exhibition and one of the villas

رئيس التحرير
محمود كامل

رئيس مجلس الإدارة
أحمد عارف

2022

تحيا مصر حرة

للإبني الإلكتروني
www.tahyamasrhura.com

التواصل:
tahyamasrhura@gmail.com
info@tahyamasrhura.com 01114444035

السنة الخامسة • العدد الثامن والثلاثون • يناير ٢٠٢٢ م - جمادى الآخرة ١٤٤٣ هـ • ١٢ صفحة • السعر: ٣ جنيهات

تحذير هام

تحذر تحيا مصر حره برئاسة
المستشار/احمد عارف
رئيس مجلس الاداره اى شخص
يتطاول بالسب أو القذف
سواء علي الكيان أو علي اسره
التحرير أو الاعضاء سوف
تتخذ الشؤون القانونيه كافه
الاجراءات القانونيه.. كما
تحذر المواطنين والجهات الامنيه
والمؤسسات بعدم التعامل مع
اى شخص لا يحمل كارتنيه
الجريده المعتمد بصفه قانونيه

المستشار القانوني
السعيد امين رياض عيد



بقلم:
أحمد عارف

تفائلوا بالخير تجدوه
عام جديد ٢٠٢٢

في العامين الماضيين عانت مصر مثل كل دول العالم من الظروف الاقتصادية ولكن كانت مصر تعمل وتبحث دائما علي مخرج في ظل فيروس الكورونا المستجد من ناحية تحافظ وتبحث عن العلاج لابنائها و السيطرة علي الظروف الاقتصادية لصالح المواطن المصري والتنمية المستدامة المستمرة وأخذت في عين الاعتبار أن كل مشكلة لها مخرج كأي مشكلة واجهتها واهتمت بالبنية التحتية للبلاد وإصدار بعض القرارات من رئيس الدولة للنهوض بالبلاد إلى أعلى مستوى في التنمية ويفضل الله ثم فضل رجال مصر الشرفاء واعطائهم فرصه لإنتاج أفكار تأخذ الدوله إلى مكانه عاليه وسط العالم...والتمنيه في كل شئ جيد ويفيد البلاد من مطلق توجيهات السيد الرئيس الي النهوض في جميع المجالات لتكون مصر لها الرياده في جميع المجالات الموجوده الآن علي سطح مصر ليراه العالم كله..ونفتخر دائما بمصرنا العظيمه...طبيعه الانسان في الحياة عندما يتولي منصب ولا يستطيع الحفاظ عليه بنده عندما يفقدته..هذا ما يدور الآن في مصر ومنها القيادة الحكيمه في البلاد الآن ومنذ توليها القيادة دائما هناك تغيير...من التغيير تكون الرياده في جميع المجالات لذة حرص السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي بالتغيير المستمر لبعض القيادات للوصول كما ذكرنا الي الرياده والتفوق علي انفسنا من هذا المنطلق..... التنميه المستدامة...المجتمع المدني ٢٠٢٠..من أكثر الموضوعات علي الساحة المصريه التي تستهدف توازن في الاقتصاد المصري وبياديه لصغار المستثمرين للنهوض بقطاع الخدمة المجتمعيه وانشاء مبادرات تستهدف شريحة كبيره من شعب مصر تدعو للانتاج...كل المبادرات تستهدف المواطن المصري يعيش حياة كريمة وتخفيف العن عليه وكان ل تحيا مصر حرة الشرف بانطلاق مبادرة الكساء الشعبي لمستحقي الدعم لتساعد في خلق فرص عمل شريحه كبيرة من شباب مصر وتشغيل مصانع الاقمشه والمنسوجات والملابس الجاهزه لتخفيف العن علي المواطنين وتشغيل صغار المستثمرين من مناطق الخدمه المجتمعيه والتنميه المستدامة والتي ينادي بها دائما وبتوجيهات السيد رئيس الجمهوريه...بالنهوض بالصناعه المصريه الي اعلي المستويات وبجوده عاليه وزيادة الانتاج لينافس السوق المحلي والخارجي وتوفير فرص تصدير لصغار المصانع والقضاء علي جشع التجار...سوق الاحتكار لبعض الصناعات خاصه في مجال المنسوجات في كل اقسامها....

تحيا مصر حرة...تحيا مصر حرة...تحيا مصر حرة...بين الامم

تماشيا مع جهود الدولة وتحت توجيهات
السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي
مبادرة
تحيا مصر حرة
للكساء الشعبي 2022 - 2030
 بالتعاون مع جميعه مصر حره للتنميه المستدامة المشهوره برقم 7001 لسنة 2021

مليونيكير
MILLIOCARE
مليونيكير
مليونيكير
مليونيكير

داخل العدد ملحق طبي شامل..
«صحتك» من تحيا مصر حرة
برعاية مليونيكير للرعاية الصحية

ياسر الغزالي
يكتب:
شركة مليونيكير
لرعاية الصحية

د. محمد إبراهيم
يكتب:
السياحة العلاجية
في مصر ص 03

د. محمد برفو يكتب:
المياه البيضاء ص 02

د. محمد ابوزيد يكتب:
القسوه والتعلق ص 02

«تحيا مصر حرة»
رئيس مجلس الإدارة
وأُسرة تحرير الجريدة
يتقدمون بخالص الشكر والتقدير
إلى الرئيس عبدالفتاح السيسي
وإلى جميع المسؤولين في الأجهزة الإدارية والتنفيذية بالجمهورية
وإلى الشعب المصري
بمناسبة العام الميلادي الجديد
وإلى جميع الأخوة الأقباط
بمناسبة عيد القيامة المجيد

انتظرونا في العدد القادم
مع العالم الاستاذ الدكتور
محمد الداروتى وحديث
عن الإعجاز العلمي في
القرآن ودعوة للتأمل

صلاح يواصل صدارة
هدافى الدوري
الإنجليزي ص 07

PATROL CHALLENGE

149 L.E

لأي قطعة

349 L.E

249 L.E

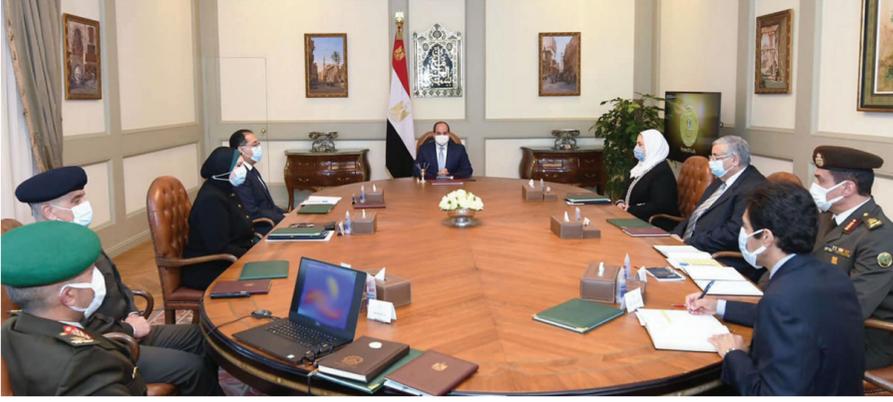
لأي جاكيت
أوبليزر

لأي جاكيت
جيتز أوفيس

PATROLE.G

CUSTOMER SERVICE : 01204444615

.. ويوجه بإعداد قاعدة بيانات شاملة بأعداد ذوي الإعاقة الحركية



إليه عن طريق اللجان الفنية المتخصصة في هذا الشأن، وذلك بهدف إقامة منظومة متكاملة الجوانب لإنتاج الأطراف الصناعية في مصر. كما تم استعراض التعاون والتسيق الجاري بين مختلف الجهات المعنية لدراسة أعداد الأشخاص ذوي الإعاقات الحركية والكميات المستهدفة إنتاجها من الأطراف الصناعية، إلى جانب حصر كافة مكونات المنظومة من مصانع وورش محلية للصناعات الغذائية، وكوادر طبية وعمالة فنية، فضلاً عن عرض المعايير الدولية ومساعدات الحركة بالتعاون مع الخبرة الدولية وكبرى الشركات العالمية، فضلاً عما تم التوصل

استخدام تلك الأطراف وفقاً لأحدث المعايير الدولية، بما يساعد على تحقيق الهدف المنشود بتقديم حزمة موحدة ومتكاملة من الخدمات الطبية عالية المستوى للمواطنين من ذوي الإعاقات الحركية على أساس علمي سليم، سعياً نحو رفع المعاناة عنهم، وتمكينهم وتوظيف قدراتهم على الوجه الأمثل، ومساعدتهم على الاندماج في جميع المجالات داخل المجتمع. كما وجه الرئيس عبد الفتاح السيسي بإعداد قاعدة بيانات شاملة لتدقيق حصر أعداد الأشخاص ذوي الإعاقات الحركية على مستوى الجمهورية، فضلاً عن إدماج التخصصات

استخدام تلك الأطراف وفقاً لأحدث المعايير الدولية، بما يساعد على تحقيق الهدف المنشود بتقديم حزمة موحدة ومتكاملة من الخدمات الطبية عالية المستوى للمواطنين من ذوي الإعاقات الحركية على أساس علمي سليم، سعياً نحو رفع المعاناة عنهم، وتمكينهم وتوظيف قدراتهم على الوجه الأمثل، ومساعدتهم على الاندماج في جميع المجالات داخل المجتمع. كما وجه الرئيس عبد الفتاح السيسي بإعداد قاعدة بيانات شاملة لتدقيق حصر أعداد الأشخاص ذوي الإعاقات الحركية على مستوى الجمهورية، فضلاً عن إدماج التخصصات

وجه الرئيس عبد الفتاح السيسي بإنشاء منظومة متكاملة للأطراف الصناعية في مصر تتضمن توظيف الصناعات، والتأهيل والتدريب بأعلى المعايير وبالإستعانة بالخبرات الأجنبية المتميزة.

جاء ذلك في اجتماع متابعة الموقف التنفيذي لإنشاء مجمع صناعي للأطراف الصناعية، حيث اجتمع الرئيس عبد الفتاح السيسي اليوم مع الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، و نيفين الفياض وزيرة التضامن الاجتماعي، و نيفين جامع وزيرة التجارة والصناعة، والدكتور محمد عوض تاج الدين مستشار رئيس الجمهورية لشؤون الصحة والوقاية، واللواء السيد الغالي مساعد رئيس أركان حرب القوات المسلحة لرعاية أسر الشهداء والمصابين والرعاية الاجتماعية، واللواء طبيب عبد محمود مستشار وزير الدفاع للتعليم الطبي والأجهزة التوضيحية، واللواء محمد علي نائب مدير إدارة الجيوش الفنية للقوات المسلحة.

وصرح المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، بأن الاجتماع تناول «متابعة الموقف التنفيذي لإنشاء مجمع صناعي للأجهزة التوضيحية». وقد وجه الرئيس عبد الفتاح السيسي بتكامل جهود جميع الجهات المعنية بالدولة وبالإستعانة بالخبرات الأجنبية المتميزة في هذا المجال، وذلك لنقل التكنولوجيا وإتقان القدرة الوطنية للصناعات باستخدام أفضل الخامات العالمية للحصول على منتج عالي الجودة في إطار المنظومة الجديدة لإنتاج الأطراف الصناعية في مصر، وتوفير برامج التأهيل للتدريب على

الرئيس السيسي يهنئ شعب

مصر والأمة العربية

بحلول العام الجديد

هنأ الرئيس عبد الفتاح السيسي، مساء اليوم، الشعب المصري والأمة العربية بمناسبة بداية العام الجديد ٢٠٢٢.

وقال الرئيس في منشور عبر حسابه على «فيسبوك»: «أتقدم بخالص التهنية للشعب المصري العظيم بمناسبة حلول العام الميلادي الجديد، وأدعو الله تعالى أن يكون عام خير وازدهار وأن يوفقنا لتحقيق لوطننا الغالي مزيداً من التنمية والرقي وأن يديم على مصر نعمة الأمن والاستقرار... وكل عام وأنتم بخير».



الرئيس السيسي يفتح مدينة أسوان الجديدة.. ويتفقد معرض الحرف اليدوية وإحدى الفيلات

جماليها علينا كنا، مشيراً إلى أن مبادرة «حياة كريمة» ستغطي جميع القرى خلال ٣ سنين، مضيفاً: «حداً أول تلت اللي هو أصعب حاجة هاتقولى فيه حاجت صعبة هتوكل اللي احنا اخترناه كان أصعب».

وقال الرئيس السيسي خلال تفقده كورنيش أسوان: «التلت ده يخلص في سنة نهنعمل فيه المصرف الصحي ومراجعة المياه والمصرف والكهرباء والطرق وتجهيز الترع وتوفير الغاز والاتصالات.. نتكلم على دولة بتخش على كل ريف مصر صعيد دننا والتوزيع ده موضوع مش متق... مش هنسيب حد البرنامج لكل قرية في مصر لازم يخلصها صرف صحي وميه شرب وكل قرية ممكن يخلصها الغاز هيدخل والاتصالات والت واللى حاجات دي.. ولو مفيش مدارس لو المستشفى هنعلم كل المحليات بتاعنا.. أماننا عند ربنا إن في ٣ سنين بقدرنوش بالوعد ده من الدولة المصرية.. كهريه بقدرنوش إيه؟ ممكن يكون جودتها بتقطع شوية احنا بنتكلم عن جودة كهريه حقيقيه».

وتابع الرئيس السيسي: «بعد ٦ شهور هنخش على التلت الثاني وباحد سنة، وبعد سنة نخش مصطلح معنى إن فيه إحلال عاوزين كل اللي عندنا نحل الحاجة ذات الجودة العاليه وبيتدي بنني عليها وهخلي تحيا مصر تدفع للمكان الغالي قوى بدة سنين».



وأكد الرئيس عبد الفتاح السيسي، أن مصر واجعتوه.. فرصة للأماكن، بس قلت للدكتور مصطلح معنى إن فيه إحلال عاوزين كل اللي عندنا نحل الحاجة ذات الجودة العاليه وبيتدي بنني عليها وهخلي تحيا مصر تدفع للمكان الغالي قوى بدة سنين».

وقال الرئيس عبد الفتاح السيسي، لعارضي المنتجات التراثية بكورنيش أسوان: «إحنا عاملين في العاصمة الجديدة مكان كبير للتراث، محتاجين لما يطلع بيقا قوى جدا علشان الصورة اللي احنا بنديها للناس احنا فين؟ فلانم المجموعة اللي تخش معنا تكون قوية قوي ومحترفة جدا لان



السياحي في أسوان: «أحنا سعداء جدا.. لعارضي بشكر حضرتك شكر خاص جدا».

ورد الرئيس السيسي قائلاً: «أنا اللي سعيد».

نعملهم منفذ والناس تضح هنا. كما وجه الرئيس السيسي يعرف المواطنين هذه المنتجات الموجودة في الإسكندرية وبورسعيد والناس كلها».

أجرى الرئيس عبد الفتاح السيسي، جولة تفقدية بمدينة أسوان الجديدة وكورنيش المدينة ومنطقة الإسكان والفيلات، وتفقد الرئيس عبد الفتاح السيسي، معرض الحرف اليدوية والتراثية بمدينة أسوان الجديدة.

وجه الرئيس عبد الفتاح السيسي، بتخصيص عائد ٢٠٠ مليون جنيه من صندوق تحيا مصر لصالح دعم الصناعات الحرفية، وقال إن الدولة معنية بالحفاظ على التراث وإحيائه.

وتفقد الرئيس عبد الفتاح السيسي، أحد الفيلات بمحافظة أسوان، وذلك خلال تفقده منطقة الإسكان والفيلات بمدينة أسوان الجديدة.

وتفقد الرئيس السيسي والدكتور مصطفى مدبولي، رئيس الوزراء، غرف الفيلات، وإطمأن على كافة التجهيزات في الفيلات.

واستمع الرئيس السيسي، لشرح الدكتور مصطفى مدبولي، والمسؤولين، حول تجهيزات الفيلات في مدينة أسوان الجديدة.

وأعربت إحدى السيدات النبويات عن سعادتها البالغة لمقابلة الرئيس عبدالفتاح السيسي، وقالت: «إحنا في غاية السعادة لما نهل علينا بهل علينا الخير والبركة شعب أسوان بيعشق تراب رجليك علشان حضرتك طبيب القلب وأب كريم، يشكر كل الناس القاشمين لأنهم اتاحوا لنا فرصة تقابل سيادته وجه لوجه، وده شرف».

وقالت خلال تفقده مشروعات الشريط النهري

إنجازات ومشروعات عملاقة افتتحها الرئيس السيسي لترسم مستقبلاً أفضل لصعيد مصر



الحالية والمستقبلية، باستخدام أحدث أساليب الزراعة ووسائل الري في العالم في العديد من المشروعات القومية، وأبرزها مشروع المليون فدان والذي يشمل مشروعات قومية عديدة منها توشكى وشرق وغرب سيناء والدلتا الجديدة ومستقبل مصر ومشروع استصلاح وزراعة الأراضي بشمال ووسط سيناء.

وشدد الرئيس السيسي خلال الافتتاح على دعوة القطاع الخاص للمشاركة بقوة في هذه المشروعات، كما شدد على أهمية استخدام أحدث التكنولوجيات وتوطين صناعات مستلزمات الإنتاج وتعظيم القيمة المضافة وتحقيق الاكتفاء الذاتي وتوفير العملة الصعبة وتحقيق أكبر عائد اقتصادي وخلق فرص العمل.

الأراضي الصحراوية في منطقة توشكى بمحافظة أسوان، من بينا المشروع القومي «توشكى الخير»، وذلك في إطار جهود الدولة لتحقيق نهضة تنموية متكاملة. وبعد «توشكى الخير» أكبر مشروع استصلاح زراعي في منطقة الشرق الأوسط، وأحد المشروعات القومية العملاقة التي نجح الرئيس عبد الفتاح السيسي في إعادة الحياة لها بعد فترة من التدهور أصابت المشروع الذي يقع جنوب أسوان.

