

خلال افتتاحه مشروعات مجمع الصناعات الكيماوية بـ«أبو رواش»

## الرئيس السيسي: الدولة حريصة على تعزيز الإنتاج المحلي لتقليص الضغط على الدولار ص 06



رئيس شركة النصر للكيماويات يهدي الرئيس السيسي مصحفا

During the inauguration of the projects of the Chemical Industries Complex in «Abu Rawash»

## President El-Sisi: The state is keen to boost domestic production to reduce pressure on the dollar

The head of Al-Nasr Chemical Company presents President Al-Sisi with a Quran



فرع جديد لدار الإفتاء المصرية بمطروح  
احتفالات مطروح بعيدها  
القومي هذا العام لها  
طابع مختلف ص 08

رئيس التحرير  
محمود كامل

رئيس مجلس الإدارة  
أحمد عارف

2023

# تحيا مصر حرة

التواصل:  
tahyamasrhura@gmail.com  
info@tahyamasrhura.com 01114444035

السنة السادسة • العدد الرابع والأربعون • يناير ٢٠٢٣ م - جمادى الآخرة ١٤٤٤ هـ • ١٢ صفحة • السعر: ٣ جنيهات

**تحذير هام**  
تحذر تحيا مصر حرة برئاسة  
المستشار/احمد عارف  
رئيس مجلس الاداره اى شخص  
يتطاول بالسب أو القذف  
سواء علي الكيان أو علي اسره  
التحرير أو الاعضاء سوف  
تتخذ الشؤون القانونيه كاهه  
الاجراءات القانونيه.. كما  
تحذر المواطنين والجهات الامنيه  
والمؤسسات بعدم التعامل مع  
اى شخص لا يحمل كارنيه  
الجريده المعتمد بصفه قانونيه  
المستشار القانوني  
السعيد امين رياض عيد

بقلم:  
أحمد عارف

### الاقتصاد المصري وارتباطه بالوطن العربي

شهد العالم الأونة الأخيرة لسنة ٢٠٢٢ أزمة اقتصادية مرتبطة بالوباء والحرب الروسية الأوكرانية مما أدى إلى ارتفاع الأسعار وتلاعب بعض التجار وارتفاع الدولار بالسوق السوداء .  
أكد طبعاً عدم وجود الشيء يزيد من سعره، وهذا ما حصل بالنسبة للدولار و لكن بعد ما توفر الدولار بنسبة ٤٠٪ في البنوك المصرية وتوفره للمستثمرين تم الإفراج عن بضائع من الموازنة بقيمة ٥٥ مليار لتمش السوق مرة أخرى وعن توفير الدولار أكثر للبنوك وهذا ما تفعله الحكومة وإجبار الحكومة على وضع سعر المنتج على كل المنتجات خطوة جيدة لتثبيت الأسعار و وقف تجار السوق السوداء والجنح الموجود في الشارع المصري ..  
بمعنى، كلما زادت صادراتك للوطن العربي كلما زاد عندك العملة الصعبة.  
السياحة المصرية بالدول العربية والإفريقية مهم جداً لزيادة السياحة بمصر لأن كلما زادت السياحة زادت العملة الصعبة .من هنا نقول خطوة تحويل إيرادات قناة السويس بالعملة المحلية خطأ في الوقت الحالي وهي حالياً إيراداتها بالدولار. الدولة تبحث دائماً عن مصدر دخول الدولار إليها من خلال التصدير لدول العالم وتشجيع المصدرين. الدولة التي تملك صادراتها أكثر بكثير عن استيرادها دائماً تكون دوله قويه، ومصر خارجة من أكثر من أزمة اقتصاديه وحروب خارجية وداخلية ولا زالت واقفة شامخه بفضل من الله زيادة الأسعار على العالم كله .وزيادات مضاعفه عن الزيادات الموجودة.  
هل تعلم أخى المواطن أن بعض الدول بها مظاهرات الآن بسبب عدم وجود منتجات في الأسواق وإذا وجدت تكون سعرها مبالغ فيه إذا ما العمل..  
العمل أن نكثر من إنتاج منتجاتنا لكي نتنافس السوق العالمي، أن نفتح لأنفسنا أبواب التصدير إلى دول العالم، أن نصدر للعالم بأننا من أجمل دول العالم في السياحة وكل المجالات، وتنتشر منتجاتنا في كل دول العالم، لا نصدر خامات بل نصدر منتجات ونقلل من الاستيراد، والأهم أن نكون شعب محب لبعضنا البعض ونتعاون لخروجنا من هذا البلاء ونبدأ سنة جديدة وسعيدة.

تحيا مصر حرة.. تحيا مصر حرة.. تحيا مصر حرة

### الرئيس عبد الفتاح السيسي يتابع الموقف الخاص بمخزون السلع الغذائية الأساسية على مستوى الجمهورية.. وموقف الزراعات للموسم الزراعى الحالى ص 03

محافظ شمال سيناء يؤكد :  
الأوضاع طبيعية في المحافظة  
والغاء كافة التنسيقات ص 04

محافظ الغربية يشهد فعاليات مؤتمر  
من COP27 شرم الشيخ إلى الغربية  
.. ويتفقد مشاريع الرصف  
والتطوير بطنطا وكفر الزيات ص 08

أحمد السقا ينضم  
لحملة إنقاذ  
مستشفى ٥٧٣٥٧:  
أنا أول الداعمين ص 10

الصحة: ٢٧ مصابا في حادث الاتحاد والأهلي  
وزير الرياضة: سنجري  
تحقيقاً لمعرفة حقيقة وجود  
سيارة إسعاف في سوهر السلة