وشهد الرئيس عبد الفتاح السيسي آخر ما تم إنجازه في المشروع من تطوير واستصلاح وزراعة أكثر من ٢ مليون نخلة فضلاً عن شق الترع وحفر الأبار لتوفير المياه اللازمة للزراعة لتأمين الأمن القومي الغذائي للمصريين باعتباره من أهم أولويات القيادة السياسية



نسب البطالة.

وتفقد الرئيس عبد الفتاح السيسي أيضا قرية المرشدة بمرکز الوقف بمحافظة قنا، لمتابعة تنفيذ مشروعات المبادرة الرئاسية حياة كريمة لتنمية الريف المصري، وتفقد مجمع خدمات المواطنين بقرية المرشدة، والذي يقدم ٥٥ ألف نسمة، ويضم العديد من الخدمات للمواطنين من بينها (مركز تكنولوجي - مكتب الشهر العقاري - مكتب الترميم - مكتب تضامن اجتماعي - أحوال مدينة - وحدة محليّة - مجلس محليّ - مكتب بريد)، بالإضافة إلى استراحة للمواطنين، وتم إنشاؤه على مساحة ٤٢٠ ٢م، ويتكون من ٣ طوابق بتكلفة إجمالية قدرها ١٢,٥ مليون جنيه.

كما تفقد مجمع الخدمات الزراعية والذي يتكون من (وحدة زراعية - وحدة بيطرية - مكتب إرشاد زراعي - مركز جميع الألبان)، حيث بلغت تكلفة الإنشاء نحو ١٢ مليون جنيه، ونقطة الإسعاف والوحدة الصحية بالقرية، حيث تم رفع كفاءتها بالكامل ضمن مبادرة حياة كريمة.

وفي توشكى، شهد الرئيس عبد الفتاح السيسي افتتاح مشروعات استصلاح وزراعة بطول ٢٤ كيلومترا ويربط الطريق الصحراوي الشرقي بالطريق الزراعي شمال مدينة سمالوط والطريق الصحراوي غرباً عبر نهر النيل، وتضمنت الافتتاحات أيضاً محور كلايشة بمحافظة أسوان بطول ٢٣ كيلومترا ويربط الطريق الزراعي شرقاً بالطريق الزراعي الغربي والطريق الصحراوي غرباً عبر نهر النيل جنوب كلايشة، محور دريوط الفرافرة المرحلة الأولى بطول ١٥ كيلومترا ويربط بين شرق وغرب النيل.

كما تضمنت الافتتاحات عددا من مشروعات تطوير الطرق الرئيسية ومنها: تطوير طريق الصعيد الصحراوي الغربي (القااهرة/ المنيا) بطول ٢٢٠ كيلومترا، ازدواج طريق (سفاجا- القصير- مرسى علم) بطول ٢٠٠ كيلومتر، بالإضافة إلى عدد من الكباري والمزلقانات ومنها: كوبري ميدان المديرية بمحافظة بني سويف، كوبري اليلينا بمحافظة سوهاج، كوبري أعلى مقيش توشكى.

ويشارك في تنفيذ مشروعات الطرق ١٢٥ شركة منها ١٢٢ شركة قطاع خاص يعمل بها ما يزيد عن ٨٠ ألف موظف وعامل، وبما يعكس على تشغيل الشباب، وبالتالي خفض معدلات

جنيه خلال السنوات الخمس الماضية لإقامة محطات معالجة المياه، بما يجعل مصر في مقدمة الدول التي تعاملت مع المياه بأكثر قدر من الرشاد والاقتصاد.

ومن قنا، افتتح الرئيس السيسي عبر الفيديو كونفرانس المجمع الصناعي بمدينة البغدادي بمحافظة الأقصر، والمجمع الصناعي بمدينة بياض العرب بمحافظة بني سويف، والمجمع الصناعي بالمهاجرة بمحافظة المنيا، والمجمع الصناعي بمحافظة قنا، والمجمع الصناعي بمدينة العفرقة بمحافظة البحر الأحمر، كما يجري العمل بخمس مجمعات صناعية أخرى..

كما افتتح الرئيس السيسي كذلك عددا من مشروعات محاور الطرق والنقل ولا سيما محاور النيل، وتضمنت: محور قوص بمحافظة قنا بطول ١٩ كيلومترا ويربط الطريق الصحراوي الشرقي بالطريق الزراعي شمال مدينة سمالوط والطريق الصحراوي غرباً عبر نهر النيل، ومحور عدلي منصور بمحافظة بني سويف بطول ٧ كيلومترات ويربط بين البر الشرقي للنيل (طريق الصعيد الحر عن طريق وصلة بياض العرب) وبين البر الغربي للنيل (طريق الفيوم بني سويف)، محور سمالوط بمحافظة المنيا النيل

أول مرة في تاريخه، شهد الصعيد أسبوعاً كاملاً من الافتتاحات المتتالية للمشروعات التنموية العملاقة في كافة القطاعات، والتي من شأنها أن تحسن كثيرا مستوى معيشة المواطنين في الجنوب ووضعهم في بؤرة اهتمام الدولة. وتعكس هذه الافتتاحات رؤية الرئيس عبد الفتاح السيسي في العمل بوتيرة متسارعة وفي كافة القطاعات على التوازي لتحقيق طفرة تنموية كبيرة تضع الصعيد ومصر بكاملها في المكانة التي تستحقها، وتحقق للمواطنين في جميع ربوع الجمهورية دون استثناء الحياة اللائقة بهم دون ترك أحد خلف الركب وتعويض ما فات.

إن ما يميز الفترة الراهنة التي نعيشها، هو إيمان القيادة السياسية بقدرات المصريين وسعيها لتوفير البيئة المناسبة لهم ليحققوا انطلاقاً كبيرة للحاق بركب العصر. وكذلك اقتناع القيادة المصرية بأهمية العلم وضرورة تبني أحدث التكنولوجيات و تعظيم القيمة المضافة، وعدم الاكتفاء بالحد الأدنى من الإنجازات، بل السعي لمنافسة أكثر الدول تقدماً في كل قطاع من القطاعات.

وبدأت سلسلة افتتاحات المشروعات التنموية الكبرى في الصعيد - والتي تضع فيها الدولة ارا تريليون جنيه سنويا منذ عام ٢٠١٤ - من مدينة أسبوط يوم الأربعاء الماضي، حيث شهد الرئيس عبد الفتاح السيسي افتتاح مجمع إنتاج البنزين بشركة أسبوط لتكرير البترول بمحافظة أسبوط، وهو أكبر مجمع بترولي في الوجه القبلي، ويهدف لتأمين إمدادات البنزين لأهالي محافظات الصعيد، وتوفير تكلفة نقله من معامل التكرير القائمة بالقاهرة والإسكندرية والسويس لناطق الصعيد المختلفة.

كما افتتح الرئيس عبد الفتاح السيسي عبر الفيديو كونفرانس عددا من المشروعات التنموية شملت محطة مياه أبو قرقاص بالنتيا، ومحطة صرف صحي أبو شنب بالفيوم، وتوسعات محطة مياه دشنا، بالإضافة إلى مستشفى الأطفال التخصصي بالأقصر، ومستشفى سمالوط التخصصي، ومستشفى الكبد والجهاز الهضمي بجامعة المنيا، وتوسعات مستشفى طب أسنان بجامعة أسبوط.

وأكد الرئيس عبد الفتاح السيسي على ضرورة رفع الوعي والثقافة بخطورة البناء على الأراضي الزراعية في كافة ربوع مصر وكذلك خطورة استمرار النمو السكاني بالمعدلات الحالية، مضيفاً أنه تم إنفاق حوالي ٣٠٠ مليار



روتاري كايرو ستارز.. نجوم تتلألأ في سماء العالم

مهندس / محمد جمال البابلي

رئيس نادي روتاري كايرو ستارز

بعض أنشطة نادي روتاري كايرو ستارز خلال تنزه ديسمبر ٢٠٢١



- 1 قررت الجمعية العمومية لنادي روتاري كايرو ستارز بالإجماع أن تكون السيدة/ شيماء نشأت محمد الرئيس القادم للنادي للعام الروتاري ٢٠٢٢-٢٠٢٣ وأن يكون أ.د. كرم ملاك كامل السكرتير الفخري.
- 2 إيماننا منا بدور الروتاري في خدمة المجتمع اشترك نادي روتاري كايرو ستارز مع
- 3 مشاركة نادي روتاري كايرو ستارز برئاسة المهندس محمد جمال البابلي مهرجان الحلم العربي التونسي للثقافة والفنون على أرض مصر .. وهو يعتبر أول مهرجان مصري تونسي على أرض مصر.
- 4 مشاركة نادي روتاري كايرو ستارز في مؤتمر أسرة أمنة... أسرة قوية برعاية وزارة التضامن الإجتماعي، تزامناً لإحتفال ب ١٦ يوم مناهضة العنف ضد المرأة.
- 5 مشاركة نادي روتاري كايرو ستارز في مبادرة (مصر بلا أمية ٢٠٣٠) تم تدشين مركز تعليم الكبار والتعليم المستمر
- 6 مشاركة نادي روتاري كايرو ستارز في حوار مفتوح بين د. نبين مكرم ود. نبين نخلة حول الذكاء الاصطناعي وخدمة المجتمع بنادي الجزيرة الرياضي
- 7 مشاركة نادي روتاري كايرو ستارز في ندوة التغذية الصحية وإعادة برمجة العقل لحياة صحية أفضل.. (د. طارق رضا) والتي نظمتها نادي روتاري الزمالك
- 8 مشاركة نادي روتاري كايرو ستارز في حوار

سرخ اختلاف موعد ميلاد المسيح
٢٥ ديسمبر أم ٧ يناير
بقلم: رامي ميخائيل

بمناسبة الاحتفال بأعياد ميلاد المسيح والذي يحتفل به الغرب في ٢٥ ديسمبر ويحتفل به الأقباط الشرقيين في ٧ يناير مثل مصر. رغم أن ميلاد السيد المسيح واحد إلا أن هناك اختلاف حول الاحتفال بهذا اليوم لكن الأمر يرجع إلى الطائفة فكل طائفة تحتفل بيوم معين ولكن أسباب ذلك نتاج للفوضى في أروق التاريخ قليلاً فمعرفة سبب هذا الاختلاف، الجدير بالذكر أن أول ثلاث قرون لم يحتفل المسيحيين بعيد ميلاد المسيح إذا تاريخ ميلاد المسيح ليس محدد في الإنجيل لكن بعد تبني الإمبراطور قسطنطين الأول المسيحية وانتهاء اضطهاد المسيحيين أقيم مجمع نيقية عام ٣٢٥ م ليضع قوانين الإيمان وحدد وقتها يوم ميلاد المسيح ليوافق ٢٥ ديسمبر يوم ٢٩ كيهك بالتقويم القبطي. حيث يكون عيد ميلاد المسيح في أطول ليلة وأقصر نهار (هكليا) والتي يبدأ بعدها الليل القصير والنهار في الزيادة في أيام ميلاد المسيح (العالم) يبدأ الليل في نقصان والنهار (التور) في الزيادة استرشاداً بما قاله القديس يوحنا المعمدان عن السيد المسيح «ينبغي أن ذلك (المسيح أو التور) يزيد وأنى أنا أتناقص» (إنجيل يوحنا ٣:٢٠).

وظل جميع المسيحيين حول العالم يحتفلون بعيد ميلاد المسيح في هذا اليوم من العالم، مجمع نيقية الأول (الروماني) إلغاء عشر أيام من التاريخ وفي عام ١٥٨٢ م وذلك في عهد بابا الفاتيكان جريجوريوس الثالث عشر اكتشف العلماء خطأ في حساب طول السنة والتي تحدد يتم دوران الأرض حول الشمس وهذا أصبح عيد الميلاد ليس في موضعه أي أنه لا يقع في أطول ليلة وأقصر نهار بل وجدوا أنه بعيد ببارق عشرة أيام. ووفق التقويم اليولياني المعمول به في القرنين السادس عشر والسابع عشر تم تعديل التقويم اليولياني من ٢٦٥ يوماً و٧ ساعات، لكن العلماء لاحظوا أن الأرض تكمل دورتها حول الشمس مرة كل ٣٦٥ يوماً و٥ ساعات و٨ دقائق و٤٦ ثانية أي أقل من طول السنة السابق حسابها (حسب التقويم اليولياني) ببارق ١١ دقيقة و١٤ ثانية ومجموع هذا الفرق منذ مجمع نيقية عام ٣٢٥ م حتى عام ١٥٨٢ كان حوالي عشرة أيام لذلك أمر البابا اليانيس بحدف عشرة أيام من التقويم الميلادي (اليولياني) حتى يقع ٢٥ ديسمبر في موقعه كما كان أيام مجمع نيقية وسمى هذا التعديل بالتقويم الجريجوري إذ أصبح يوم ٥ أكتوبر ١٥٨٢ يوماً ١٥ أكتوبر في جميع أنحاء إيطاليا.

وضع البابا جريجوريوس قاعدة تضمن وقوع عيد الميلاد (ديسمبر) في موقعه الفلكي (أطول ليلة وأقصر نهار) وذلك بحدف ثلاثة أيام كل سنة (لأن مجموع فرق ١١١ دقيقة و١٤ ثانية يساوي ثلاثة أيام كل حوالي ٤٠٠ سنة) ثم بدأت بعد ذلك بقية دول أوروبا تعمل بهذا التعديل الذي وصل إلى حوالي ١٢ يوماً البابا جريجوريوس الثالث عشر بابا الفاتيكان قبول العالم بالتقويم الجريجوري في البداية قبل التقويم الجريجوري في المناطق التي تخضع لنفوذ الكنيسة الكاثوليكية وظلت العديد من الكنائس البروتستانتية والأرثوذكسية على تقويم يولياني القديم لكن مع الوقت تم تعميم التقويم الجريجوري على باقي دول العالم فتمتته السويد والنرويج عام ١٧٠٠ وبريطانيا في عام ١٧٥٢ وظل التقويم الجريجوري غير مقبول في المسيحية الشرقية لعدة مئات من السنين وتأسس التقويم الجريجوري في روسيا من قبل الشيوعيين في عام ١٩١٧ وكان آخر بلد أرثوذكسي شرقي لقبول الجدول الزمني اليوناني في عام ١٩٢٢.

ولكن لم يعمل بهذا التعديل في مصر إلا بعد دخول الإنجليز إليها في القرن التاسع عشر فتم حذف ١٢ يوماً بدلاً من ١٠ لأن الفارق زاد بين وقت تبني التقويم ومجمع نيقية وأصبح يوم ٢٥ ديسمبر ليوافق يوم ٢٩ كيهك واستمرت الكنيسة الأرثوذكسية المصرية تحتفل يوم ٢٩ كيهك الموافق حالياً يوم ٧ يناير (بعد حذف ١٢ يوم) أما الكنيسة الكاثوليكية استمرت في الاحتفال يوم ٢٥ ديسمبر. ولهذا السبب تحتفل اليوم الطائفة الكاثوليكية في مصر والعالم بعيد الميلاد يوم ٢٥ ديسمبر فيما تنتظر الكنيسة القبطية الأرثوذكسية (أغلبية المسيحيين في مصر) حتى يوم ٧ يناير لإحتفال بعيد ميلاد المسيح كما تحتفل الطائفة الأنجليكانية في مصر بعيد الميلاد في شهر يناير أيضاً.

محافظ شمال سيناء يوقد شعلة تصفيات أولمبياد المحافظات الحدودية

أوقد اللواء الدكتور / محمد عبد الفضيل شوشة، محافظ شمال سيناء، شعلة تصفيات أولمبياد المحافظات الحدودية، الذي تشارك فيه المحافظة في نسخته الثالثة بالاشتراك مع محافظات، أسوان - الوادي الجديد- جنوب سيناء- البحر الأحمر - مرسى مطروح، وذلك في الصالة المغظة بالعريش.

كما أكد المحافظ علي إهتمام الرئيس عبد الفتاح السيسي، رئيس الجمهورية، بتسمية طلبة طلبة الفرق الصاعدة للتصفيات بالمحصول علي مراكز متقدمة علي مستوى المحافظات، ومشييراً الي ان محافظة شمال سيناء متميزة في الألعاب الفردية.

وقد أكد كليب راشد مدير عام مديرية الشباب والرياضة، انه سيتم تنفيذ فعاليات المرحلة التمهيدية داخل المحافظة اعتباراً من اليوم وحتى يوم ٢٠ فبراير المقبل داخل المحافظة، بمشاركة ٢٥٨٨ لاعب ولاعبة علي مستوى المحافظة في ١٢ لعبة جماعية وفردية ، والتي سوف يتم



بقلم: محمد الجندي

محافظ شمال سيناء يستقبل رئيس الإتحاد المصري للميني فوتبول

استقبل اللواء الدكتور/ محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء مكتب سيادته بديوان عام المحافظة ، أحمد سمير سليمان رئيس الإتحاد المصري والعربي للميني فوتبول ، والذي حضر إلي شمال سيناء للاحتفال بمناسبة مرور عام على إطلاق أول مباراة رسمية في تاريخ رياضة الميني فوتبول (كرة القدم الصغيرة) في مصر علماً بأنه في مثل هذا اليوم من العام الماضي تم إطلاق (دوري المناطق المزل للدروري المصري الممتاز) وكانت البداية من شمال سيناء ، ثم توالى كل المحافظات في اليوم التالي ، وقد انطلقت البطولة من ملعب مركز شباب المساعيد بالعريش. كما قدم المحافظ اللواء عبد الفضيل شوشة التهنئة لرئيس الإتحاد أحمد سمير بمناسبة نجاح رياضة الميني فوتبول . كما رئيس الإتحاد ميدالية بطولة الدوري الممتاز الأول للإتحاد كهدية تذكارية لي الدكتور محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء بمناسبة مرور عام على رعايته



بقلم: إسراء الجندي

اجتماع تنسيقي بين محافظتي شمال سيناء وجنوب سيناء بشأن آليات تنفيذ قرار رئيس الجمهورية رقم (٤٢٤) بشأن ترسيم الحدود بين المحافظتين

القانونية الخاصة بالنقل بين المحافظين .
وقد أفاد / حمزة رضوان وكيل وزارة التربية والتعليم ، بأنه تم الإتفاق بان العمل سيبقي كما هو عليه في مدارس منطقة رأس النقب وهي (مدرستراس النقب الابتدائية - ومدرستراس النقب الإعدادية - فصول مدرستراس النقب التجارية) . وقد أضاف سيادته بأنه سيتم التواصل مع وكيل وزارة التربية والتعليم بجنوب سيناء ، للاتفاق على ما سيتم عمله بشأن طلاب شهادة إتمام مرحلة التعليم الأساسي ، وطلاب الدبلوم التجاري بهذة المدارس لهذا العام ، مشيراً سيادته أيضاً بأنه سيتم التنسيق بين العاملين بهذة المدارس سواء بالبقاء بالعمل في محافظة شمال سيناء ، أو بالنقل إلى محافظة جنوب سيناء .

بقلم: مريم هليل

تحت رعاية معالي اللواء الدكتور/ محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء ، ورعاية اللواء أركان حرب/ خالد فودة محافظ جنوب سيناء ، عقد اليوم في منطقة رأس النقب الإجتماع التنسيقي بين محافظتي شمال وجنوب سيناء ، بشأن آليات تنفيذ قرار رئيس الجمهورية رقم (٤٢٤) بشأن إعادة ترسيم الحد الإداري بين المحافظتين.

وذلك بحضور العميد/ أسامة الغندور السكرتير العام لمحافظة شمال سيناء ، واللواء/ أيمن الشريف السكرتير العام لمحافظة جنوب سيناء ، وبحضور الأستاذ /حمزة رضوان وكيل وزارة التربية والتعليم ، والدكتور /طارق شوكة مدير مديرية الصحة ، والأستاذ /كليب راشد مدير مديرية الشباب والرياضة ، والأستاذ/ محسن محمد سالم رئيس مجلس ومدينة نخل ، وحضور وفد من مديرية التربية والتعليم ترأسه وكيل وزارة التربية والتعليم ، والأستاذ/صبري النخلواي مدير إدارة نخل التعليمية ، والأستاذ /يحيي يونس وكيل إدارة نخل التعليمية ، ورؤساء الأقسام والتوجيه المالي والإداري والمخازن بإدارة نخل التعليمية.

كما حضر وفد من مديرية التربية والتعليم بمحافظة جنوب سيناء ترأسه الأستاذ / عادل عبدالرحمن وكيل المديرية ، والأستاذ/ أحمد محمد ابو الحسن مدير إدارة التخطيط والمشروعات والعيادات التعليمية بمحافظة جنوب سيناء .

وفور الوصول لمنطقة رأس النقب قام اللواء /أسامة الغندور بعقد إجتماعاً مع شيوخ وقبائل المنطقة لمناقشة مطالبهم ، وجعل هذه



بقلم: مريم هليل

طارق رحمي محافظ الغربية يجتمع مع المكتب الفني لمتابعة إنجازات "حياة كريمة"



على مستوى الجمهورية عن دور يوليو كأكبر المحافظات محوًا للأمية، كما تم تنظيم العديد من الفعاليات المتنوعة والتي شملت (٨٥ قافلة طبية، ٢٩ بيطرية، ٢١ اجتماعية و٣٦ زراعية)، إلى جانب تقديم مساعدات اجتماعية متنوعة.

وختتم الاجتماع بمناقشة فعاليات التمكين الاقتصادي، حيث أوضح عبد الوهاب الحضري أنه تم تنفيذ (١٥ ندوة، ١٠ دورات و ٩ حملات طرقت أبواب) بواقع ١١٦٩٧٠ مستفيد، كما تم إصدار عدد ٦٥٢٨ بطاقة رقم قومي، إلى جانب عقد ١٢ جلسة ضمن مبادرة تنمية الأسرة بواقع ٣٦٠ مستفيد من خلال المجلس القومي للمرأة، ذلك إلى جانب جهود كل من مديرتي التضامن والشباب والرياضة في تقديم (الندوات والدورات التدريبية، معاش تكافل وكرامة، تقديم الدعم لذوي الهمم، توفير ٧٩ فرصة عمل وتوفير التدريبات المهنية المتنوعة)، كما تطرقت الاجتماع لمناقشة آخر أعمال مبادرة 'حياة كريمة ريفية'، حيث قال محمد التويهي أنه تم تنفيذ ٥٤ دورة تدريبية استفاد منها ٢٣٣٠ مستفيد وتدريب ٢٧ موظف بالوحدات المحلية والقروية، ذلك بالإضافة إلى مبادرة التصالح حياة والتي نُفذت مع ١٢ حالة بتكلفة ٢٨٢٨٢ جنيه.

تابع الدكتور طارق رحمي محافظ الغربية نسب نحو مشاريع المبادرة الرئاسية 'حياة كريمة' بزيته، وذلك خلال اجتماع موسع له مع أعضاء المكتب الفني، حيث تم عرض الموقف التنفيذي لمشروعات المبادرة، وقامت هبة الشراوي بعرض موقف ١٠١ مشروع يتم تنفيذهم في قطاع التعليم بين صيانة ورفع كفاءة وإنشاء جديد، وتم نحو ٢١ مشروع وجاري العمل في ٦٨ آخرين بنسبة تنفيذ ٥٢٪ بتكلفة إجمالية ٣٥٥.٤٤ مليون جنيه.

كما ناقش محافظ الغربية مع مكتبه الفني مشروعات قطاع الصحة، حيث أوضحت جيهان الذهبي أنه سيتم تنفيذ ٢٩ مشروع بتكلفة ٥١٩ مليون جنيه، بدأ العمل في ٨ منهم بنسبة تنفيذ بلغت ٨٪، وفي قطاع الشباب والرياضة فقد بلغ عدد المشاريع ٢٦ مشروع، تم البدء في ١٢ مشروع بنسبة ٢.٦٪ بتكلفة ١٩٤ مليون جنيه. وفي ذات السياق تم مناقشة موقف مشاريع الري والموارد المائية، حيث أشارت نيفين بريقف أنه يتم تنفيذ ٢٨ مشروع، تم نحو مشروعين منهم وجاري العمل في ٧ آخرين بنسبة تنفيذ بلغت ٢٨٪ بتكلفة ٤٦٥ مليون جنيه، وأكد المحافظ خلال الاجتماع على ضرورة تكثيف الأعمال بقريتي فهنا العزب ونهطاي واللتنان وقع الاختيار عليهما كقريتين نموذجيتين ومرشحتين للافتتاح الرئاسي.

ووجه المحافظ بتكثيف فعاليات تنمية وبناء الإنسان والتي تنوعت الإسهامات فيها ما بين قوافل تعليمية من تنظيم الهيئة العامة لتعليم الكبار والبالغ عددها ١٢ قافلة، ٨٠ فصل استكتاب استفاد منهم ٨١٢ دارس، ذلك إلى جانب محو أمية ٧٥٨١ دارس والحصول على المركز الأول



بقلم:

محمود ممتاز

مدير العلاقات العامة والإعلام بديوان محافظة الغربية



اللواء خالد شعيب : احتفالات مطروح بعيدها القومي لهذا العام لها طابع خاص

افتتاحات في جميع المجالات وفي جميع مدن المحافظة

افتتاح المرحلة الأولى لألسنة حماية الشواطئ بكونرنيش الأبيض بعدد ٥ السنة ووضع حجر أساس المرحلة الثانية بعدد ٢٠ لسان لمسافة ٤ كم وكذلك جهود الحفاظ على مياه الأمطار مع إقامة عدد من الخزانات والسدود وكذلك تقعد السنة حماية الشواطئ بكونرنيش مدينة مرسى مطروح

بينما رحب محافظ مطروح بجهود وزارة الموارد المائية والري بمطروح من جهود حل مشكلة منسوب مياه الصرف الزراعي بسبوة وعمل الدراسات بالتعاون مع عدة جهات علمية للوصول لحل جذري يتم تنفيذه حالياً كذلك جهود حماية الشواطئ بمطروح مع إقامة عدد من الألسنة بكونرنيش المدينة والأبيض مع المتغيرات المناخية التي يشهدها العالم، بجهود حصاد مياه الأمطار بالقرى والتجمعات الصحراوية والاستفادة منها في الشرب لأهالي التجمعات وري الزراعات والثروة الحيوانية مع إقامة عدد من السدود والآبار وخزانات حصاد المياه، وأكد وزير الموارد المائية والري على اهتمام القيادة السياسية بمطروح والحفاظ على المياه، مشيراً إلى جهود الوزارة في حصاد مياه الأمطار والحفاظ عليها مع جهود مواجهة المتغيرات المناخية وحماية الشواطئ بعدد من الأماكن منها بمحافظة الاسكندرية ومطروح.



بقلم:

د. إيمان عبدالفتاح



بئر نشو للأهالي سعة ٢٠٠ طن لكل بئر على ان يتم تحديد المواقع المقترحة لتجميع أكبر كميات المياه لتحقيق الاستفادة للمواطنين والزراعات كما تقعدا سد وادي أبو اسماعيل (وادي الشقوقه) بمنطقة الكيلو ٤، والذي تنفذه وزارة الري بتكلفة ١١ مليون جنيه وبطول ٥٥ م من أسفل ٥ م متر من أعلى وارتفاع ٦ متر وامتداد ٦١٠ م بين جانبي الوادي، كسد ركاسي من الأحجار البيئية للحماية من أخطار السيول كأول سد ضمن مخطط إقامة ٩ سدود، بمدينة مرسى مطروح التي شهدت سقوط أمطاراً كثيفة تحولت إلى سيول العام الماضي في بعض المناطق منها الكيلو ٤ والبحث عن حلول مستدامة تحقق الإستقرار للأهالي مع الاستغلال الأمثل لمياه الأمطار في الري الزراعات وتوفير مصادر مياه دائمة، ومنع خطر السيول خاصة مع التغيرات المناخية كل عام.

كما تقعد سد أم لاشطان بطريق القصر غرب مرسى مطروح والذي يبلغ طوله نحو ٦ كم والمقترح زيادة الارتفاع من ٣ متر إلى ٤ متر مع تبطين السد للحماية

وجه وزير الموارد المائية والري بدراسة كافة مقترحات ومطالب الأهالي بالمنطقة لتحقيق أقصى استفادة وحماية المساحة الزراعية والمباني مع دراسة عمل فتحات تصريف للمياه بالسد وكذلك دعم الأهالي بطلمبات سحب أسوة بمنطقة سد أبو اسماعيل كما تقعدا جهود الحفاظ على مياه الأمطار مع إقامة عدد من الخزانات والسدود حيث تم تقعد أحد الخزانات لتجميع مياه الأمطار سعة ٦١١ خزانا بسعة مختلفة منها ٣٠ خزانا بذات السعة

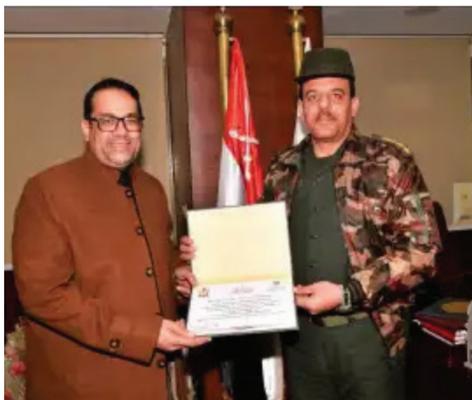
ووافق وزير الموارد المائية والري على دعم محافظة مطروح بمبلغ ٢ مليون جنيه لإقامة ١٠٠

احتفلت محافظة مطروح بعيدها القومي ال ١٠٦ هذا الشهر، وتزامنا مع هذه الاحتفالات قام اللواء خالد شعيب محافظ مطروح بافتتاح عدد كبير من المشروعات الخدمية والمنشآت الحكومية بعد تطويرها وذلك في مختلف المجالات وفي العديد من مدن مطروح.

وجاءت زيارة وزير الري والموارد المائية لمطروح في هذا التوقيت، حيث قام كلا من الدكتور محمد عبد العاطي وزير الموارد المائية والري واللواء خالد شعيب محافظ مطروح بإرافتهما كلا من السادة النواب : عيسى أبو تمر، ووزق علواني بوجمال الشورى، وفتحية السنوسي عن السادة أعضاء الهيئة البرلمانية بمجلس النواب والشيوخ بمطروح، و المهندس أحمد عبدالقادر رئيس الهيئة المصرية العامة لحماية الشواطئ والمهندس العربي القشوي رئيس الإدارة المركزية لتنفيذ والصيانة للبحر المتوسط والمهندس أيمن عرفة رئيس فرع حماية الشواطئ بمطروح والمهندس جمال دعيس مدير عام الموارد المائية والري بمطروح والمهندس ابراهيم الحفيان وكيل وزارة الإسكان وعدد من أهالي منطقة القصر

بافتتاح المرحلة الأولى لألسنة حماية الشواطئ بكونرنيش الأبيض بعدد ٥ رؤوس حجرية لحماية الشاطئ بطول ١.٥ كم، منها على حرف T ورأس على حرف A، بتكلفة ٥٤ مليون جنيه كما تم تقعد السنة حماية الشواطئ بكونرنيش مدينة مرسى مطروح بعدد ٥ السنة بطول ١.٥ كم بتكلفة ٢٦.٥ مليون جنيه

محافظ الغربية يكرم المستشار العسكري بالغربية



بقلم:

أسامة محيسن

مدير فرع الغربية

تحت رعاية الأستاذ الدكتور طارق رحمي محافظ الغربية كل الشكر والتقدير لرجال القوات المسلحة البواسل تحيا مصر حرة تحت قيادة فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس الجمهورية.

كل الشكر والتقدير لرجال القوات المسلحة البواسل تحت قيادة فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس الجمهورية

الغربية وذلك عن مساهمته في توثيق للتدريب العملي والمشارك ٨٨ لمجابهة الأزمات والكوارث كما تم تكريم الأستاذ / محمود مجدى قشله المصور ضمن فريق متطوعي الغربية. من سيادة العقيد أيمن فكري المستشار العسكري لمحافظة الغربية وذلك عن مساهمته في توثيق للتدريب العملي والمشارك ٨٨ لمجابهة الأزمات والكوارث

ممتاز مدير العلاقات العامة والإعلام لدى ديوان عام محافظة الغربية من العقيد أيمن فكري المستشار العسكري لمحافظة الغربية وذلك عن مساهمته في نجاح التدريب العملي والمشارك ٨٨ لمجابهة الأزمات والكوارث وأيضا تكريم المصور المميز / طارق الكيلاني من سيادة العقيد أيمن فكري المستشار العسكري لمحافظة

كرم الدكتور طارق رحمي محافظ الغربية مساء اليوم، العقيد أيمن فكري المستشار العسكري لمحافظة الغربية، وذلك عقب انتهاء مهام عمله بالمحافظة معرباً عن خالص شكره وتقديره للمستشار العسكري على الجهود الكبيرة الذي بذله خلال فترة توليه المسؤولية، تاركاً بصمة يشهد به الجميع في التفاني في العمل والإخلاص والخلق الرفيع شأنه شأن كل أبناء القوات المسلحة، كما وجه المحافظ الشكر لكافة قيادات القوات المسلحة الذين يعملون ليلاً ونهاراً من أجل الحفاظ على وطننا الغالي مصر.

من جانبه، أعرب العقيد أيمن فكري عن خالص شكره وامتنانه لهذا التكريم الذي يأتي تكليلاً للجهود التي بذلت خلال العامين السابقين، ويؤكد أن الدولة لا تنسى التضحيات والجهد التي يقدمها أبنائها.

وفي السياق نفسه، قام السيد العقيد أيمن فكري، المستشار العسكري لمحافظة الغربية، بتكريم الأستاذ ناصر حسن، وكيل وزارة التربية والتعليم بالغربية، ومنحه شهادة تقدير تكريماً وتقديراً لجهوده، كما قام وكيل الوزارة بتقديم درع المديرية للمستشار العسكري إغزازاً وتقديراً.