الأهلي  
يعلن إصابة  
أكرم توفيق  
في الرباط  
الصليبي

تشاغل مراكز الشباب والهيئة العامة للاستعلامات  
مع المجتمع المدني لحماية البيئة ص 11

### أسرة جريدة «تحيا مصر حرة» برئاسة المستشار أحمد عارف يتقدمون بخالص التهاني القلبية إلى الرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس الجمهورية وإلى جميع المسؤولين في الأجهزة الإدارية والتنفيذية بالجمهورية بمناسبة العام الميلادي الجديد 2023 كما يساندون كل أجهزة الدولة من وزارات ومؤسسات الدولة المصرية وعلى رأسهم الجيش المصرى العظيم لما يقدمه من حماية لهذا الوطن العظيم



## الرئيس عبد الفتاح السيسي يتابع الموقف الخاص بمخزون السلع الغذائية الأساسية على مستوى الجمهورية.. وموقف الزراعات للموسم الزراعي الحالي

مجمع الأسمدة الأزوتية بالعين السخنة، والذي يضم 6 مصانع متنوعة لتغطية الإنتاج المحلي والتصدير، وذلك بالتعاون مع الخبرة الألمانية العريقة المتمثلة في شركة «تيسين كروب» العالمية.

وتابع السيد الرئيس أيضاً الموقف التنفيذي لمشروع التغذية المدرسية خلال العام الدراسي الحالي، سواء من حيث محتويات الوجبة وتكلفة إنتاجها وسبل توزيعها على مختلف المراحل العمرية بالمدارس. واطلع السيد الرئيس كذلك على موقف مشروع مراكز تجميع البلازما على مستوى الجمهورية، سواء من ناحية الإنشاء أو التشغيل، وكذلك الحرص على اتباع أعلى معايير الجودة في تجميع البلازما.



محمد طعيمة

المستشار العسكري للجريدة

على امتداد رقعة الجمهورية، وذلك بهدف الحفاظ على استقرار موقف الأمن الغذائي للدولة، من خلال تلبية احتياجات المواطنين بالكميات المطلوبة.

كما تابع السيد الرئيس مستجدات الموسم الحالي لزراعة القمح ٢٠٢٢/٢٠٢٣ على مستوى الجمهورية، موهجاً سيادته بأن يتم تحديد سعر توريد للقمح بحيث يحقق عائداً اقتصادياً مجزياً للمزارعين والفلاحين، ويدعم زيادة كميات توريد القمح.

وأضاف المتحدث الرسمي أن اللواء وليد أبو المجد عرض الموقف التنفيذي لعدد من مشروعات الاستصلاح الزراعي على مستوى الجمهورية، خاصة مزرعة وادي الشيخ بمحافظة أسيوط، والتي تشمل زراعة القمح بأفضل تكنولوجيا الزراعة الرقمية الدقيقة، إلى جانب عدد من الزراعات الأخرى كالمواج والذرة، كما تضم مزرعة إنتاج حيواني من أعلى سلالات إنتاج اللحوم، فضلاً عن الإنتاج الداجني والاستزراع السمكي، وكذلك عدد من المصانع التي تهدف إلى تعظيم قيمة الزراعات داخل المزرعة. كما أطلع السيد الرئيس على مستجدات



وقد وجه السيد الرئيس بالمحافظة على استمرارية المخزون الاستراتيجي للدولة من السلع الغذائية الرئيسية، فضلاً عن تعظيم القيمة المضافة لتخزين السلع من سلسلة الصوامع الاستراتيجية التي تم إقامتها

من القمح والسكر والذرة والزيوت والأرز، والذين يكفي الاحتياطي منهم لمدة من ٤ إلى ٦ شهور، فضلاً عن المتوفر من اللحوم الطازجة والدواجن، والذي يكفي لمدة عام كامل.

وذلك في إطار التخطيط المسبق بالحفاظ على المخزون الاستراتيجي منها، مع الأخذ في الاعتبار الأزمة الغذائية العالمية الحالية، حيث استعرض الدكتور علي المصليحي في هذا الصدد المخزون الاستراتيجي لكل

أكدت جريدة تحيا مصر حرة برئاسة المستشار أحمد عارف رئيس مجلس الاداره عن طريق محمد طعيمة المستشار العسكري للجريدة أن الله اصطفى مصر وشعبها بالأمن والأمان والثمرات والخيرات فالحمد لله على كل حال وفيما يلي بيان المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية السفير بسام راضي مايلي:

اجتمع السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي مع الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء، والدكتور علي المصليحي وزير التموين والتجارة الداخلية، واللواء أحمد وليد أبو المجد مدير عام جهاز مشروعات الخدمة الوطنية للقوات المسلحة. وصرح المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية بأن الاجتماع تناول «متابعة موقف مخزون السلع الغذائية الأساسية على مستوى الجمهورية، وكذلك زراعات المحاصيل للموسم الزراعي الحالي».

وقد اطلع السيد الرئيس في هذا الإطار على موقف المخزون الاستراتيجي والأرصدة لجميع السلع الغذائية الأساسية للدولة،

## محمد حلاوة: تطوير قطاع الأعمال وفق توجيهات الرئيس السيسي يستلزم تضافر الجهود لتعميق التصنيع وتوطين التكنولوجيا وتوفير مستلزمات الإنتاج الصغيرة والمتوسطة



### قصة الشيخ إبراهيم

لمنزول وجد القطة في منتصف الطريق وكانت تردق على الأرض.