كما تم تكريم الأستاذ / محمود

التأكد من ضبط الاسواق والاسعار بالغربية

بالنسبة للمخازن المدعمة تحرير عدد ١ محضر نقص وزن ٨ جم بالنسبة لمحاضر الجنج

عدد ١ محضر جنج منطقات منتهية الصلاحية ١٠ زجاجات كلور لتر ونصف للواحدة

عدد ١ محضر جنج بيع سجائر بازيد من السعر الرسمي

عدد محضر عدم اعلان عن اسعار السلع الحرة

عدد ١٥ محضر اداري للمستوعات الغاز عن شهر نوفمبر لاعتدازهم عن استلام الحمص

عدد ١ محضر تبديد حرز ملح كذلك تم تنفيذ عدد ٥ من قرارات النيابة العامة

وبالنسبة للمستودعات والمحطات فالحالة هادئة والكميات متوفرة

عدد ١٥ محضر اداري للمستوعات الغاز عن شهر نوفمبر لاعتدازهم عن استلام الحمص

عدد ١ محضر تبديد حرز ملح كذلك تم تنفيذ عدد ٥ من قرارات النيابة العامة

وبالنسبة للمستودعات والمحطات فالحالة هادئة والكميات متوفرة

عدد ١٥ محضر اداري للمستوعات الغاز عن شهر نوفمبر لاعتدازهم عن استلام الحمص

عدد ١ محضر تبديد حرز ملح كذلك تم تنفيذ عدد ٥ من قرارات النيابة العامة

وبالنسبة للمستودعات والمحطات فالحالة هادئة والكميات متوفرة

عدد ١٥ محضر اداري للمستوعات الغاز عن شهر نوفمبر لاعتدازهم عن استلام الحمص

عدد ١ محضر تبديد حرز ملح كذلك تم تنفيذ عدد ٥ من قرارات النيابة العامة

وبالنسبة للمستودعات والمحطات فالحالة هادئة والكميات متوفرة

ادارة تموين زهتي بناء علي تعليمات الاساذ الدكتور علي المصليح وزير التموين والاسعار وزير التجارة الداخلية للتأكد من ضبط الاسواق والالتزام بالالتزام والتعليمات والقرارات والتوجيهات الوزارية قامت ادارة تموين زهتي اليوم الاثنى ٢٠/١٢/٢٠٢١ واسفرت عن الاتي بالنسبة للمخازن المدعمة

تحرير عدد ١ محضر نقص وزن ٨ جم بالنسبة لمحاضر الجنج

عدد ١ محضر جنج منطقات منتهية الصلاحية ١٠ زجاجات كلور لتر ونصف للواحدة

عدد ١ محضر جنج بيع سجائر بازيد من السعر الرسمي

عدد محضر عدم اعلان عن اسعار السلع الحرة

عدد ١٥ محضر اداري للمستوعات الغاز عن شهر نوفمبر لاعتدازهم عن استلام الحمص

عدد ١ محضر تبديد حرز ملح كذلك تم تنفيذ عدد ٥ من قرارات النيابة العامة

وبالنسبة للمستودعات والمحطات فالحالة هادئة والكميات متوفرة

عدد ١٥ محضر اداري للمستوعات الغاز عن شهر نوفمبر لاعتدازهم عن استلام الحمص

عدد ١ محضر تبديد حرز ملح كذلك تم تنفيذ عدد ٥ من قرارات النيابة العامة

وبالنسبة للمستودعات والمحطات فالحالة هادئة والكميات متوفرة

عدد ١٥ محضر اداري للمستوعات الغاز عن شهر نوفمبر لاعتدازهم عن استلام الحمص

عدد ١ محضر تبديد حرز ملح كذلك تم تنفيذ عدد ٥ من قرارات النيابة العامة

وبالنسبة للمستودعات والمحطات فالحالة هادئة والكميات متوفرة

تحرير عدد ١ محضر نقص وزن ٨ جم بالنسبة لمحاضر الجنج

عدد ١ محضر جنج منطقات منتهية الصلاحية ١٠ زجاجات كلور لتر ونصف للواحدة

عدد ١ محضر جنج بيع سجائر بازيد من السعر الرسمي

عدد محضر عدم اعلان عن اسعار السلع الحرة

عدد ١٥ محضر اداري للمستوعات الغاز عن شهر نوفمبر لاعتدازهم عن استلام الحمص

عدد ١ محضر تبديد حرز ملح كذلك تم تنفيذ عدد ٥ من قرارات النيابة العامة

وبالنسبة للمستودعات والمحطات فالحالة هادئة والكميات متوفرة

عدد ١٥ محضر اداري للمستوعات الغاز عن شهر نوفمبر لاعتدازهم عن استلام الحمص

عدد ١ محضر تبديد حرز ملح كذلك تم تنفيذ عدد ٥ من قرارات النيابة العامة

وبالنسبة للمستودعات والمحطات فالحالة هادئة والكميات متوفرة

بناء علي تعليمات الاساذ الدكتور علي المصليح وزير التموين والاسعار وزير التجارة الداخلية للتأكد من ضبط الاسواق والالتزام بالالتزام والتعليمات والقرارات والتوجيهات الوزارية قامت ادارة تموين زهتي اليوم الاثنى ٢٠/١٢/٢٠٢١ واسفرت عن الاتي



بقلم:

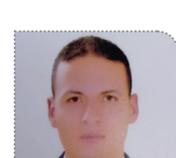
رجاء مزروع



خطة رصف وتطوير غير مسبوقه في المحلة الكبرى

رحمي والشامي في جولة صباحية سيراً على الأقدام بمدينة المحلة

وجه المحافظ بدراسة رصفه حتى الطريق السريع، وخلال الجولة استمع المحافظ إلى عدد من شكاوى المواطنين، ووجه على الفور بحلها، ومن جانبهم أعرب الأهالي عن شكرهم لمحافظ الغربية، كأول محافظ يزور المحلة بشكل مستمر في السابعة صباحاً، كما وجه النائب محمود الشامي الشكر لمحافظ الغربية على تلبية لمطالب المواطنين بالمحلة.



بقلم:

أحمد أبو حلوه

نائب مدير فرع الغربية

أكد الدكتور طارق رحمي محافظ الغربية أن مدينة المحلة الكبرى تشهد خطة غير مسبوقه في مشروعات الرصف والتطوير خلال العام المالي ٢٠٢١، وذلك من خلال الخطة الاستثمارية والإضافية التي تنفذها المحافظة إلى جانب المشاركة المجتمعية من أعضاء مجلس النواب وأهالي المدينة، جاء ذلك خلال الجولة التي قام بها المحافظ في السابعة صباح اليوم، لتفقد أعمال التطوير، بحضور النائب محمود الشامي عضو مجلس النواب.

وخلال الجولة تقعد محافظ الغربية شوارع (أبو الفضل، دابر الناحية سكة قطور، المنصور، عسره، الحرة، مصطفي كامل) والتي سيتم رصفها ضمن خطة المحافظة الاستثمارية لحي أول وثان المحلة. كما تقعد رحمي والشامي شوارع بورسعيد وعطية السبيني والشوارع المتكررة منهم، حيث تم تطويرها بالجهود الذاتية والمشاركة المجتمعية، ووجه المحافظ حي أول وثان المحلة بدهان ورفع كفاءة أعمدة الإنارة واستبدال كشافات الصوديوم بكشافات ليد، واختتمت الجولة بتفقد محور على النظامي والذي

اقتترحت الأستاذة / عبير جلال أسمرى الفنانتين : هند عاكف / غادة إبراهيم لتكونا نجم العدد .. وقد وافق سعادة المستشار على هذا الاختيار..

الفنانة / غادة إبراهيم : نجمة مشهورة تسببت في دخول السجن !!



التقيت بالفنانة / غادة إبراهيم في مهرجان الإسكندرية السينمائي الدولي ودار بيننا هذا الحوار:-
 بدايتك الفنية.. قديمي نسفك لقراءة جريدة (تحيا مصر حرة):
 أنا من مواليد الإسكندرية (١٩٧٢)
 وتعلمت فن الباليه منذ طفولتي ووالدي كانت فتاة لم تأخذ حظها من الشهرة !!
 وبدأت بأعمال صغيرة في المسرح والتلفزيون والسينما ..
 أدوار حصلت من خلالها على الشهرة الفنية ؟
 أدوار في مسلسل (العنسان) الجزء الأول، والثاني بطولة محمود ياسين / نهال عنبر/ فادية عبد الغنى ومسلسل (القطار والسبع بنات) بطولة نور الشريف ..
 وفيلم (بنو بنو) بطولة نادية الجندي / محمود حميد / ياسر جلال . وفيلم (قشر البنديق) بطولة محمود ياسين/ حسين فهمي . وفيلم (علاقات مشبوهة) بطولة محمود عبد العزيز ..
 هل خطفت منك أدوار كنتي مترشحة للعمل فيها ؟
 أنت ماشاء الله دارس ما تعرضت له فيها من الأعباء فذرة في الوسط الفني الذي أطلق عليه صراحة (من بره هلا هلا ومن جوه يعلم الله !!) ..
 بالفعل أنا كنت مترشحة للمشاركة في بطولة فيلم (صعيدى رايع جاى) ومضيت العقد وأخذت عربون الفيلم وقبل التصوير بإيام فوجيت بتغييرى !!
 ومضيت عقد مسلسل (وجه القمر) للفنانة / فانت حمامة وفوجيت قبل التصوير بإيام بسحب الدور منى !!
 وكذلك فيلم لوحد حامد !!
 لكن مطلق الحرية للإجابة على هذا السؤال من عدمه؟
 ذكرتى في إحدى البرامج التلفزيونية بانك.. تتهمى أحد الشخصيات لأنها السبب في دخولك السجن ؟
 هناك (نجمة مشهورة تسببت في دخول السجن !!) وهى عارفه نفسها كويس والوسط الفني كله عارفها ..وانا لا أريد أن أطيل في هذا الموضوع فيكف.. أن أقول:
 (حسبي الله ونعم الوكيل في هذا الوسط ..
 فأتا مثلاً في المهرجانات المفروض أن البس (سوريه) لكن يوجد بعض (المتتمرين)
 لا يعجبهم العجب والا الصيام في رجب ..
 وينتقدوا أى شئ لجرد النقد والتجريح !!
 في النهاية أنا أسف حاسس انكى ..
 تصبتي .. تقولى
 كلمة لقراءة جريدة (تحيا مصر حرة) :
 (حسبي الله ونعم الوكيل)
 فى الدخلاء على الوسط الفني .
 الذى تحول الى شللية ..ومصالح خاصة..وعلى غادة إبراهيم
 السلام ويجب تنقية الوسط الفني ..



حسنى طلبة
نائب رئيس التحرير



المنامة / هند عاكف مثلها الأعلى سندريلا السينما المصرية / حسنى طلبة

الفنانة / هند عاكف الرجاء اعطاء مزيدة للقراء عن بدايتك الفنية ؟
 بدأت الفن فى سنة صغيرة؛ سنوات وكنت اعمل فى السيرك فولدى الفنان/عبد المنعم عاكف وعمتى الفنانة/ نعيمة عاكف وحصلت على بكالوريوس كلية التجارة : وبكالوريوس كلية الاقتصاد والعلوم السياسية من جامعة الزقازيق ثم دكتوراة فخرية .. وبدأت فى المسرح فى ادوار ثانوية ..مثل كلام رجالة / ومسرحية السينة ..
 ما هى أعمالك الفنية التى شهرتك كفنانة ؟
 مسرحية (العالمة باشا) مع الفنانة سهير البابلي ومسرحية (العسكري الاخضر - الباراشوت) مع الفنان سيد زيان ومسرحية (الديابير) مع الفنان يونس شلبي ..ومثلت أكثر من ١٠٠مسلسل منها (بين القصرين - قلب الدنيا مع تيسير فهمي - ومسلسل مصرى خليجى(بدون اسرار) مع احمد السقا/احمد الجسمي ..
 ما الدور الذى تعتبره نقطة انطلاق وحقق لك النجاح والشهرة ؟
 دورى فى مسلسل (أنا قلبى دليلي) عن الفنانة ليلي مراد وقمت فيه بدور امها وقد حصلت على عدة جوائز عن هذا الدور ..
 ما أدوارك فى السينما المصرية؟
 أدوارى فى السينما المصرية لا تتعدى ١٠ أعمال منها فيلم (جبر الخواطر) مع الفنانة شريهان اخراج/ عاطف الطيب وفيلم (مسجل خطر) مع الفنان عادل



أمام اخراج سمير سيف .ثم توقفت عن الفن لمدة ١٠ سنوات فقد رشحت كعضوة فى البرلمان عن دائرة (المظلم والخليفة) ..
 ما الجوائز التى حصلت عليها من خلال عملك السياسى؟
 حصلت من السفارة الروسية على جائزة كعضوة برلمانية وحصلت على جائزة من مهرجان السينما الإفريقية بالأقصر ..
 وجائزة عن يوم اليتيم وجائزة تحت عنوان (صنديقى المعاق)
 ما مثلك الأعلى فى الفن المصرى وامنيك الفنية ؟
 مثلت الأعلى سندريلا المصرية / سعاد حسنى والفنانة الاستعراضية / نعيمة عاكف ..
 والأتين لالاسف توفيا فى ظروف صعبة الاولى ماتت مقتولةالثانية بمرض خبيث وعمرها لا يتعدى ٢٦ فى عز تالقها الفني ..
 وامنيكى أن امثل عمل استعراضى يليق بالفن المصرى الأصيل وهذه كانت اخر امنيات الفنانتين/ سعاد حسنى / ونعيمة عاكف ..
 واشكر جريدة (تحيا مصر حرة) على إتاحة الفرصة لى للتحدث بصراحة للقراء الاعزاء ..
 ثانياً:- الفنانة / غادة إبراهيم (نجمة مشهورة تسببت فى دخول السجن !!)

حمادة هلال يبدأ تصوير الجزء الثانى من «المداخ» منتصف يناير المقبل



تلترق جمال

أسبوعين، وسط حضور الآلاف من جمهوره بمحافظات الدلتا، والذين احتشدوا للاحتفاء وسماع أغاني هلال التي يحيونها منه، وقدم حمادة مجموعة كبيرة من أغانيه التي ظل الجمهور يرددوها ويفنيها معه، وحرس حمادة على توجيه الشكر لجمهور منطها والقائمين على الحفل، وتفاعل الجمهور من مختلف الأعمار معه وخاصة الأطفال.

يروي المسلسل قصة صابر (حمادة هلال) الطفل الذي تبناه وراه أمام الجامع (أحمد بدير). ووقع في حب فتاة (نسرين طافش) ليسلك طريقاً آخر وسخر دعواته لغايات سيئة واستخدام بعد أصحاب السلطة في تجارتهم غير المشروعة والعديد من الأمور الأخرى، إلا أن تورطه في بعض المشاكل يدفعه إلى طريق الصلاح والتوبة.

شهر رمضان ٢٠٢٢.. «المداخ» تأليف أمين جمال، وليد أبو الجعد، شريف يسري، وإخراج أحمد سمير فرج، وشارك في بطولة الجزء الأول، نسرين طافش، أحمد بدير، خالد سرحان، محمد عز، جمال عبد الناصر، دنيا عبد العزيز، حنان سليمان، محسن منصور، محمد الصاوي، هادي خافجي، تامر شلوت، صبيح خليل، محمود عامر، عبير فاروق، هايدى رفعت، بسمه ماهر.

يواصل النجم حمادة هلال وصناعت مسلسل «المداخ» ٢ التحضيرات الأخيرة الخاصة بالعمل، حيث تعمل الشركة المنتجة على الانتهاء من التعاقدات مع الفنانين المشاركين في الجزء الثانى، بعدما انضمت الفنانة هبة مجدى لتقديم دور البطولة النسائية وكذلك تم التعاقد مع الفنانة ولاء الشريف لتقديم أحد الأدوار الجديدة خلال الأحداث، وذلك تمهيداً لبداية التصوير منتصف شهر يناير المقبل للحاق بالعرض فى



الرياضة

سعد سمير: الأهلي يحق له استعادتي فى نهاية الموسم الأول لى مع فيوتشر



محمد سمير

أكد سعد سمير، مدافع نادي فيوتشر، أن إجهاد فريق الأهلي ساعدهم في تحقيق نتيجة إيجابية أمامه، وأن علي ماهر دفع به أمام الأهلي كمدافع ثالث لجوار محمد عبد المنعم ومحمود مرعى. وقال سعد في تصريحات لبرنامج «كورة كل يوم» المذاع على شاشة قناة الحياة: «الأهلي ترك لي الحرية في تحديد مستقبلي فأخترت اللعب على الاعتزال». وتابع: «الأهلي يحق له استعادتي فى نهاية الموسم الأول لى مع فريق فيوتشر».

وقال سعد سمير أنه لم يتم من على دكة البدلاء للمطالبة بطرد محمد الشناوي حارس الأهلي خلال اللقاء الذي جمع بين الفريقين في السدري، مضيفاً: «قرار الحكم كان صحيحاً في عدم طرد محمد الشناوي بعد تدخله على أحمد عاطف مهاجم فيوتشر».

رئيس نادي المقاولون العرب: نتمنى تولى حسن شحاتة قيادة الفريق مرة أخرى



محمد عبد الفتاح

قال محسن صلاح، رئيس نادي المقاولون العرب: «عماد النحاس لديه أسباب خاصة وطلب من المجلس الموسم الماضي الرحيل ٣ مرات، وفي الوقت الحالي طلب الرحيل، في هذا الوقت ليمتدح النادي فرصة اختيار مدرب جديد رغم تمسك الإدارة ببقاء النحاس ولكنه صمم على الرحيل الآن». وأضاف صلاح محسن، في تصريحات تلفزيونية، أن مجلس الإدارة قام بتوكيل لجنة الكرة للتفاوض مع المدرب الجديد خلال الفترة الحالية.

وتابع: «مؤسسة المقاولون العرب تعمل بنظام محترم وقادرة على عودة الفريق لوضع الطبيعي ودائماً نتخار مدربين مميزين وأصحاب كفاءة». وأضاف رئيس نادي المقاولون: «نتمنى عودة حسن شحاتة المدير الفني الأسبق لمنتخب مصر، لقيادة المقاولون العرب مرة أخرى وتحقيق الإنجازات مع الفريق». وتابع أن الدولي محمد صلاح نجم ليفربول الإنجليزي حريص دائماً على زيارة نادي المقاولون العرب، خاصة زيارة قطاع الناشئين.

حساب دوري أبطال أفريقيا يستعرض تصريحات موسيماني بعد إجراء القرعة



ميادة حمدي

تدريب مباريات الأهلي في المجموعة الأولى كالتالي: الأهلي ضد المريخ السوداني (١١ أو ١٢ فبراير) الهلال السوداني ضد الأهلي (١٨ أو ١٩ فبراير) الأهلي ضد ماميلودي صنداونز الجنوب إفريقي (٢٥ أو ٢٦ فبراير) ماميلودي صنداونز الجنوب إفريقي ضد الأهلي (١١ أو ١٢ مارس) المريخ السوداني ضد الأهلي (١٨ أو ١٩ مارس) الأهلي ضد الهلال السوداني (١) أو ٢ إبريل)

استعرض الحساب الرسمي لبطولة دوري أبطال أفريقيا التابع للاتحاد الإفريقي كاف، تصريحات الجنوب أفريقي بيتسو موسيماني مدرب النادي الأهلي بعد إجراء قرعة دوري أبطال أفريقيا والكونفدرالية. ونشر الحساب الرسمي لدوري أبطال أفريقيا عبر موقع «تويتر»، فيديو لتصريحات موسيماني بعدما قام بالقرعة معلقاً عليها: «إذا حققت البطولة مرتين، من الممكن أن تحقّقها للمرة الثالثة».

«إذا حققت البطولة مرتين، من الممكن أن تحقّقها للمرة الثالثة» بيتسو موسيماني يتحدث خلال قرعة دور المجموعات من دوري أبطال إفريقيا وكأس الكونفدرالية. □ بيتسو موسيماني يتحدث خلال قرعة دور المجموعات من دوري أبطال إفريقيا وكأس الكونفدرالية. □ دوري أبطال إفريقيا وكأس الكونفدرالية (@ CAFCLC_ar December ٢٨ ٢٠٢١) وضمت مجموعة الأهلي كلا من صن داونز بطل

محمد صلاح يواصل صدارة هدافى الدوري الإنجليزي رغم الغياب عن "البوكسينج داي"



يواصل محمد صلاح نجم منتخب مصر وليفربول الإنجليزي التائق في الملاعب الإنجليزية، حيث يسجل ويحطم جميع الأرقام القياسية خلال مباريات الموسم الحالي فى الدوري الإنجليزي. ويتصدر محمد صلاح ترتيب هدافى الدوري الإنجليزي برصيد ١٥ هدفاً رغم غياب فريقه عن جولة البوكسينج داي بعد تأجيل مباراة ليفربول وليدز يونايتد، كما صنع ٩ أهداف أخرى خلال مشاركة في ١٨ مباراة بالبريميرليج، ليصبح أيضاً الأكثر صناعة للأهداف في المسابقة. وشهدت جولة البوكسينج داي في الموسم الحالي تأجيل ٢ مباريات بسبب تزايد عدد الإصابات بفيروس كورونا، وتأجلت مباراة فريق ليفربول وبييرتلي أمام ضيفهم ليدز يونايتد ويفترون ولكن يظل النجم المصرى على القمة وجاء ترتيب هدافى الدوري الإنجليزي، كالتالى.. محمد صلاح، ليفربول ١٥ هدفاً. ديجو جوتا، ليفربول ١٠ أهداف. جيمي فاردي، ليستر سيتي ٩ أهداف. رافينيا، ليدز يونايتد ٨ أهداف. إيمانويل دينيس، واتفورد ٧ أهداف. كريستيانو رونالدو، مانشستر يونايتد ٧ أهداف. سون هيوينج، توتنهام ٧ أهداف. ساديو ماني، ليفربول ٧ أهداف. برناردو سيلفا، مانشستر سيتي ٧ أهداف. إيبيل سميت روي، آرسنال ٧ أهداف. ترتيب هدافى الدوري الإنجليزي ما معنى بوكسينج داي؟ بوكسينج داي هي الجولة التي تقام يوم ٢٦ ديسمبر من كل عام، فى الدوري الإنجليزي، وتكون إجازة رسمية فى إنجلترا، وسيمت هذا الاسم منذ عام ١٨٧١ فى المملكة المتحدة، حيث أطلق على اليوم التالى للكريسماس باسم 'Boxing day' أو يوم الصناديق وجاء من الوقت الذي كان فيه أصحاب المنازل يعطون صناديق فيها نقوداً وهدايا وأحياناً طعاماً لأخذها لأسرهم عقب عيد الميلاد، وتم استخدام الاسم فى الرياضة التي تشمل بشكل كبير فى مختلف المجالات بأرجاء المملكة سواء فى الكريكت أو سباقات الخيول والرغبي بجانب كرة القدم بالتحديد.

شروط مباريات البوكسينج داي؟ تحرس رابطة أندية الدوري الإنجليزي على وضع جدول مباريات جولة البوكسينج داي، بين أندية من مدن قريبة من بعضها البعض جغرافياً لمرعاة عدم سفر الجماهير لمسافات طويلة وقت الأعياد، ولكن هذا العام سيكون مختلف، خاصة وأن الجماهير تعيب عن مدرجات ملاعب البريميرليج، بسبب أزمة تشفى فيروس كورونا المستجد.



محمود أحمد عارف



شركة مليوكير للرعاية الصحية

كلمة مؤسس ورئيس مجلس الإدارة



مليوكير
للرعاية الصحية ش.ذ.م.م.
MILLIOCARE
Healthcare, IMS and MLM-LLC

تزداد يوماً بعد يوم.
وبما أن المرض لا يستأذن فاعامل الإقتصادي
والنفقات الطبية هم العائق الأساسي في تلك
المواجهه،
وعليه أسسنا مليوكير للرعاية الصحية لتكون
السند لكل من يحتاجها.

رئيس مجلس الإدارة
ياسر الغزاوي

لقد كان إهتمامي حين بدأت العمل في مجال
التأمين منذ أكثر من ١٧ عاماً هو العمل الإنساني ،
فلا جدوى من أي نجاح أو ربح مادي لا يكون مقصده
رضا الله عز وجل ثم خدمة الإنسان وباتت صحة
الفرد في المجتمع هي المقياس لتقدم الدول ووضع
خطط المستقبل الإقتصادي ودفع عجلة التنمية .
ومن هذا المنطلق فإن توافر الخدمة الصحية دون
تمييز
أو إستثناءات هي المعيار الأعلى والأهم لدينا في
مليوكير ونقدم ذلك لجميع أفراد المجتمع وكل من
يعيش على أرض مصر الحبيبة ونحن نجتهد في
تقديم تلك الخدمات بتطور متقن وعصري في
تحقيق العدالة بين طبقات المجتمع.
وها نحن كما أدركت الماضي وأتطور مع الحاضر، أضع
إستراتيجية للمستقبل، فحاجة الإنسان الصحية



القسوه والتعلق

بقلم:

د. محمد ابوزيد



لماذا نقسو على أنفسنا بعد الانفصال من
علاقة غير صحية ومؤذيه ويظل التعلق موجوداً؟
ربما كان ذلك السؤال الأهم أو ربما كان ذلك
هو البداية الحقيقيه للتعايش مع ألم الفراق
كثيرا نجد أنفسنا متألمين بعد الفراق ونبحث
عن أحيانا في تفاصيل صغيرة في الحياه ..
نتمسك أخباره .. نطعم أنفسنا جرعات الأمل
بالعودة رغم علمنا أن العلاقة قد انتهت لكننا
نظل في حالة إنكار للواقع ونظل متعلقين
باللاشئ ولكننا نراه بداخلنا بكل شئ .
هل هذا حقيقي؟ وهل هناك سبب آخر؟ هل
شعرت يوماً وأنت تتألم بعد أن فشلت علاقتك
أن الشئ الوحيد الذي يريحك هو أن الطرف
الأخر يعاني مثلك؟

بالقطع نعم ... مجرد ادراك ذلك يشعرك ان
الانفصال ليس لعب فيك بل عيب في تفاصيل
الحياه وذلك يشعرك بالراحة لأنه ببساطه
يشعرك انك مقبول وليس مطروداً من حياة من
تحب .
اننا نتعلق دفاعاً عن أنفسنا وقتنا بأنفسنا
وليس دفاعاً عن الحب ... ولا نريد أن نرى من
نحب في صحبة شخص آخر يأخذ ما فشلنا
محبوب ... ولا يعاني إذا أنا مرفوض
وتلك ليست الحقيقة فرفض شخص لك
لا يعني عيب فيك بل يعني أن العيب في العلاقة
العيب في شخصين غير منسجمين
العيب هو ان تترك نفسك فريسة لوهم التعلق
دفاعاً عن كرامتك ولا تحاول الخروج من ذلك
التعلق دفاعاً عن وجودك
لا بد أن ندرك طبيعة احساسنا وحقيقته
أن ندرك أن الحب ليس الشعور المنسوخ ...
ليست تلك الفيرة الزائفة ليس ذلك
الدفاع عن وهم اصطنعه عقل مرهق وقلب واهن
وجسد مرزق من السهر

حساسية الأسنان

المشروبات الغازية والقهوة والشاي والليمون بكثرة، مما
يسبب لها الحساسية وينتج عنها آلام الأسنان.

عادات يومية خاطئة

تؤدي العادات اليومية الخاطئة، مثل استخدام منتجات
التبيخ أو عدم تنظيف الأسنان بالفرشاة إلى حدوث
مشكلات في اللثة على غرارها تحدث حساسية الأسنان
وخاصة من البرودة.

طرق التخلص من آلام الأسنان في الشتاء

استخدام معجون يعمل على الحد من حساسية الأسنان،
وبالتالي يساعد ذلك في القضاء على آلام الأسنان .
استخدام غسول للفم يحتوي على الفلورايد من مرتين
إلى ثلاث مرات في اليوم، وذلك لأن الفلورايد يمكن أن
يساعد في القضاء على حساسية الأسنان.
تناول المشروبات الساخنة خاصة بالخارج، يمكن أن
يساعد على تدفئة الأسنان وتخفيف الآلام التي يمكن أن
تحدث بها بسبب الهواء البارد .
زيارة أقرب طبيب أسنان إذا اشتد الألم لمعرفة السبب
للألم وعلاجه العلاج الأمثل

لتفادي حدوث الألم مرة أخرى.
التنفس من الأنف أثناء الخروج
من المنزل قدر الإمكان، لأن
التنفس عن طريق الفم يجعل
الهواء البارد ملامساً للأسنان
مباشرة، وبالتالي يسبب
تغير درجة الحرارة
مشكلة ألم بالأسنان.



د. محمد ناسر توكول

أمراض اللثة

تسبب أمراض اللثة الحساسية الشديدة للأسنان، ومن
أبرز أمراض اللثة التهابات التي تحدث بها، وتؤثر على
الأسنان بشكل كبير.

استخدام الفرشاة بعنف

يعتقد البعض أن الضغط بقوة على الفرشاة أثناء
تنظيف الأسنان يمكن أن يزيل البقع والشوائب بشكل
أفضل، ولكن في حقيقة الأمر قد يسبب ذلك تآكل مينا
الأسنان، ويضعفها ويؤدي إلى الحساسية الشديدة التي
تسبب آلام بالأسنان عند التعرض للهواء البارد.

تسوس الأسنان

حساسية الأسنان من الهواء البارد، أحد
أول العلامات التي تشير لوجود تسوس،
لذلك إذا شعرت بالآلام شديدة في
الطقس البارد عليك التوجه للطبيب
لفحص أسنانك مباشرة.

المشروبات الحمضية

تعمل المشروبات
التي تحتوي على
نسبة مرتفعة من
الأحماض على
تآكل مينا
الأسنان،
مثل

حساسية الأسنان هي مشكلة بتأثر على واحد من كل
ثلاثة أشخاص .
المعاناة من الألم في كل مرة يجب ألا يكون شيئاً
متكرراً إذا تم تطبيق العلاج المناسب. المفتاح هو معرفة
السبب في أن البرد يؤثر على أسناننا وإيجاد أفضل حل
للتخلص من الآلام .

في فصل الشتاء ، مع انخفاض درجات الحرارة ، يمكن
أن تزيد الحساسية في الأسنان للأطعمة والمشروبات
الساخنة أو الباردة أو الحمضية أو السكرية بشكل زيادة
عن الطبيعي .

هل تريد معرفة كيف يؤثر البرد على أسناننا؟
د. محمد توكول صاحب مركز توكول للأسنان حيكلمنا
عن كل شيء عن حساسية الأسنان في فصل الشتاء ،
وكيفية مكافحته مع بعض التوصيات البسيطة.

ما هي حساسية الأسنان؟

حساسية الأسنان، أو فرط الحساسية للأسنان، هو
ألم شديد يحدث في الأسنان بسبب تعرض الأسنان
لحافز خارجي .

لماذا تؤلم الأسنان في البرد؟

يعاني البعض من مشكلة آلام الأسنان مع دخول فصل
الشتاء وبرودة الطقس نتيجة لأسباب مختلفة بينها
حساسية الأسنان وتعرضها للهواء البارد، مثل:
صرير الأسنان

يضعف بعض الأشخاص أسنانهم أثناء النوم فيما
يعرف بالـ"جرز" على الأسنان أو الصرير،
ويؤدي ذلك إلى إضعاف مينا
الأسنان ويعرضها للحساسية.

كيف تعتني ببشرتك في الشتاء

ونصيحتي لكم الحفاظ على بشرتكم خلال فصل الشتاء ومن
اهمها شرب السوائل الدافئة واستخدام المرطبات المحتوية
على الجلسرين والبانثينول وفيتامين E ولا تتعرضوا للهواء
فور غسل الوجه أو اليدين ..
دمتم سالمين وكل سنة وانتم طبيين .



د. نللي ابوزيد

يؤثر البرد والجو البارد والصقيع على البشرة والجلد بشكل
كبير ..
والتعرض للماء عند غسل الوجه أو اليدين قد يؤثر عليهم
بالاحمرار والجفاف وفي بعض الأحيان بالتشققات التي
نسميها تقشفت ويسبب الكثير منا شرب الماء في فصل الشتاء
فيزيد جفاف البشرة ..



المياة البيضاء



إلى النشاط اليومي في نفس اليوم.

اتصل بنا على ١٥٢١٩

وكل ذلك تحت قيادة أ.د. محمد برفاو
إستشاري طب وجراحة العيون، زميل كلية
الجراحين الملكية بإنجلترا، مؤسس ورئيس
مجلس إدارة مستشفى بريفكت فيج لجراحات
العيون والليزر، عضو
الجمعية الأوروبية
لجراحة الشبكية
والجسم الزجاجي،
عضو الجمعية الأوروبية
لجراحة
المياة البيضاء بقلم:
د. محمد برفاو
وتصحيح
الإبصار
بالليزر.



د. محمد برفاو

ما هي المياة البيضاء؟

تتكون العين من الجزء الأمامي الشفاف وهو ما
يسمى بالقرنية وهو المكان التي يعبر من خلالها
الحزم الضوئية ثم تتركز هذه الحزم الضوئية
وتتكسر من خلال العدسة ثم تتجمع عند مركز
الإبصار وتنتقل إلى المخ من خلال العصب
البصري لتتكون أماننا الصورة التي نراها.
المياة البيضاء مصطلح تاريخي يستخدم في
حال حدوث تغير في لون عدسة العين وتصعب
عامته.

ماهي أعراض المياة البيضاء؟

يولدون بمياة بيضاء في عين واحدة أو اثنتين،
ويحتاجون إلى إزالتها في غضون بضعة أسابيع
من الولادة لذا يجب فحص عن الأطفال جيدا
عند ولادتهم.
المياة البيضاء التصدمية: الإصابات والحوادث
الصادمة في منطقة الرأس والوجه، وبشكل خاص
الضربة المباشرة للعين (كما قد يحدث في حوادث
السير والرياضة، ...).
التغير التدريجي السريع
في قياس عدسات النظارات
الطبية، ففي المراحل الأولى
يلاحظ المريض أنه بحاجة
إلى تغيير نظارته خلال
فترات متقاربة أكثر من
العاد، وأحيانا خلال بضعة
أشهر فقط، ضبابية وعدم
الوضوح في الرؤية، حساسية
من الضوء الساطع أو بنقص
الضوء وأن الألوان خافتة
إلى حد ما، رؤية هالات حول
الأضواء، صعوبة في النظر
أثناء الليل، تغير لون عدسة
العين تدريجياً إلى اللون
الأبيض أو درجات البني وذلك
في الحالات المتقدمة.

عملية المياة البيضاء:

عمليات المياة البيضاء باستخدام التكنولوجيا
الحديثة تتم تحت تخدير موضعي دون الحاجة
لبقاء في المستشفى تستغرق من دقيقة إلى

ما هي أسباب حدوث المياة البيضاء؟

متى يتم إجراء العملية، ماهي مضاعفات المياة
البيضاء؟
في اللحظة التي يسبب فيها الماء الأبيض
تشويشاً كبيراً في أداء المهام اليومية، مثل القيادة
والقراءة أو مشاهدة التلفزيون. ويكون هذا
الإجراء أكثر إحاحاً بشكل خاص عندما تصل
درجة المياة البيضاء إلى مراحلها المتقدمة نجنيا
أن تتحول إلى مياة زرقاء حيث يبدأ حدوث ارتفاع
تدرجي في ضغط العين فيضغط على العصب
البصري مما يؤدي إلى تآكل الألياف العصبية
للعصب البصري فيفقد المريض بصره تدريجياً
حيث أن العصب البصري يتكون من الألياف
عصبية لا تتجدد وبالتالي يصعب علاج المريض.

مراحل فحص مريض المياة البيضاء

لتجنب حدوث مضاعفات المياة البيضاء يجب
الفحص الدوري للعين كل ٦ أشهر خاصة مرضى
السكري والضغط. ويتم تشخيص الحالة بناء على
درجة المياة البيضاء، والخضوع لفحص شامل على
جميع اجزاء العين وليس العدسة فقط بدأ من
الخزائفة الأمامية مروراً بالفحيزة، عدسة العين،
الجسم الزجاجي، الشبكية ثم العصب البصري.
وأخيراً قياس درجة قدرة الإبصار.

عملية المياة البيضاء:

عمليات المياة البيضاء باستخدام التكنولوجيا
الحديثة تتم تحت تخدير موضعي دون الحاجة
لبقاء في المستشفى تستغرق من دقيقة إلى

ما هي أسباب حدوث المياة البيضاء؟

متى يتم إجراء العملية، ماهي مضاعفات المياة
البيضاء؟
في اللحظة التي يسبب فيها الماء الأبيض
تشويشاً كبيراً في أداء المهام اليومية، مثل القيادة
والقراءة أو مشاهدة التلفزيون. ويكون هذا
الإجراء أكثر إحاحاً بشكل خاص عندما تصل
درجة المياة البيضاء إلى مراحلها المتقدمة نجنيا
أن تتحول إلى مياة زرقاء حيث يبدأ حدوث ارتفاع
تدرجي في ضغط العين فيضغط على العصب
البصري مما يؤدي إلى تآكل الألياف العصبية
للعصب البصري فيفقد المريض بصره تدريجياً
حيث أن العصب البصري يتكون من الألياف
عصبية لا تتجدد وبالتالي يصعب علاج المريض.