قال: عجباً! لم تذهب معي القطة للمسجد ولماذا تردق هكذا؟ أشار إليها بالبحر فكنتها رفضت، وتشبثت بالجلوس على الأرض. تقدمت نحوها الشيخ وأزاحها من موضعها، فإذا بها تجلس على السبحة. لقد سقطت منه السبحة فاضطرت القطة للجلوس عليها حفاظاً عليها ووفاء بصاحبها.

لندا تخلفت عن الذهاب للمسجد. مد يده وترتب بها على رأسها وحمد الله على رجوعها، رجوع السبحة والقطة معا.

د. ماجدة مجاور محمد

كان الشيخ إبراهيم، رجلاً صالحاً، يعلو وجهه الطيبة، ويشوق يا نور الإيمان، وكان إماماً باحداً المساجد بالجزيرة، يستيقظ كل يوم يتوضأ ويرتدي قطناته ويضع عمامته، ويذهب للصلاة في المسجد. وفي يوم من الأيام فتح الباب ليذهب كالمعتاد للصلاة فوجد بابيه قطة، فأيقن أنها تريد طعاماً أو شرباً، وبكل الحنان وضع لها مماً رزقه الله، فإذا بها شكرت وأماناً تذهب حيثما يذهب وكانها ظله الظليل.

وفي الفجر، مشى الشيخ إبراهيم ومشى القطة بجواره تلاحقه كالمعتاد، حتى وصل المسجد وكان المسلمون في انتظاره ونسى موضوع القطة... وبعد الانتهاء من الصلاة، حمد الله، خرج من المسجد في طريقه للمنزل، فإذا وجد القطة في انتظاره ورجعت معه للمنزل ففرح بها كثيراً، ثم اعتادت الأمر، تذهب معه وترجع كل صلاة، خمس مرات كل يوم.

وهي يوم من الأيام، وبعد الانتهاء من قضاء فريضة الفجر، أخذ يتحسس سبخته لكي يذكر عليها بعض الأذكار، فلم يجدها، ووجد أن ثقباً في جيب الملابس تسبب في سقوط السبحة. حزن على السبحة التي كان قد أحضرها من أرض المدينة المشرفة بركة من بلد رسول الله صلى الله عليه وسلم، ثم استعوض ربه، ونظر على القطة لكي تهم بالرجوع معه فلم يجدها.. قال: يا رب.. سبحانك لا السبحة ولا القطة.. لك الحمد والشكر يا الله... وفي آشاء عودته



الذي يضع استثمارات جديدة في شركات قطاع الأعمال العام ويمنحها المزيد من المرونة والروى الإدارية الجديدة الناتجة عن العمل وفق آليات القطاع الخاص، وضمان أن تحقق هذه الشركات نمو مرتفعة خلال الفترة المقبلة كما دعا محمد حلاوة رئيس لجنة الصناعة والتجارة بمجلس الشيوخ إلى ضرورة ترشيد الإنفاق في شركات قطاع الأعمال العام وتوجيه كافة الموارد إلى القطاعات الإنتاجية بالتطوير والتدريب وتحسين المنتج المصري حتى يستطيع المنافسة في السوق المحلي والأسواق الخارجية فضلاً عن العمل بقوة على توفير مستلزمات الإنتاج للمصانع محلياً، من خلال الصناعات التحويلية، بما يسهم في النمو الصناعي وتوفير فرص عمل جديدة ووقفا الواردات العشوائية وتدريب أعداد جديدة من العمالة على متطلبات السوق بما ينعكس إيجاباً على الصناعات المصرية، وفتح أمامها أسواقاً جديدة للتصدير بعد استيفاء الاحتياجات المحلية.

زياا نونى

إنهاء ملف تسوية مديونيات شركات قطاع الأعمال، وهو ملف يقل كاهل هذه الشركات ويجعل من تطويرها بشكل حاسم أمراً صعباً، كما يقلل من قيمتها السوقية، ويعطل عمليات دخول شركاء جدد في هذه الشركات أو تنفيذ استراتيجيتها الدولة للعمل على إنجاز شركات مع القطاع الخاص المحلي أو مستثمرين من الخارج للتهوؤن بالقطاع واعتبر محمد حلاوة رئيس لجنة الصناعة والتجارة بمجلس الشيوخ أن النموذج الذي يمكن أن يقاس عليه في عمليات التطوير المثالية لشركات قطاع الأعمال العام، هو ما حدث ويحدث في قطاع الغزل والنسيج وهو قطاع كلف العمالة وحيوى بالنسبة للصناعة المصرية، حيث تم ضخ استثمارات كبيرة لتطوير الشركة القابضة للغزل والنسيج، التي تضم ٥ شركات تابعة في مصر حلوان للغزل والنسيج، ومصر للحريير الصناعي والنايف البوليستر، والدقهلية للغزل والنسيج، ومصر للغزل والنسيج والمحلة والشرقية للغزل والنسيج، من خلال الإنتاج بحلول العام المقبل باستخدام تكنولوجيات حديثة والعمل على التوسع في دعا محمد حلاوة رئيس لجنة الصناعة والتجارة بمجلس الشيوخ إلى تفعيل وثيقة ملكية الدولة من خلال الاكتتاب العام ودعوة القطاع الخاص والمستثمرين للمشاركة في شركات الأنشطة الزراعية، والصناعات التحويلية، وتجارة التجزئة، والتشييد والبناء، الأمر

قال محمد حلاوة رئيس لجنة الصناعة والتجارة والصناعات الصغيرة والمتوسطة بمجلس الشيوخ، إن تطوير قطاع الأعمال العام أمر شديد الأهمية لتحقيق استراتيجيات الدولة للتهوؤن بالصناعة وفق توجيهات الرئيس عبد الفتاح السيسي، بما يستلزم تضافر كافة الجهود في الحكومة وأجهزة الدولة والقطاع الخاص الشريك الأساسي في عملية التنمية، للعمل على تعميم التصنيع المصري في كافة المجالات وتوطين أحدث التكنولوجيات في العالم، مع الحرص على توفير مستلزمات الإنتاج محلياً بالتوسع في الصناعات الصغيرة والمتوسطة والصناعات الوسيطة لتقليل الفجوة الاستيرادية.