مراحل فحص مريض المياة البيضاء

لتجنب حدوث مضاعفات المياة البيضاء يجب
الفحص الدوري للعين كل ٦ أشهر خاصة مرضى
السكري والضغط. ويتم تشخيص الحالة بناء على
درجة المياة البيضاء، والخضوع لفحص شامل على
جميع اجزاء العين وليس العدسة فقط بدأ من
الخزائفة الأمامية مروراً بالفحيزة، عدسة العين،
الجسم الزجاجي، الشبكية ثم العصب البصري.
وأخيراً قياس درجة قدرة الإبصار.

عملية المياة البيضاء:

عمليات المياة البيضاء باستخدام التكنولوجيا
الحديثة تتم تحت تخدير موضعي دون الحاجة
لبقاء في المستشفى تستغرق من دقيقة إلى





ما هو تطبيق الدكتور؟

كل هذه الخدمات تقدم في المنزل
- توفير الراحة لكبار السن الذين يعانون
من صعوبة الحركة نظراً لعامل السن، وكذلك
أصحاب الوزن الزائد.
- إنقاذ الحالات المستعجلة التي تجد صعوبة
في التحرك إلى المستشفيات.
- توفير خدمة العزل المنزلي لمرضى كورونا
وتوفير رعاية شاملة لهم في المنزل.
- توفير مسحات PCR للأشخاص للاطمئنان
على صحتهم و أسرهم وكذلك للأشخاص
المسافرين خارج البلاد بأسعار متميزة وشهادة
معمتمدة من وزارة الصحة والمعامل المركزية.

كما يمكنكم التواصل مع خدمة العملاء أيضاً
من خلال رقم الموبايل

01003125053



المؤسس والمدير التنفيذي

م/ وائل حسن جلال

الدكتور ALDOCTOR



طبية منزلية، فمن خلاله تستطيع:
- طلب الدكتور في كشف منزلي
- طلب الأدوية من الصيدليه
- طلب سحب منزلي من معامل التحاليل
الطبية
- طلب مركز الأشعة في البيت لإجراء أشعة
منزلية (كالتسونار - الدوبلر - رسم القلب -
الايكو - أشعة إكس)
- طلب جميع خدمات التمريض المنزلي
المختصة في المنزل

بعد إنتشار جائحة فيروس كورونا المستجد
وإتجاه العالم إلى الإبتعاد عن الأماكن المزدحمة
وأماكن إنتشار العدوى، ظهرت الحاجة إلى إنشاء
مستشفى متنقلة تقدم كافة الخدمات بطريقة
سهلة وأمنة إلى مكان المريض.

و كان تطبيق الدكتور من أوائل التطبيقات
المتخصصة في تقديم معظم الخدمات الطبية
إلى مكان المريض.

فقد استطاع فريق تطبيق الدكتور تقديم
الخدمات الطبية لأكثر من ٤٠٠٠ حالة في المنزل
عن طريق أكثر من ٢٠٠ مقدم خدمة طبية
من أفضل أخصائيي وإستشاري الاطباء في
التخصصات الطبية المختلفة و صرف الأدوية
من الصيدليات الكبرى

و تقديم تحاليل طبية من خلال أفضل و
أدق معامل التحاليل الطبية و من خلال سحب
عينات التحاليل من مكان المريض. بالإضافة إلى
الأشعة المنزلية من خلال أحدث أجهزة الأشعة
المتنقلة و توفير أخصائي التمريض والعلاج
الطبيعي.

تطبيق عبارة عن تطبيق طبي موجود على
أجهزة التليفون المحمولة يقوم بتقديم خدمات

كيف نتجنب ألم اليدين في برد الشتاء؟



ظاهرة شحوب و تحول لون الجلد إلى الأزرق تكون شائعة
في أصابع اليدين و القدمين و في حالات نادرة قد تصيب
الأنف وشمحة الأذن ، أن إزرقاق الجلد نتيجة لانقباضات
تشنجية في أوعية الدم التي تسبب في انخفاض امدادات
الدم إلى هذه المناطق ، بسبب التعرض للبرودة بصفة رئيسية
وهذا يفسر انتشار هذه الظاهرة بشكل كبير في فصل الشتاء
إلا أن بعض الحالات تكون نتيجة للضغط النفسى أو العاطفى
الذى يتسبب في انقباض الأوعية الدموية الطرفية ، وتختلف
شدة هذه الظاهرة بين أعراض خفيفة تتمثل في شحوب
وبرودة وتلون الأصابع باللون الأزرق وقد يصاحبها شعور
بالتمميل أو الألم عند تعرض الأطراف للبرودة وعند تدفئتها
تصبح شديدة الاحمرار وعادة ما تكون مصحوبة بتورم و وخز
إلا أنها تستعيد لونها الطبيعى بعد ذلك ، ولكن في الحالات
الحادة التي تصبح فيها الأوعية الدموية الطرفية منقبضة
بشدة وتتحول إلى اللون الأبيض فقد تسبب في تحلل
الأنسجة الحيوية بسبب نقص الأوكسجين الحاد وحدوث
الغرغرينا في حالات نادرة .

يكمُن العلاج في تجنب المسببات كالضغط النفسى الحاد
أو تعرض الأصابع للبرودة بصفة رئيسية فيجب تدفئتها
وليس القفازات وتدفئة الجسم جيداً أثناء فصل الشتاء ونقع
الأصابع في الماء الدافئ لتحسين الدورة الدموية وتجنب
التدخين لأنه يحتوى على مواد تسبب في إنقباض الأوعية
السطحية مما قد يجعل الأمر أسوء ، أما في الحالات
الشديدة فيمكن للطبيب وصف بعض الأدوية الذى من شأنه
أن يخفف من شدة إنقباض الأوعية ويساعد في توسعها، في
الحالات الشديدة جداً قد يضطر الطبيب للتدخل الجراحي
وأخيراً رغم أن هذه الظاهرة لا تعتبر من الحالات الخطيرة
إلا أنها أحياناً تدل على إضطرابات في الأوعية الدموية أو
قصر في الدورة الدموية ، وإهمالها قد يتسبب في زيادة
شدتها ، و رغم فعالية الأدوية في هذه الحالة إلا أنه لا يفضل
استخدامها إلا في الحالات الحادة

بسبب الأعراض الجانبية ، ويبقى
جوهر علاج هذه الظاهرة بالمحافظة
والإهتمام وعدم تعريض الأصابع
لدرجات الحرارة المنخفضة وتدفئتها و
الإهتمام بنظام غذائى متوازن وممارسة
الرياضة يساعد ذلك كثيراً فى
تحسين الدورة الدموية وتخفيف
الأعراض.

اسماء جمال الدين

www.12112.tcl



كهف الملح

أحدث برنامج سياحي استرخائى

للتخلص من الطاقة السلبية والإجهاد والتوتر

حوائط وارضيات واسقف من الملح << أحدث برنامج سياحي علاجي فى شرم الشيخ ومصر



عبارة عن مبنى كله من الملح الصخري المستخرج من صحراء مصر الغربية الغنى ٨٤ ماده طبيعيه مفيده للانسان



بالحديث مع جمعه حميده العقوري
مؤسس كهف الملح ان الفكره منتشره
في اوربا منذ القرن ١٨ اشتغلنا على
الفكره من عام ٢٠٠٩ وانشا كهف الملح
في الأماكن السياحية كبرنامج سياحي
علاجى جديد

واقهر جمعه حميده العقوري ان
الملح جزء من تراثنا الشعبى المصرى
واستخدمه القدماء المصريين فى كل
الحضارات والعصور للتجميل والتخفيف
وفى الاستشفاء

يعتبر "كهف الملح" الأخر بعناصر اليود
والبروم والماغنسيوم والحديد والصوديوم
والبوتاسيوم من أهم مراكز الاستشفاء
الطبيعى و"كهف الملح" صنعه الإنسان
بالتكامل من الملح الصخري المستخرج من
صحراء مصر الغربية
ويعمل المناخ الداخلى الرائع الناتج عن
السقف الغنى برواسب كلسية ضخمة من
الملح والأرضية المغطاة ببلورات الملح على
تجديد قوتك وجمالك، بينما تخلق أنظمة
المعالجة بالألوان تهدئة طبيعية للجواس.
كهوف الملح علاج تكميلى ينصح
به الأطباء فى الخارج لمرضى الجهاز
التنفسي ومن يعانى من ربو وحساسية
صدر.....

وتعتبر الجلسة لمدة ٤٥ دقيقة داخل
كهف الملح تحصين رائع ضد اضطرابات
الجهاز العصبى ومشاكل الأرق والتوتر
والتخلص من الطاقة السلبية ومشاكل
الجهاز التنفسي والأمراض الجلدية
كالأكزيما والصدفية

خدماتنا

يوجد جلسات تأمل واسترخاء للتخلص
من الطاقة السلبية والإجهاد والتوتر
يوجد جلسات ردم كاملة للجسم
لمن يعانى من آلام فى العظام وخشونة
الركبية وآلام المفاصل ولمن يعانى من
مرض الروماتيزم والروماتيد والصدفية
والأكزيما
- ينشط الدورة الدموية وعضلات
الجسم
- الدخول فى كهف الملح يعادل نزولك
البحر ٦ مرات
- مدة الجلسة ٤٥ دقيقة
- يتم تشغيل موسيقى استرخائية أو قرآن
كريم خلال الجلسة حسب الرغبة

فروعنا

خوفو كهف الملح فى حدائق الأهرام
البوابة الأولى بوابة خوفو شارع ٣
أعمارة ١٣٦

وسيوه ومطروح
خوفو كهف الملح فى داندى مول
طريق مصر اسكندريه الصحراوى
كارفور

جلسه التأمل والإسترخاء والتخلص من
الطاقة السلبية والإجهاد والتوتر والأرق
وضغوط الحياه اليوميه

٤٥ دقيقه

جلسة ردم كاملة للجسم بالمح الصخري
لمدة ٤٥ دقيقة للتخلص من السموم
وتحسين وصول الدم لجميع أعضاء
الجسم ومفيد للعظام والأم العضلات
ويحسن التركيز ومفيد خشونة التهاب
الغضاريف وتشظي
الدوره الدمويه

يتم تشغيل
موسيقى
استرخائية أو
قرآن كريم حسب
رغبه
العملاء
بقلم:
د. جمعه حميده العقوري

د. جمعه حميده العقوري



كهف الملح
تأسيس كهوف الملح
Founding of Salt Caves

هي منظومة طبية دولية متخصصة في علاج الألام والعمود الفقري والمفاصل والأعصاب -
وتوفر مجموعة متنوعة من خدمات الرعاية الصحية للمرضى في جميع أنحاء العالم.

كولومبيا كلينيك

التدخل الجراحي، والأشكال العلاجية والتدخلات
الجراحية بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر العلاج
بالليزر، واستبدال القرص الفقري، واستبدال المفاصل
والطب التجديدي. نحن نركز على علاجات الجسم كله
التي تداوي جميع العناصر المسببة للألم والضيق.

ومصر، والإمارات، والسعودية.
كولومبيا كلينيك تقود طريق التكنولوجيا الحديثة في
الطب الرياضي، وإصابات الإحواث وكذلك التهاب المفاصل
وإصابات العمود الفقري.
نحن نقدم برامج شاملة للعلاج بالحد الأدنى من

تقدم كولومبيا كلينيك خدمات طبية وجراحية
متمثلة في علاج متقدم لإدارة الألام على مدار عقود من
الخبرة،
توسعتنا في أكثر من موقع بكل أنحاء العالم بينهم
ولايات متعددة داخل الولايات المتحدة الأمريكية،

العنوان: ٥ شارع القاسم، الدقي

المركز الرئيسي: الولايات المتحدة 2700S, Rochester Rd, Rochester Hills, MI 48307 تليفون: 1+(248)212-0777

للحجز والاستفسار يرجى الاتصال على الأرقام التالية:

01033355077 - 01033355066



مانوفش حياتك... كمثل... انت نقدر
الحياة والتكنولوجيا الأمريكية





السياحة العلاجية في مصر (١-٢)

تبلغ درجة حرارة مائها ٢٧ مئوية ويتحلل مياه هذه البئر وجد أنها تحتوي على عدة عناصر معدنية وكبريتية تماثل العيون المعدنية بمنطقة كارلو والفيو التي تشتهر في مصر العيون الكبريتية والمعدنية التي تمتاز بتكوينها الكيميائي الفريد . والذي يفوق في نسبه جميع العيون الكبريتية والمعدنية في العالم . علاوة على توازن الطمي في برك هذه العيون الكبريتية بما له من خواص علاجية تشفى العديد من أمراض العظام وأمراض الجهاز الهضمي والجهاز التنفسي والأمراض الجلدية وغيرها ، كما ثبت أيضا الاستشفاء لمرضى الروماتيزم المفصلي عن طريق الدفن في الرمال .

الوادي الجديد:

تعد محافظة الوادي الجديد من أكبر محافظات مصر حتى أنها تشغل نحو ٢٧,٦ ٪ من المساحة الكلية لمصر . يتجسد تاريخ مصر في كل العصور في الوادي الجديد ، فتشتر به آثار عديدة من العصر الفرعوني والبطلمي والروماني والقبطي والإسلامي . والوادي الجديد ذو طابع بشري خاص إذ يتميز سكانه بعبادات وتقاليد متفردة ، كما يبرعون في عدد من الصناعات والحرف التي اشتهروا بها منذ زمن طويل . وينعم الوادي الجديد بمناخ رائع على مدار العام يتميز بالجناف والخلو من الرطوبة والشمس الساطعة والجو البليغ النقاء الذي لا تشوبه شائبة من ملوثات الجو في المدن والأماكن المزدحمة بالسكان . كما تنتشر في المنطقة الرمال الناعمة الجميلة والأعشاب والنباتات الطبية التي تستخرج منها العقاقير والزيوت النباتية والعطرية . والمنطقة غنية كذلك بالعيون والآبار الطبيعية التي ترتفع درجة حرارتها إلى ٢٤ مئوية ، وتحتوي على عدة عناصر معدنية عظيمة الفائدة .

الخارجية:

أبار بولاق: تبعد عن مدينة الخارجة بنحو ٢٨ كيلومتراً إلى الجنوب ، وهي أبار عميقة متدفقة ذاتياً ، تتبع في عمق يبلغ ١٠٠٠ متر ، ودرجة حرارتها ٢٨ مئوية ، وتحيط بها مساحات من الخضرة . وأثبت التحليل العملي احتواء مياهها على عدة عناصر معدنية ذات فائدة علاجية ، وتنتشر بالقرب منها الكثبان الرملية الناعمة التي يمكن استخدامها للملاحة بالطمر في الرمال (العلاج بالدفن) في أمراض المفصلي مثل الروماتويد والتهاب العظمي المفصلي ، والآلام الناجمة عن ضور غضاريف الفقرات الظهرية والظهرية والمجزية . وقد اقيمت استراحة لخدمة رواد المنطقة ، كما يقام حالياً بالقرب منها منتجع سياحي ، ولا تبعد أبار بولاق عن الطريق العام الذي يربط الخارجة بقرية باريس ، والذي يؤدي إلى الأقصر ومنطقة جنوب الوادي كما أنها قريبة من المزارات السياحية والأثرية .

مجموعة أبار ناصر: تقع على بعد ١٨ كيلومتراً جنوب الخارجة ، وهي ثلاث آبار مختلفة الأعماق تتجمع مياهها في حمام للسباحة تبلغ درجة حرارة مياهها ٢٨ مئوية على مدار العام . ويستخدم هذا المسبح لعلاج الأمراض الروماتيزمية والآلام المزمنة والأمراض الجلدية وحصى الكلى المسحوب بالخص الكلي ، واضطرابات الجهاز الهضمي . وتحيط بهذه المجموعة من الأبار بقعة من أرض خضراء ذات حدائق جميلة تحف بها الكثبان الناعمة ذات الرمال النقية الناعمة . وقد أقيم عليها مخيم يشمل أمان الإقامة وكافتيريا لخدمة رواد المنطقة .

د. محمد إبراهيم
المستشار في السياحة العلاجية في مصر

د. محمد إبراهيم
المستشار في السياحة العلاجية في مصر

دكتوراه في السياحة العلاجية والبرحة السياحية



اهم اماكن السياحة العلاجية وانواعها

وسط وغرب وشمال أوروبا الذين يقصدونها للإستشفاء وخاصة في منطقة عين بئر حلفا ذات المياه الدافئة التي تبلغ درجة حرارتها ٤٥ مئوية ، ومنطقة عين الصمصمة (٣٠ - ٤٠ مئوية) ، ومناطق الآبار الرومانية التاريخية وبئر البشمو الشهيرة التي تستمد مياهها من مصدرين أحدهما بارد والآخر ساخن ينابيع إلى مجرى صخري عميق واحد . منشآت السياحة العلاجية بالوحدات الصحية: تم بالفعل إنشاء فندق العين السخنة على أرقى مستوى بالوحدات الصحية . ويضم الفندق ٥٠ سريراً ، ٢٤ غرفة ، وصالة للجمينيزيوم ، وحماماً للسباحة وحمام ساونا . كما وضع حجر الأساس لمركز دولي متخصص للإستشفاء الطبي للإفادة من القيمة العلاجية للآبار والعيون الطبيعية المنتشرة بالمنطقة .

تقع سيوة التي الغرب من مرسى مطروح بنحو ٣٠٠ كيلومتر ، تحتل موقع الصدارة من بين الأماكن المثلى للسياحة العلاجية والإستشفاء الطبيعي بمصر ، وللام والبهود والشعور السحر ، ونقاء الجو ، وضياء السماء ، واعتدال درجة الحرارة .

يقع في الجنوب الشرقي من واحة سيوة ، ويعتبره مواطنو سيوة جبلاً مقدساً ، ويقومون عليه احتفالاً سنوياً في شهر أكتوبر من كل عام بعد موسم الحصاد على مقبرة وادي المومياءات الذهبية التي تلقى فيها جميع الأهالي . اكتسب الجبل عند الأهالي منذ قديم الأزل أهمية علاجية في الأمراض الروماتيزمية والآلام المزمنة والشعور بالضعف والوهن . ويقوم على العلاج شيوخ متخصصون في طمر الجسم بالرمال (العلاج بالدفن) لفترات تتراوح بين ربع الساعة ونصف الساعة يوماً على امتداد أسبوعين في أشهر الصيف ، خلال ساعات محددة من النهار . وقد ذاع صيت هذا النوع من العلاج البيئي حتى صار جبل الدكرور مقصداً مشهوراً للعلاج الطبيعي يتردد عليه المصريون والأجانب على حد سواء .