وأكد محمد حلاوة رئيس لجنة الصناعة والتجارة بمجلس الشيوخ أن شركات قطاع الأعمال العام بما تملكه من أصول ضخمة وخبرات كبيرة وتنوع في الصناعات الإنتاجية يمكن أن تكون إضافة مهمة للغاية في استراتيجية الدولة المصرية بقيادة الرئيس عبد الفتاح السيسي، لتحقيق النهضة الشاملة وخاصة في القطاع الصناعي، بالعمل على حسن إدارة شركات القطاع والاستغلال الأمثل لوجدها الإنتاجية واستثمارها كموارد مملوكة للدولة، بما يعظم المردود الناتج عنها لصالح الاقتصاد الوطني. وأشار محمد حلاوة رئيس لجنة الصناعة والتجارة بمجلس الشيوخ، إلى ضرورة المضى بخطوات سريعة

# عالم الأبراج 2023

هي توقعات عالم الأبراج لكل برج من الأبراج في شهر معين. فكل شهر يكون مختلف بالنسبة للبرج الواحد من عدة نواحي منها العاطفية حيث توقع الحالة العاطفية والتطورات العاطفية لكل برج من الأبراج وهل سوف ينجح في علاقته أم لا؟ أم سيدخل في علاقة جديدة وغيرها من الأمور العاطفية. ثم توقعات عن العمل والنجاح والفشل فيه وهل سيكون العام فترة مزدهرة للعمل فيه أم يفضل الكمون خوفاً من خسائر عمل متوقعة. وبعد ذلك توقعات عن الأبراج عن الوضع الصحي من مرض وصحة والطاقة الأيجابية داخل كل شخص هل ستزيد أم تنقص خلال العام. ويأتي بعد ذلك توقعات الأبراج عن الزواج وهل سيحدث أي جديد من تحسن أو تأخر في شكل العلاقة بين الزوجين أم ستحدث خطبة أو ارتباط في حالة عدم الزواج بعد. وعالم الأبراج واسع ولذلك معرفة حظك يحتاج إلى متابعة أكثر من موقع توقعات للأبراج بكل الجديد الخاص ببرجك.

بقلم: أسماء وحيد

<h3>برج الحمل</h3> <p>قالت خبيرة الأبراج أن مواليد برج الحمل سيكون عام ٢٠٢٣ أفضل لهم من العام الماضي بشكل كبير، وأيضاً سيمسي للكثير من النجاحات والخطط التي كان يضعها لنفسه منذ فترة، مما سيرتبه عليه نجاح ملحوظ ومبهر، وعلى الجانب الصحي عليه عدم الخوف على صحته بشكل مبالغ لكي لا يؤثر عليه هذا الشعور بشكل سلبي.</p>	<h3>برج الجوزاء</h3> <p>برج الجوزاء من الأبراج التي تمتعت بحظ كبير العام الماضي، ويستمر هذا الحظ السعيد حتى عام ٢٠٢٣، نتيجة إخلاصه وحبه للخير، فهناك صعود وازدهار عملي بقوة.</p>	<h3>برج الأسد</h3> <p>برج الأسد برج محظوظ للغاية، كما أوضحت خبيرة الأبراج أن العام الماضي لم يكن عام سقوط بالنسبة للأسد، وسيكون العام الجديد امتداد لهذا النجاح والحظ السعيد.</p>	<h3>برج الميزان</h3> <p>ميزان وتوازن الأمور والتعامل معها بعقلانية، مع التركيز فيما يفعل هم الصفات التي يتصف بها مواليد برج الميزان، مما سيؤدو إلى استقراره على كافة الأصعدة.</p>	<h3>برج القوس</h3> <p>وأضافت من مواليد برج القوس أن بالرغم من التعطيلات التي حدثت في ٢٠٢٢، إلا أن الحظ آتى لهم في ٢٠٢٣ نتيجة تركيزه في العمل وفي حياته.</p>	<h3>برج الحوت</h3> <p>برج الدلو من الأبراج التي تتمتع بأفكار جيدة ولكنه قد يحدث عطلاً ولا يقدر على تنفيذها، ففي عام ٢٠٢٣ سيكون فرصة قوية للتركيز وتنفيذ أفكاره الجيدة التي ستساعده على الناحية العملية.</p>
<h3>برج الثور</h3> <p>وتابع من مواليد برج الثور أن هذا العام سيكون هو الأفضل، خاصة بعد تعرضه لكثير من الخسائر خلال العام الماضي، مما سيجعله يرتب حساباته مع وضع خطط واضحة ستكون داعمة لصعوده بشكل سريع، بجانب الاستقرار العاطفي والتفكير الفعلي في الارتباط بغير المرتبطين.</p>	<h3>برج السرطان</h3> <p>الفترة الماضية عانى مواليد برج السرطان من الكثير من المواقف المحبطة والتراجع العملي، ولكن في ٢٠٢٣ سيكون هناك خطوات جيدة على الصعيد العملي، بجانب اتخاذ النجاح هدفاً في حياته واستقرار عاطفي ملحوظ، خاصة مع الابتعاد عن التفكير الزائد.</p>	<h3>برج العقرب</h3> <p>وتابعت خبيرة الأبراج عن مواليد برج العقرب أنهم من الأشخاص الذين لا يباخذون قرارات سريعة، بل أن سر نجاحهم في الثاني والتفكير العميق حتى يصلون إلى ما يريدون، الأمر الذي جعل مواليد العقرب من أنجح الأبراج خلال عام ٢٠٢٣.</p>	<h3>برج الجدي</h3> <p>وعن برج الجدي فهو يقع في بعض المشكلات في ٢٠٢٣ نتيجة تشبهه براهبه، الأمر الذي سيمسي لتغييره في العام الجديد ٢٠٢٣، مع عدم اليأس وانتظار الخروج من المتاعب والوصول للنجاح.</p>	<h3>برج الميزان</h3> <p>اتخاذ القرارات الخاطئة كانت من مشكلات برج الميزان العام الماضي، أما العام القادم ٢٠٢٣ يعتبر عام السعي والنضوق والاجتهاد، مع التخلص من الأشخاص والأفكار السلبية.</p>	<h3>برج القوس</h3> <p>وتابعت خبيرة الأبراج عن مواليد برج القوس أنهم من الأشخاص الذين لا يباخذون قرارات سريعة، بل أن سر نجاحهم في الثاني والتفكير العميق حتى يصلون إلى ما يريدون، الأمر الذي جعل مواليد القوس من أنجح الأبراج خلال عام ٢٠٢٣.</p>