تنتشر في واحة سيوة عيون المياه المعدنية التي تستمد للملاحة الطبيعية من عدة أمراض مثل الصدفية وأمراض الجهاز الهضمي والأمراض الروماتيزمية . وأشهر هذه العيون وأهمها جميعاً بئر كبريت التي

تنتشر في واحة سيوة عيون المياه المعدنية التي تستمد للملاحة الطبيعية من عدة أمراض مثل الصدفية وأمراض الجهاز الهضمي والأمراض الروماتيزمية . وأشهر هذه العيون وأهمها جميعاً بئر كبريت التي

تنتشر في واحة سيوة عيون المياه المعدنية التي تستمد للملاحة الطبيعية من عدة أمراض مثل الصدفية وأمراض الجهاز الهضمي والأمراض الروماتيزمية . وأشهر هذه العيون وأهمها جميعاً بئر كبريت التي

تنتشر في واحة سيوة عيون المياه المعدنية التي تستمد للملاحة الطبيعية من عدة أمراض مثل الصدفية وأمراض الجهاز الهضمي والأمراض الروماتيزمية . وأشهر هذه العيون وأهمها جميعاً بئر كبريت التي

تنتشر في واحة سيوة عيون المياه المعدنية التي تستمد للملاحة الطبيعية من عدة أمراض مثل الصدفية وأمراض الجهاز الهضمي والأمراض الروماتيزمية . وأشهر هذه العيون وأهمها جميعاً بئر كبريت التي

تنتشر في واحة سيوة عيون المياه المعدنية التي تستمد للملاحة الطبيعية من عدة أمراض مثل الصدفية وأمراض الجهاز الهضمي والأمراض الروماتيزمية . وأشهر هذه العيون وأهمها جميعاً بئر كبريت التي

تنتشر في واحة سيوة عيون المياه المعدنية التي تستمد للملاحة الطبيعية من عدة أمراض مثل الصدفية وأمراض الجهاز الهضمي والأمراض الروماتيزمية . وأشهر هذه العيون وأهمها جميعاً بئر كبريت التي

تنتشر في واحة سيوة عيون المياه المعدنية التي تستمد للملاحة الطبيعية من عدة أمراض مثل الصدفية وأمراض الجهاز الهضمي والأمراض الروماتيزمية . وأشهر هذه العيون وأهمها جميعاً بئر كبريت التي

تنتشر في واحة سيوة عيون المياه المعدنية التي تستمد للملاحة الطبيعية من عدة أمراض مثل الصدفية وأمراض الجهاز الهضمي والأمراض الروماتيزمية . وأشهر هذه العيون وأهمها جميعاً بئر كبريت التي

تنتشر في واحة سيوة عيون المياه المعدنية التي تستمد للملاحة الطبيعية من عدة أمراض مثل الصدفية وأمراض الجهاز الهضمي والأمراض الروماتيزمية . وأشهر هذه العيون وأهمها جميعاً بئر كبريت التي

تنتشر في واحة سيوة عيون المياه المعدنية التي تستمد للملاحة الطبيعية من عدة أمراض مثل الصدفية وأمراض الجهاز الهضمي والأمراض الروماتيزمية . وأشهر هذه العيون وأهمها جميعاً بئر كبريت التي

تنتشر في واحة سيوة عيون المياه المعدنية التي تستمد للملاحة الطبيعية من عدة أمراض مثل الصدفية وأمراض الجهاز الهضمي والأمراض الروماتيزمية . وأشهر هذه العيون وأهمها جميعاً بئر كبريت التي

تنتشر في واحة سيوة عيون المياه المعدنية التي تستمد للملاحة الطبيعية من عدة أمراض مثل الصدفية وأمراض الجهاز الهضمي والأمراض الروماتيزمية . وأشهر هذه العيون وأهمها جميعاً بئر كبريت التي

تنتشر في واحة سيوة عيون المياه المعدنية التي تستمد للملاحة الطبيعية من عدة أمراض مثل الصدفية وأمراض الجهاز الهضمي والأمراض الروماتيزمية . وأشهر هذه العيون وأهمها جميعاً بئر كبريت التي

تنتشر في واحة سيوة عيون المياه المعدنية التي تستمد للملاحة الطبيعية من عدة أمراض مثل الصدفية وأمراض الجهاز الهضمي والأمراض الروماتيزمية . وأشهر هذه العيون وأهمها جميعاً بئر كبريت التي

تنتشر في واحة سيوة عيون المياه المعدنية التي تستمد للملاحة الطبيعية من عدة أمراض مثل الصدفية وأمراض الجهاز الهضمي والأمراض الروماتيزمية . وأشهر هذه العيون وأهمها جميعاً بئر كبريت التي

تنتشر في واحة سيوة عيون المياه المعدنية التي تستمد للملاحة الطبيعية من عدة أمراض مثل الصدفية وأمراض الجهاز الهضمي والأمراض الروماتيزمية . وأشهر هذه العيون وأهمها جميعاً بئر كبريت التي

تنتشر في واحة سيوة عيون المياه المعدنية التي تستمد للملاحة الطبيعية من عدة أمراض مثل الصدفية وأمراض الجهاز الهضمي والأمراض الروماتيزمية . وأشهر هذه العيون وأهمها جميعاً بئر كبريت التي

تنتشر في واحة سيوة عيون المياه المعدنية التي تستمد للملاحة الطبيعية من عدة أمراض مثل الصدفية وأمراض الجهاز الهضمي والأمراض الروماتيزمية . وأشهر هذه العيون وأهمها جميعاً بئر كبريت التي

تنتشر في واحة سيوة عيون المياه المعدنية التي تستمد للملاحة الطبيعية من عدة أمراض مثل الصدفية وأمراض الجهاز الهضمي والأمراض الروماتيزمية . وأشهر هذه العيون وأهمها جميعاً بئر كبريت التي

تنتشر في واحة سيوة عيون المياه المعدنية التي تستمد للملاحة الطبيعية من عدة أمراض مثل الصدفية وأمراض الجهاز الهضمي والأمراض الروماتيزمية . وأشهر هذه العيون وأهمها جميعاً بئر كبريت التي

تنتشر في واحة سيوة عيون المياه المعدنية التي تستمد للملاحة الطبيعية من عدة أمراض مثل الصدفية وأمراض الجهاز الهضمي والأمراض الروماتيزمية . وأشهر هذه العيون وأهمها جميعاً بئر كبريت التي

تنتشر في واحة سيوة عيون المياه المعدنية التي تستمد للملاحة الطبيعية من عدة أمراض مثل الصدفية وأمراض الجهاز الهضمي والأمراض الروماتيزمية . وأشهر هذه العيون وأهمها جميعاً بئر كبريت التي

تنتشر في واحة سيوة عيون المياه المعدنية التي تستمد للملاحة الطبيعية من عدة أمراض مثل الصدفية وأمراض الجهاز الهضمي والأمراض الروماتيزمية . وأشهر هذه العيون وأهمها جميعاً بئر كبريت التي

تنتشر في واحة سيوة عيون المياه المعدنية التي تستمد للملاحة الطبيعية من عدة أمراض مثل الصدفية وأمراض الجهاز الهضمي والأمراض الروماتيزمية . وأشهر هذه العيون وأهمها جميعاً بئر كبريت التي

تنتشر في واحة سيوة عيون المياه المعدنية التي تستمد للملاحة الطبيعية من عدة أمراض مثل الصدفية وأمراض الجهاز الهضمي والأمراض الروماتيزمية . وأشهر هذه العيون وأهمها جميعاً بئر كبريت التي

تنتشر في واحة سيوة عيون المياه المعدنية التي تستمد للملاحة الطبيعية من عدة أمراض مثل الصدفية وأمراض الجهاز الهضمي والأمراض الروماتيزمية . وأشهر هذه العيون وأهمها جميعاً بئر كبريت التي

تنتشر في واحة سيوة عيون المياه المعدنية التي تستمد للملاحة الطبيعية من عدة أمراض مثل الصدفية وأمراض الجهاز الهضمي والأمراض الروماتيزمية . وأشهر هذه العيون وأهمها جميعاً بئر كبريت التي

تنتشر في واحة سيوة عيون المياه المعدنية التي تستمد للملاحة الطبيعية من عدة أمراض مثل الصدفية وأمراض الجهاز الهضمي والأمراض الروماتيزمية . وأشهر هذه العيون وأهمها جميعاً بئر كبريت التي

تنتشر في واحة سيوة عيون المياه المعدنية التي تستمد للملاحة الطبيعية من عدة أمراض مثل الصدفية وأمراض الجهاز الهضمي والأمراض الروماتيزمية . وأشهر هذه العيون وأهمها جميعاً بئر كبريت التي

تنتشر في واحة سيوة عيون المياه المعدنية التي تستمد للملاحة الطبيعية من عدة أمراض مثل الصدفية وأمراض الجهاز الهضمي والأمراض الروماتيزمية . وأشهر هذه العيون وأهمها جميعاً بئر كبريت التي

تنتشر في واحة سيوة عيون المياه المعدنية التي تستمد للملاحة الطبيعية من عدة أمراض مثل الصدفية وأمراض الجهاز الهضمي والأمراض الروماتيزمية . وأشهر هذه العيون وأهمها جميعاً بئر كبريت التي

تنتشر في واحة سيوة عيون المياه المعدنية التي تستمد للملاحة الطبيعية من عدة أمراض مثل الصدفية وأمراض الجهاز الهضمي والأمراض الروماتيزمية . وأشهر هذه العيون وأهمها جميعاً بئر كبريت التي



الاستشفاء الطبيعي بمصر:

تنتشر في مصر مئات من العيون والآبار الطبيعية ذات المياه المعدنية والكبريتية ، تختلف في العمق والسعة ودرجة الحرارة بين ٣٠ ، ٧٣ درجة مئوية . وقد أثبتت التحليلات المعملية احتواء الكثير من هذه الينابيع الطبيعية على أعلى نسبة من عنصر الكبريت مقارنة بالآبار المنتشرة في شتى أنحاء العالم كما تحتوي هذه المياه الطبيعية على عدة أملاح معدنية وبعض المعادن ذات القيمة العلاجية من أمثال كربونات الصوديوم ونسب متفاوتة من بعض العناصر الفلزية مثل المغنسيوم والحديد . كما أظهرت القياسات المعملية ملامحة نسبة الملح في هذه الموارد المائية الطبيعية للأغراض الاستشفائية ويضاف إلى ذلك انتشار آبار المياه الطبيعية النقية الصالحة للشرب ، والتي توسعت مصر في استثمارها وإنتاجها على نحو اقتصادي في السنوات الأخيرة في إطار رقابة علمية صارمة على الجودة والمواد الصافية القياسية من حيث عنصر الشوائب والطفيليات والجراثيم ، ودرجة عسر الماء والتكوين الكيميائي ، مما دفع بالعديد من الشركات الوطنية والأجنبية الكبرى إلى التنافس للاستثمار في هذا المجال .

ولم تكن رمال مصر أقل ثراء من مياهها فقد أظهرت الدراسات احتواء الكثبان الرملية بالصحراء المصرية على نسب مأمومة وعظيمة الفائدة من العناصر المشعة ، وقد أدى العلاج بطمر الجسم أو الوضع المؤلم منه الرمال لفترات مدروسة ومعددة التي تنتج غير مسبوقة في عدة أمراض روماتيزمية مثل مرض الروماتويد والآلام الناجمة عن أمراض العمود الفقري وغير ذلك من أسباب الآلام الحاد والمزمن ، مما يحار فيه الطب الحديث .

تقع ضاحية حلوان على بعد ثلاثين كيلومتراً من قلب القاهرة إلى الشرق من نهر النيل الذي تبعد عن ضفته بنحو أربعة كيلومترات ، وترتفع عن سطح البحر بنحو أربعين متراً . تتميز حلوان بجوها الجاف ، ونسبة رطوبة لا تتجاوز ٥٨٪ بالإضافة إلى عدة عيون معدنية وكبريتية لا مثيل لها في العالم من حيث درجة النقاء والفائدة

تقع ضاحية حلوان على بعد ثلاثين كيلومتراً من قلب القاهرة إلى الشرق من نهر النيل الذي تبعد عن ضفته بنحو أربعة كيلومترات ، وترتفع عن سطح البحر بنحو أربعين متراً . تتميز حلوان بجوها الجاف ، ونسبة رطوبة لا تتجاوز ٥٨٪ بالإضافة إلى عدة عيون معدنية وكبريتية لا مثيل لها في العالم من حيث درجة النقاء والفائدة

تقع ضاحية حلوان على بعد ثلاثين كيلومتراً من قلب القاهرة إلى الشرق من نهر النيل الذي تبعد عن ضفته بنحو أربعة كيلومترات ، وترتفع عن سطح البحر بنحو أربعين متراً . تتميز حلوان بجوها الجاف ، ونسبة رطوبة لا تتجاوز ٥٨٪ بالإضافة إلى عدة عيون معدنية وكبريتية لا مثيل لها في العالم من حيث درجة النقاء والفائدة

تقع ضاحية حلوان على بعد ثلاثين كيلومتراً من قلب القاهرة إلى الشرق من نهر النيل الذي تبعد عن ضفته بنحو أربعة كيلومترات ، وترتفع عن سطح البحر بنحو أربعين متراً . تتميز حلوان بجوها الجاف ، ونسبة رطوبة لا تتجاوز ٥٨٪ بالإضافة إلى عدة عيون معدنية وكبريتية لا مثيل لها في العالم من حيث درجة النقاء والفائدة

تقع ضاحية حلوان على بعد ثلاثين كيلومتراً من قلب القاهرة إلى الشرق من نهر النيل الذي تبعد عن ضفته بنحو أربعة كيلومترات ، وترتفع عن سطح البحر بنحو أربعين متراً . تتميز حلوان بجوها الجاف ، ونسبة رطوبة لا تتجاوز ٥٨٪ بالإضافة إلى عدة عيون معدنية وكبريتية لا مثيل لها في العالم من حيث درجة النقاء والفائدة

تقع ضاحية حلوان على بعد ثلاثين كيلومتراً من قلب القاهرة إلى الشرق من نهر النيل الذي تبعد عن ضفته بنحو أربعة كيلومترات ، وترتفع عن سطح البحر بنحو أربعين متراً . تتميز حلوان بجوها الجاف ، ونسبة رطوبة لا تتجاوز ٥٨٪ بالإضافة إلى عدة عيون معدنية وكبريتية لا مثيل لها في العالم من حيث درجة النقاء والفائدة

تقع ضاحية حلوان على بعد ثلاثين كيلومتراً من قلب القاهرة إلى الشرق من نهر النيل الذي تبعد عن ضفته بنحو أربعة كيلومترات ، وترتفع عن سطح البحر بنحو أربعين متراً . تتميز حلوان بجوها الجاف ، ونسبة رطوبة لا تتجاوز ٥٨٪ بالإضافة إلى عدة عيون معدنية وكبريتية لا مثيل لها في العالم من حيث درجة النقاء والفائدة

تقع ضاحية حلوان على بعد ثلاثين كيلومتراً من قلب القاهرة إلى الشرق من نهر النيل الذي تبعد عن ضفته بنحو أربعة كيلومترات ، وترتفع عن سطح البحر بنحو أربعين متراً . تتميز حلوان بجوها الجاف ، ونسبة رطوبة لا تتجاوز ٥٨٪ بالإضافة إلى عدة عيون معدنية وكبريتية لا مثيل لها في العالم من حيث درجة النقاء والفائدة

تقع ضاحية حلوان على بعد ثلاثين كيلومتراً من قلب القاهرة إلى الشرق من نهر النيل الذي تبعد عن ضفته بنحو أربعة كيلومترات ، وترتفع عن سطح البحر بنحو أربعين متراً . تتميز حلوان بجوها الجاف ، ونسبة رطوبة لا تتجاوز ٥٨٪ بالإضافة إلى عدة عيون معدنية وكبريتية لا مثيل لها في العالم من حيث درجة النقاء والفائدة

تقع ضاحية حلوان على بعد ثلاثين كيلومتراً من قلب القاهرة إلى الشرق من نهر النيل الذي تبعد عن ضفته بنحو أربعة كيلومترات ، وترتفع عن سطح البحر بنحو أربعين متراً . تتميز حلوان بجوها الجاف ، ونسبة رطوبة لا تتجاوز ٥٨٪ بالإضافة إلى عدة عيون معدنية وكبريتية لا مثيل لها في العالم من حيث درجة النقاء والفائدة

تقع ضاحية حلوان على بعد ثلاثين كيلومتراً من قلب القاهرة إلى الشرق من نهر النيل الذي تبعد عن ضفته بنحو أربعة كيلومترات ، وترتفع عن سطح البحر بنحو أربعين متراً . تتميز حلوان بجوها الجاف ، ونسبة رطوبة لا تتجاوز ٥٨٪ بالإضافة إلى عدة عيون معدنية وكبريتية لا مثيل لها في العالم من حيث درجة النقاء والفائدة

تقع ضاحية حلوان على بعد ثلاثين كيلومتراً من قلب القاهرة إلى الشرق من نهر النيل الذي تبعد عن ضفته بنحو أربعة كيلومترات ، وترتفع عن سطح البحر بنحو أربعين متراً . تتميز حلوان بجوها الجاف ، ونسبة رطوبة لا تتجاوز ٥٨٪ بالإضافة إلى عدة عيون معدنية وكبريتية لا مثيل لها في العالم من حيث درجة النقاء والفائدة

تقع ضاحية حلوان على بعد ثلاثين كيلومتراً من قلب القاهرة إلى الشرق من نهر النيل الذي تبعد عن ضفته بنحو أربعة كيلومترات ، وترتفع عن سطح البحر بنحو أربعين متراً . تتميز حلوان بجوها الجاف ، ونسبة رطوبة لا تتجاوز ٥٨٪ بالإضافة إلى عدة عيون معدنية وكبريتية لا مثيل لها في العالم من حيث درجة النقاء والفائدة