## روتاري مصر يكرم عدد من الرموز المصرية والعربية

مهندس / محمد جمال البابلي

مساعد محافظ المنطقة الروتارية



الشاعر والكتّاب الصحفي ماهر حسن رئيس قسم الثقافة والتراث بجريدة المصري اليوم  
السيد شريف النسيري - عضو اتحاد المصريين بالخارج  
الفايزين (النجم شريف منير - النجمة الهام شاهين - الفنانة ميرنا وليد - الفنانة الواعدة إليان صفي الدين)  
الإعلامية هناء عصام.

الالكتروني .. وتغطيه الحروب ومقابلة العديد من زعماء العالم.  
العامري فاروق وزير الرياضة السابق وعضو مجلس إدارة النادي الأهلي  
الاستشار أحمد الفضالي رئيس حزب السلام الديمقراطي، ورئيس جمعيات الشبان المسلمين العالمية، ومؤسس رابطة جمعيات الشبان المسلمين والمسيحيين، أول عربي يشغل منصب نائب رئيس الاتحاد العالمي لسلام الشرق الأوسط.

دكتور عنان الجلالى - الخبير السياحي والرئيس الفخري للإتحاد الأفروآسيوي «أفاسو» ورئيس مجلس مستشارين الإتحاد الدولي لرؤساء الجامعات بالولايات المتحدة الأمريكية ومؤسس ورئيس مجموعة فنادق هلتان العالمية.  
الكاتب اللبناني زكي شهاب - صحافي ومؤلف ومعلق سياسي ورئيس تحرير موقع العرب اليوم الذي يصدر من لندن ومواقع إخبارية أخرى لعدد من الدول العربية .. والتكريم لاسهاماته في تطوير الاعلام العربي

وكان من المكرمين،  
السيدة مي زين الدين - مؤسس ورئيس تنفيذي لمؤسسة الحسن المتخصصة في خدمة مستخدمي الكراسي المتحركة  
دكتورة إيمان الشامي - متبرع تبرك ١٧٠ طرف صناعي مجاناً لغير القادرين  
النائب الدكتور أحمد سمير عضو مجلس الشيوخ والاستشار الاقتصادي لمركز مصر للدراسات الاقتصادية والاستراتيجية.

في ظل إهتمام روتاري مصر بالتلاحم مع المجتمع المدني فقد تم تكريم عدد من الرموز المصرية والعربية في مجالات الفن والأدب والصحافة والإعلام والعمل العام والمجتمع ورجال الأعمال، وذلك في إحتفالية ضخمة تحت شعار «رد الجميل» برعاية محافظ المنطقة الروتارية ٢٤٥١ د.م. عماد عبد الوهاب وفي حضور السفيرة سعاد شلبي (مساعد وزير الخارجية وعضو لجنة الحكماء في الكوميسا بأفريقيا ، وأول سفير تقلد منصب مدير المعهد الدبلوماسي بوزارة الخارجية وسفير موزيق (الأسبق) وقد تم تغطية الحفل من قِبل قناة الفضائية المصرية وقناة الحدث اليوم وجريدة المصري اليوم بجانب بوابات كثيرة على الميديا. والجدير بالذكر أن الحفل فكرة وإشراف الإعلامي خالد حسنين - تنظيم شركة km media للحفلات والاستشارات الاعلامية.  
استعرض محمد البابلي، مساعد محافظ روتاري مصر ، تاريخ روتاري وفروعه ودوره التنويري والفكري والمجتمعي والوطني، مشيراً إلى أن الروتاري يسعى لتوسيع خدماته لكافة فئات المجتمع، مع حرصه على تكريم الكفاءات والرموز صاحبة الدور الفاعل والمؤثر في شؤون الحياة الذين تركوا بصمات بارزة.