تقع ضاحية حلوان على بعد ثلاثين كيلومتراً من قلب القاهرة إلى الشرق من نهر النيل الذي تبعد عن ضفته بنحو أربعة كيلومترات ، وترتفع عن سطح البحر بنحو أربعين متراً . تتميز حلوان بجوها الجاف ، ونسبة رطوبة لا تتجاوز ٥٨٪ بالإضافة إلى عدة عيون معدنية وكبريتية لا مثيل لها في العالم من حيث درجة النقاء والفائدة

تقع ضاحية حلوان على بعد ثلاثين كيلومتراً من قلب القاهرة إلى الشرق من نهر النيل الذي تبعد عن ضفته بنحو أربعة كيلومترات ، وترتفع عن سطح البحر بنحو أربعين متراً . تتميز حلوان بجوها الجاف ، ونسبة رطوبة لا تتجاوز ٥٨٪ بالإضافة إلى عدة عيون معدنية وكبريتية لا مثيل لها في العالم من حيث درجة النقاء والفائدة

تقع ضاحية حلوان على بعد ثلاثين كيلومتراً من قلب القاهرة إلى الشرق من نهر النيل الذي تبعد عن ضفته بنحو أربعة كيلومترات ، وترتفع عن سطح البحر بنحو أربعين متراً . تتميز حلوان بجوها الجاف ، ونسبة رطوبة لا تتجاوز ٥٨٪ بالإضافة إلى عدة عيون معدنية وكبريتية لا مثيل لها في العالم من حيث درجة النقاء والفائدة

تقع ضاحية حلوان على بعد ثلاثين كيلومتراً من قلب القاهرة إلى الشرق من نهر النيل الذي تبعد عن ضفته بنحو أربعة كيلومترات ، وترتفع عن سطح البحر بنحو أربعين متراً . تتميز حلوان بجوها الجاف ، ونسبة رطوبة لا تتجاوز ٥٨٪ بالإضافة إلى عدة عيون معدنية وكبريتية لا مثيل لها في العالم من حيث درجة النقاء والفائدة

إعمار مصر بروتكت للملابس الوقائية ذات الاستخدام للمره الواحدة

شهدت مصر في عهد الرئيس عبد الفتاح السيسي نهضة صناعية وبدأت مرحلة النهوض بالصناعة المصرية ورفع القدرة التنافسية للمنتج المصري ومنها تحديت الصناعة المصرية في إطار برنامج متكامل يساهم في رفع الصادرات للانضمام بفاعلية في الاقتصاد العالمي بالإضافة إلى توفير البيئة اللازمة للنشاط الصناعي التجاري بإيدي مصرية وتشجيع القطاع الخاص للأضطلاع بالدور الرئيسي في تحقيق التنمية الاقتصادية

يمثل قطاع الصناعة المصرية متقدماً من حيث الأهمية بالنسبة للإقتصاد القومي المصري من حيث مساهمته في الناتج المحلي الإجمالي بالإضافة إلى علاقته التنشيطية الفعالة مع العديد من القطاعات الإنتاجية والخدمية علاوة على دوره في تنمية التجارة الخارجية وتحسين ميزان المدفوعات

محمّد خليل
رئيس مجلس إدارة شركته ومصنع إعمار مصر بروتكت

محمّد خليل
رئيس مجلس إدارة شركته ومصنع إعمار مصر بروتكت

محمّد خليل
رئيس مجلس إدارة شركته ومصنع إعمار مصر بروتكت

محمّد خليل
رئيس مجلس إدارة شركته ومصنع إعمار مصر بروتكت

محمّد خليل
رئيس مجلس إدارة شركته ومصنع إعمار مصر بروتكت

محمّد خليل
رئيس مجلس إدارة شركته ومصنع إعمار مصر بروتكت

محمّد خليل
رئيس مجلس إدارة شركته ومصنع إعمار مصر بروتكت

محمّد خليل
رئيس مجلس إدارة شركته ومصنع إعمار مصر بروتكت

محمّد خليل
رئيس مجلس إدارة شركته ومصنع إعمار مصر بروتكت

محمّد خليل
رئيس مجلس إدارة شركته ومصنع إعمار مصر بروتكت

محمّد خليل
رئيس مجلس إدارة شركته ومصنع إعمار مصر بروتكت

إرشادات إسعافية

١- تشجيع كبار السن علي المشاركة الأسرية والجماعية والتطوع في البرامج الاجتماعية الموجودة في الحي وغيرها

٢- زيارة الطبيب بصفة دورية للكشف عن أي مشاكل صحية أو نفسية يعاني منها الممن-٣ تشجيع الممن علي القراءة والاطلاع لتحفيز خيالات المم والوقاية من الاكتئاب-٤ تحفيز الممن علي ممارسة الرياضة المنتظمة تحت إشراف طبي-٥ تحفيز الممن للحفاظ علي وزنهم وذلك لحماية من السمنة والأمراض الأخرى-٥ العناية بصحة فم وأسنان الممن وزيارة طبيب الأسنان بصفة دورية-٦ تجنب تعرض الممن للضغوط النفسية-٧

٧- قد تقع الحوادث في أي لحظة لذلك يجب الاحتفاظ بشبكة الإسعافات الأولية في منزلك، وسيارتك، ومكان عملك والتي بدورها يمكن أن تساعد في إنقاذ الحياة في حالات الطوارئ، أو منع تفاقم الوضع قبل وصول المصاب إلى المستشفى والحصول على الرعاية الصحية المطلوبة

عدم نقل المصاب بإصابات خطيرة أو مرض شديد من مكانه تعتبر من أهم القواعد التي يجب تذكرها قبل تقديم الإسعافات الأولية إلا إذا كانت حياته مهددة أو استحالته توفر المساعدة الإسعافية.

أمثلة لحالات تستدعي إبعاد المصاب مصاب فاقد للوعي في مكان به غازات سامة-١ مصاب ممدد على الطريق السريع-٢ مصاب داخل سيارة بدأت تحترق

معلومات يجب إعطائها للإسعاف عند الإبلاغ عن الحادث اسم المتصل عدد الإصابات طبيعة الحادث العنوان أو موقع الحادث رقم التليفون الذي تتصل منه أذكر أي خدمة تريها من خدمات الطوارئ

التاخر في طلب الإسعاف في حالات (التوبات القلبية والسكتة الدماغية) قد يعرض حياة المصاب إلى الخطر لذا تذكر دائماً أن الإبلاغ عن أي حادث في الدقائق الأولى من وقوعه يعين المسعفين على إنقاذ حياة المصاب

أيديك تنقذ حياة# قد تقع الحوادث في أي لحظة وبدون سابق إنذار لذلك يجب الاحتفاظ بشبكة الإسعافات الأولية في منزلك ؛ سيارتك ومكان عملك والتي بدورها يمكن أن تساعد في إنقاذ الحياة في حالات الطوارئ ؛ أو منع تفاقم الوضع قبل وصول المصاب إلى المستشفى والحصول على الرعاية الصحية المطلوبة.

عدم نقل المصاب بإصابات خطيرة أو مرض شديد من مكانه تعتبر من أهم القواعد التي يجب تذكرها قبل تقديم الإسعافات الأولية إلا إذا كانت حياته مهددة أو استحالته توفر المساعدة الإسعافية أمثلة مصاب فاقد للوعي في مكان به غازات سامة-

مصاب ممدد على الطريق السريع-٢ مصاب داخل سيارة بدأت تحترق

معلومات يجب إعطائها للإسعاف عند الإبلاغ عن الحادث اسم المتصل عدد الإصابات طبيعة الحادث العنوان أو موقع الحادث رقم التليفون الذي تتصل منه أذكر أي خدمة تريها من خدمات الطوارئ

التاخر في طلب الإسعاف في حالات (التوبات القلبية والسكتة الدماغية) قد يعرض حياة المصاب إلى الخطر لذا تذكر دائماً أن الإبلاغ عن أي حادث في الدقائق الأولى من وقوعه يعين المسعفين على إنقاذ حياة المصاب

أيديك تنقذ حياة# قد تقع الحوادث في أي لحظة وبدون سابق إنذار لذلك يجب الاحتفاظ بشبكة الإسعافات الأولية في منزلك ؛ سيارتك ومكان عملك والتي بدورها يمكن أن تساعد في إنقاذ الحياة في حالات الطوارئ ؛ أو منع تفاقم الوضع قبل وصول المصاب إلى المستشفى والحصول على الرعاية الصحية المطلوبة.



دقة من أجل حياة

دقة من أجل حياة

دقة من أجل حياة

دقة من أجل حياة

الدليل الطبي.. خصم خاص لعملاء «مليوكير»

مركز ايف كلينك

٣٦٠ ش الهرم الرئيسي - ميدان المساحة - الجيزة
٠٢٣٣٩٢٥٠٠ / ٠٢٣٣٩٢٥٢٠٠
٠١٢٠٠٤٤٠٦٧ / ٠١٢٣٤٤٤٠٠ / ٠١٥٥٥٦٦٩٩٨٥

د/ رائد محمد العزب

استشارى السكر و الكبد و الجهاز الهضمي
ماجستير الامراض الباطنية جامعة عين شمس
ميدان الجيزة - الدور السابع - الجيزة
٠١٠١٤٩٠٣٥٨ / ٣٥٧٢٢٨٩٤

مركز وعيادات الحياة الطبية

١ شارع نبيل الوقاد - خلف سينما التحرير
الدقي - الجيزة
١٦٥٦٩

د/ عبد الرحمن على

امراض القلب و اوعية دموية
عمارة النصر - ميدان الجيزة
الدور ٦ - شقه ١١ الجيزة
٠١٠١٥٨٩٧٩٠ / ٣٥٧٢٢٢٢٤

د/ محمد علي عز العرب

٤٥ ش الدقي - ميدان الدقي - الجيزة
٠١٢٢٦٧٤٥٧٧٩

د/ موفق عبد الدايم

بجوار مسجد الحصرى - امام مطعم جاد - فوق ثوم
اند بصل - الدور الثالث - ١٦ أكتوبر
٠١٠٢٤٠٨٠١٩

د/ خالد رفعت

٢٠ ش البطل احمد عبد العزيز - المهندسين
٠١٠١٤٣٣٣٩٧

د/ احمد ابو السعود عبد الحميد

اخصائى جراحة عامة شارع الجمهورية امام فرع
فودافون - اوسيم - الجيزة
٠١٠١٢٢٨١١٧

عيادات نور الاسلام

٢١ ش بشتيل المنيرة الغربية - امبابه
٣٣٧٢٨٦٥٠

د/ ربيع الخرصه

استشارى امراض الجهاز الهضمي و الكبد - ميدان
المطحن شارع النقطه القديمه - اوسيم - الجيزة
٠١١٥٧٧٩٢٠٣٧

عبد الرحمن عبد الرحيم

اخصائى الباطنه وطب الاسرة الكشف بالسونار - اوسيم
بجوار مطحن اوسيم ومحل مؤمن الحلوانى
اعلى محل اورانج - الجيزة
٠١١١١٠١٤٢٣

مركز الرجا الطبي لامراض الباطنة والكبد والجهاز الهضمي

٢٩ محي الدين ابو العز مع مصدق - الدقي
٠١٢٧٠١٣٢٤٠٥ / ٠٢٣٣٣٦٦٨٦٨ / ٠٢٣٣٣٦٦٣٧٧

الدقى للاشعه

٩٨ ش التحرير - الدقي
٠١٠٠٠١٠١٤٤

معمل رساله

شارع الجمهوريه امام مجلس المدينه
اوسيم - الجيزة
٠١٠٦٧١٢٣٥٦٧

عيادات الدقى التخصصى للجراحة

٦ ش التحرير - امام محطة مترو البحوث - الدقي
٣٧٦٠١٣٢٤٨ / ٣٧٦٠١٣٢٤
٠١١٩٢٢٠١٧٧ / ٠١٠٦٥٥٣٣٦٥١

مركز عيادات الرعاية الشاملة

المحور المركزى برج الاطباء برج الفتح الدور الثانى
الحي الثالث - ١٦ أكتوبر - الجيزة
٠١١٩٠٢٣٥٠٠

عبد الله فتحى

جراحه اورام الشدى والغدة الدرقية والفتاء والشرج
والطهارة - اوسيم بجوار مطحن اوسيم ومحل مؤمن
الحلوانى واعلى محل اورانج
٠١١١٠١٤٢٣

د/ احمد عزازي

استشارى الجراحة العامة والاورام
برج الاطباء - اول فيصل - بجوار اولاد رجب الدور ٨ - فيصل
٠٢٣٥٧١٥٣٨٤ / ٠١٢٣٣١١٤٦٥٠ / ٠١٢٨٣١١٤٦٥٠

د/ احمد عز الدين سالم العطار

استشارى الجراحة العامة والتجميل والحروق كلية
الطب جامعة القاهرة - عمارة النصر - ميدان الجيزة
٠١٢٣٣١٠٣٢٥٦ / ٣٥٧٢٢٩٣٢

مركز لايف للكلية

لعلاج الكلي والغسيل الكلوي
٤٨ ش عبد المنعم رياض - العجوزة
٣٣٠٣٥٠٦٣ / ٠١٠٢٦٠٠٥٣٣

شريف نور الدين محمد

باطنى عامه - ميدان المطحن بجوار مستشفى اوسيم
المركزى اوسيم & الجرايل عزبه خيزة امام مسجد
مطاولع الجرايل
٠١٢٠١٤٢٣٣٧٨ - ٠١١٤٢٣٣٠١٧٥

د/ ماريو ميخائيل عبد الملاك

عظام
ش مراد الجيزة & ٤٧ ش الوحدة إمبابه
٠١٢٠٨٠٢٥٠٧٦

د/ عمرو عبد الرؤوف علام

اخصائى جراحة العظام و المفاصل و المناظير و العمود
الفقري - ٤٤٦ ش فيصل - برج النصر - الدور السادس
شقه ٦٠١
٠١٠١٢٧٧٧٩٢ / ٠١٩١٦٥٦٧٣٤

مركز امان للجراحة العامة

جراحة عامة و جراحة تجميل - ٤ ش المطحنة من ش
بشتيل امام جامع فلفل بشتيل
٠١١٤١٥٤٩٤٢٥ - ٠١٠٢٢٨٦٤٥٢٢

صيدليات العزبي

١٩٦٠٠

وادي النيل للاشعه

مدينه اوسيم بالجيزه امام مستشفى اوسيم المركزي
٠١١٤٤٥٥٩٦٦ / ٠١٢٣٩٩٦٠٠٨

المصرية سكان

١٥ ش عدنان المدني من احمد عرابي المهندسين
١٥٥٣٥

مركز سكوب لمناظير الجهاز الهضمى و الكبد

١٢ ش مصدق الدقي
٠١٠٦٩٩٩٧٧٧٠ - ٠١٠٦٩٩٩٩٤٣٠

المستشفى الدولي للكلية والمسالك البولية

٤ ش عدنان المدني المهندسين & ١٦ أكتوبر الحي المتميز
ش عبد المنعم رياض - منطقة المستشفيات
٠١٠٨٠٠٨١٨٤ / ٠١٠٨٠٠٨١٥٥ / ٠١٠٨٠٠٨١٤٤ / ٠٢٣٣٠٥٢٠٠٠
٠١٠٠٨٠١١٥٤ / ٠١٠٠٨٠١١٥٧ / ٠١٠٠٨٠١١٥٣ / ٠١٠٠٨٠١١٥٦ / ٠٢٣٨٨٣٧٥٠٠

معامل الشمس

١٩٤٤٥

معامل البرج

١٩٩١١

صيدلية د/ بدوي محمد الجديدة

٢ ش مسجد الاسلام من ش بني محمد الوراق
٠١١٤١٥٥٩٩٧٩ - ٠١١٢٣٨٦٨٣٣٣

عيادات الامريكية التخصصية

ابراج الامريكية - امام مسجد الحصرى - فوق بن عبد المعبود
و صيدلية د/ عماد مجاهد - الدور الثالث - ١٦ أكتوبر
٣٨٢٧٢٩٩٣ / ٠١٠١١٨٦٤٦٧٨

مستشفى رساله

٤٥٧ ش فيصل - محطة المساحة - فيصل
٣٣٩٢٥٠٥٨ / ٣٣٢٩٥٠٥٧ - ٣٣٩٢٥٠٨٤ / ٣٣٩٢٥٤٤٨

مستشفى بدران

٢ ش الاحرار الدقي
٠١١٥١٧٠٣١٩١

مستشفى منظار للعظام و الجراحة العامة

١٦ ش المحروقي - ميدان أسوان المهندسين
٣٣٤٤٣٤٤٩ / ٣٣٤٤٣٤٤٨
٠١١٤٨٢٥١٧٧٧ / ٠١١٤٨٢٣٦٦٦

د/ نهى سعيد رمضان

دكتوراه في العلاج الطبيعى واستشارى التغذية العلاجيه
٤٢٥ ش السودان امام مجمع محاكم امبابه
٠١١١١٥١١٠٥

مركز د/ اسماعيل الخشاب

٤١ ش الهرم اعلى بنك بلوم نصر الدين & ٣٣ ش احمد عرابي -
عمارة الشراوى امام عمر افندي الدور الاول شقه ه المهندسين
٣٥٧٠٢٤٣٧٣٥٧٠٤٢٩٠ / ٠١٢٣٣٣٢٢٢٧٩
٣٣٠٤٢٣٣٣ / ٠١٢٣٣٣٣٨٥٥١

مركز بريميم للعلاج الطبيعى و التأهيل

فيلا ٤٤٢ ش ١١٦ حدائق الأهرام
٠١٠٦٠٠٠٣٣٩٩

مركز المصطفى للخدمات الطبيه

شارع الجمهوريه ميدان المطحن - اوسيم
٠١١١١٠١٤١٢٣