### دور الجمعيات الأهلية في خدمة المجتمع

بقلم:

رننا على محمد

تحتل منظمات المجتمع المدني وجمعياته الأهلية بحماية دستورية في الدستور المصري الذي كفل لها شرعية الوجود والعمل بحرية تامة في إطار أحكام القانون، وللمجتمع المدني في مصر تاريخ طويل وواضح عريق في العمل والأسهام في مختلف نشاطات القطاع الاقتصادي والاجتماعي والخدمي والتطوعي، حيث يسهم في تنفيذ خطة الدولة، وله نشاطاته الملموسة والمعروفة لدى شرائح كثيرة من المجتمع لاس بما في مجالات مواجهة الفقر والإسهام في تقديم الخدمات الاجتماعية ورعاية الأسر الأكثر احتياجاً.

وفي السنوات الأخيرة تدعمت رسالة منظمات المجتمع المدني في مجالات التنمية الاقتصادية والاجتماعية بوجه عام... فالركيزة الأساسية لعمل منظمات وجمعياته الأهلية تقوم على فكرة العمل التطوعي الذي يقدره الشعب المصري بكل طوائفه، حيث امتدت تلك الرسالة إلى السعي للنهوض والإرتقاء بالوطنين مؤازرة لجهود الحكومة الساعية إلى البناء والتعمير وصولاً إلى مجتمع عصري حضاري. وهناك إطار تشريعي يحكم عمل منظمات المجتمع المدني وتوجيهه بوسائله نشاطاته، بما يتفق مع فلسفة الدولة ونظامها الأساسي... فلقد امتدت نشاطات المجتمع المدني وتعددت مكونات جمعياته الأهلية لتصل إلى قرابة ٦٠ ألف جمعية تعمل تحت مظلة القانون الذي تقوم على تنفيذ أحكامه وزارة التضامن الاجتماعي.

دور الجمعيات الأهلية في تمكين المرأة في مجال التعليم: تسبق جهود هذه الجمعيات مع المؤسسات الرسمية للضمان، علي الأهمية بين النساء والفتيات. المساهمة في توجيه المجتمع بظهور التسرب من المدارس للفتيات والعمل على إعادة التسربيات إلى المدارس .

تدريب وتأهيل المعلمين والمعلمات لاتخاذ أساليب تربوية متطورة أكثر حساسية واستجابة لاحتياجات الفتيات. توجيه الإلتباه إلى ضرورة إزالة الصور النمطية للمرأة في المناهج والكتب المدرسية .

العمل مع المؤسسات الحكومية من أجل تضمين النوع الاجتماعي في برامج تدريب وتأهيل المعلمين خاصة للطالبات اللاتي يعانين من صعوبات في التعليم ودوي الإحتياجات الخاصة . دور الجمعيات الأهلية في تمكين المرأة في مجال الصحة: توفير الخدمات الصحية خاصة خدمة الطوارئ المنتقلة وذلك لتخفيض نسب وفيات النساء والأطفال .

خط الدفاع الأول لصحة الأسرة . المشاركة في التوعية والتنظيف الصحي بانتظام وإيلاء اهتمام خاص بالممارسات الصحية بصحة المرأة مثل التدخين والإدمان . العمل مع الجهات والمؤسسات البحثية على توفير المؤشرات لقياس صحة المرأة وتطوير قاعدة معلومات وبيانات حول صحة المرأة . الإهتمام بالمرأة المسنة ودوريتها إجراء الفحوصات عليها . دور الجمعيات الأهلية في تمكين المرأة في مجال رعاية الطفلة الفاتاة: وضع إستراتيجيات موجهة المؤسسات التنشئة المختلفة ( الأسرة والمدرسة والإعلام وغيرها ) من أجل القضاء على التمييز ضد الطفلة وتغيير الصور النمطية للفتيات في هذا الشأن .

العمل على حماية الأطفال وللمنع إستغلالهم في العمل ، وتنفيذ بنود الاتفاقيات الدولية المصادق عليها في هذا الشأن . إعداد حملات إعلامية للقضاء على الممارسات الضارة بالطفلة الأثني ومن بينها الزواج المبكر والختان والتنشئة الاجتماعية التي تحد من تنمية الطفلة بصورة متكاملة .

نشر الوعي في المناطق الريفية بأهمية مشاركة المرأة المجتمعية . دور الجمعيات الأهلية في تمكين المرأة سياسياً : تشجيع عضوية المرأة في الجمعيات الأهلية وكذلك رئاستها لمجلس الإدارة ورئاسة اللجان التوعوية والتعبير وصدق عن الإحتياجات الأساسية للمرأة .

بناء صف نان وثالث من الكوادر النسائية وأعدادهن وتدريبهن حتى لا يستأثرن سواء الرجال أو نساء الصف الأول باتخاذ القرارات . الإهتمام باستقطاب القيادات الطبيعية داخل المجتمعات المحلية . تنمية المهارات القيادية لحي المرأة .



### محافظ شمال سيناء : اهتمام كبير بذوى الهمم

مقابلات أولياء الأمور وجانب من جلسات التقييم المهاري واللغوي والمقابلات الشخصية لأولياء الأمور وتطبيق إختيار الذكاء وتقديم جلسات التخاطب وتقييم المهارات لمن تم تقييمهم ، وبعض جلسات التخاطب وتقييم المهارات وتعديل السلوك والاختيارات الذكاء بالركز .. علاوة على جلسات لزيادة الإلتباه والتعزيز والقدرة على الإبداع وتقوية أنامل الأيدي ، وجاري التجهيز لافتتاح مركز آخر .. إلى جانب افتتاح غرفة الحاسب الآلي وغرفة التكمال الحسي وغرفة المونتيسيري بمدرسة التربية الفكرية .. علاوة على توزيع الأجهزة الطبية من سماعات وكراسي متحركة على ذوي الإحتياجات الخاصة .

ومن جانبه .. أكد كليب راشد مديرعام الشباب والرياضة بشمال سيناء أن ذوي الهمم في قلب السيد الرئيس ، وأن المحافظ يوليهم كافة أوجه الإهتمام والدعم .. مشيراً إلى أن وزارة الشباب تحت رعاية الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة تقدم لهم كافة المساعدات من برامج ومسابقات رياضية واكتشاف مواهب وغيرها بهدف إحتواء تلك الشريحة وتقييم المهارات لديهم وتقديم الخدمات والرعاية الكاملة لهم .

استعرض الدكتور ماجدولين الشعراوي مدير مكتب ذوي الهمم وفصاح القامة بمديرية الشباب والرياضة أهم إنجازات المساعدين وبعض النماذج المضيئة لذوي الهمم .

بقلم: محمد الجندي

يومًا بالتسليم مع مديريات : التربية والتعليم والشباب والرياضة والصحة والأوقاف والأزهر والإعلام وإذاعة شمال سيناء ومجالس المدن والجامعات والمعاهد على مستوى المحافظة .. كما تم ختام الحملة بإقامة معرض فن تشكيلي .

وأشارت إلى أنه تم خلال فترة المبادرة تنفيذ عدد ٢٦ ندوة و ٩ لقاءات و ٧ ورش عمل ، وإلقاء ٢ خطاب للجمعية .. علاوة على تنفيذ قافلة طبية بقرية الروضة والكشف على عدد ٦٠ حالة مرضية وتوفير العلاج اللازم لها مجاناً .

وأكدت على شكرها للسيد رئيس الجمهورية لدعم الحملة وتوجيهاته بتبنيها

على مستوى محافظات الجمهورية .

بقلم: إسراء الجندي

أكد اللواء الدكتور/ محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء على الإهتمام الكبير بذوي الهمم وتحقيق جميع مطالبهم . مضيفاً سيادته في الإحتفال الذي أقامته مديريةية الشباب والرياضة ( مكتب قادرون باختلاف ) بعد ظهر اليوم بمركز شباب العريش ( بحضور إيهاب حسن عبد الوهاب مستشار وزير الشباب والرياضة لشئون المحافظات الحدودية ، كليب راشد مديرعام الشباب والرياضة بشمال سيناء ، الدكتور ماجدولين الشعراوي مدير مكتب ذوي الهمم وفصاح القامة بمديرية الشباب والرياضة بشمال سيناء ، حسن العايق مدير إدارة شباب العريش ، حسن صالح رئيس مجلس إدارة نادي المعاقين بالعريش .. إلى جانب العميد مصطفى محمد مصطفى رئيس الإدارة المركزية لشئون مكتب المحافظ ، الدكتور رائد عبد الناصر القائم بعمل رئيس مجلس إدارة مركز شباب العريش ، ناصر العزازي مدير مركز شباب العريش ، والعديد من القيادات والمعاقين وأسهرم ( أن الإحتفالات بالمعاقين بمناسبة اليوم العالمي للمعاقين في شمال سيناء مختلف عن الإحتفال في أي محافظة أخرى .. حيث إحتفلت المحافظة بهم في مقر مجمع مدارس التربية الخاصة و يتم الإحتفال بهم أيضاً بمركز شباب العريش . مشيراً الى تفهم لكافة مطالبهم والعمل على تحقيقها .

وقدم المحافظ الشكر لأسر وأهالي المعاقين لدعمهم لأبنائهم ومساندتهم في الحياة .. كما قدم الشكر لمديرية الشباب والرياضة ونادي المعاقين للجهود المبذولة في خدمة المعاقين . وأشار المحافظ إلى تقديم كافة الخدمات للمعاقين ، ومن بينها افتتاح مركز التخاطب والتكامل الحسي وتقييم المهارات بمركز شباب العريش من أجل تقديم الخدمة المطلوبة لأولادنا من ذوي الهمم على مستوى يليق بهم وعمل تقييمات للأطفال

من ذوي الهمم على مستوى يليق بهم وعمل تقييمات للأطفال

العنف . ومن جانبها .. أعلنت الدكتورة هاجر صالح رئيس وحدة تكافؤ الفرص بالمحافظة على شكرها للمحافظ وجميع الأجهزة المعاونة ومجالس المدن والمديريات لدعم المبادرة وتنفيذ فعاليتها إيماناً بدور المرأة في الحياة . وأضافت أنه تم ختام المبادرة وعمل الوحدة لمدة ١٦

ضد المرأة وكافة الفئات . وأضاف أنه سعيد بما تم خلال المبادرة من تعاون تام بين جميع المديرية والوحدات الفرعية على مستوى مجالس المدن ، وأنه جرى الإعداد والتجهيز لتنفيذ المسابقة الدولية بقرية الروضة لاختيارها قرية خالية من



### محافظ شمال سيناء يستقبل المدير التنفيذي لمؤسسة الزكاة

استقبل اللواء الدكتور محمد عبد الفضيل شوشة محافظ شمال سيناء، الدكتورة سحر نصر، المدير التنفيذي لمؤسسة بيت الزكاة والصدقات المصري، أثناء زيارتها لمحافظة شمال سيناء، وذلك بحضور اللواء هشام الخولي نائب المحافظ، العميد مصطفى محمد مصطفى، رئيس الإدارة المركزية لمكتب المحافظ، الدكتور أسامة الخديوي المدير التنفيذي لمركز الأزهر العالمي للفتوى الإلكترونية، عن تسيير عدد من القوافل الدعوية من الأزهر الشريف لمحافظة شمال سيناء، وعدد ندوات توعوية بالمساجد ومراكز الشباب والجمعيات الأهلية، بجانب خطبة الجمعة بمساجد المحافظة الكبرى. وفي ذات السياق شهد المحافظ ترافقه المدير التنفيذي لمؤسسة بيت الزكاة والصدقات المصري، والمدير التنفيذي لمركز الأزهر العالمي للفتوى الإلكترونية وأعضاء قافلة الأزهر الدعوية توزيع المواد الغذائية والأغطية على المستحقين من أهالي قرية الخروبة، بجانب حفر آبار المياه بالقرى العائنة، وتوفير مستلزمات الزراعة.

أما السيدات فتمت الدكتورة سحر نصر المدير التنفيذي لمؤسسة بيت الزكاة والصدقات المصري، تحيات الامام الأكبر الدكتور أحمد الطيب شيخ الأزهر الشريف لأهالي محافظة شمال سيناء.

بقلم: مريم هليل

محافظ شمال سيناء يستقبل المدير التنفيذي لمؤسسة الزكاة

محافظ شمال سيناء يستقبل المدير التنفيذي لمؤسسة الزكاة

أكد اللواء الدكتور / محمد عبد الفضيل شوشة أن الأوضاع أصبحت طبيعية بالمحافظة ، واعتباراً من يوم السبت القادم لا تنسيقات . وأضاف المحافظ على هامش ختام مبادرة مناهضة العنف ضد المرأة بشمال سيناء ( وذلك بحضور الدكتورة هاجر صالح رئيس وحدة تكافؤ الفرص للمرأة بمحافظة شمال سيناء ورؤساء مجالس المدن والقيادات التنفيذية ) أنه اعتباراً من يوم السبت القادم لا تنسيقات في إدخال المكولات وجميع المنتجات للمحافظة .. مشيراً إلى أنه سبق الموافقة على فتح محطات الوقود وإدخال الزيوت بصفة مستمرة ، وقد تم تقديم طلب للأمانة العامة لوزارة الدفاع ووزارة الداخلية بإلغاء التنسيقات على إدخال جميع المنتجات إلى المحافظة وتمت الموافقة عليه .

وأعلن المحافظ أنه تم تنفيذ حملة مناهضة العنف ضد المرأة خلال ١٦ يوماً اعتباراً من يوم ٢٤ نوفمبر الماضي .. حيث تم تنفيذ الفعاليات طبقاً لما هو مقرر على مستوى بصفة مستمرة ، « على أساس أن مبادرة « مناهضة العنف ضد المرأة » تحت عنوان : « مع ضد العنف » تتهى العنف







## رحمى يشهد الاحتفال باليوم العالمى لذوى الهمم بالمسرح الثقافى بطنطا



### محافظ الغربية يكرم 66 من أبطال ذوى الهمم المتميزين فى يومهم العالمى

شهد الدكتور طارق رحمى محافظ الغربية احتفال المحافظة باليوم العالمى لذوى الهمم وذلك فى المسرح الثقافى بطنطا وبحضور الدكتور أحمد عطا نائب المحافظ ، أعضاء مجلس النواب والشيوخ ، الأستاذ سريى الدينب وكيل وزارة الشباب والرياضة ، الأستاذ صبرى السوسقى وكيل مديرية التربية والتعليم وعدد من القيادات التنفيذية بالمحافظة .

بدأ الحفل بفقرات فنية وغنائية قام بتقديمها طلاب مدارس التربية الفكرية فى الصم والبكم والنور والأمل بالمحافظة والتي عكست وعيهم التام بما يتم فى الجمهورية الجديدة من إنجازات فى عهد فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسى رئيس الجمهورية وكذلك وعيهم بالتحديات البيئية والناخبة التي تواجه العالم ودورهم فى حلها والتقليل من آثارها .

كما قدم الأطفال عروضاً استعراضية توضح تقديرهم التام لجهود الشرطة والجيش المصرى فى حفظ الأمن والأمان داخل وخارج البلاد والتضحيات التي يقدمونها فى سبيل الوطن مما يرسخ قيم الولاء والانتماء فى نفوسهم وكذلك بالوحدة الوطنية بين أبناء الوطن الواحد وتضاضر جهود أبناءه وعلى رأسهم ذوى الهمم فى معركة البناء والتنمية التي تشهدها البلاد .

وفى ذات السياق قدم الطلاب عرض فنى قدموا خلاله الشكر لرئيس الجمهورية على مشاريع مبادرة حياة كريمة لتطوير الريف لما حققته من طفرة نوعية فى الخدمات المقدمة فى الريف والذي طمأنا على من

الفقر والتمهيش ليناىس بذلك المدن الكبرى كما شمل الحفل أيضا فقرات إنشاد دينى ومدح فى سيدنا النبى عليه أفضل الصلاة وجماعية وعرف موسيقى يعكس قدراتهم الفنية المتميزة .

وعرضت المحافظة فيديو تسجيلي يوضح جهود المحافظة فى الاهتمام بذوى الهمم على مدار ثلاث سنوات ومشاركتهم كافة أنشطتهم فى مختلف المناسبات باعتبارهم جزء هام ، حيوى ومنتمج فى المجتمع .

واختتم المحافظ الحفل بتوزيع ميداليات وشهادات تكريم لعدد 66 بطل من أبطال ذوى الهمم والحاصلين على بطولات إقليمية وعالمية فى مختلف الألعاب الرياضية وكذلك الأنشطة الأخرى الفنية منها والثقافية .

وعلى هامش الاحتفال تقدم محافظ الغربية معرض الجوهري الجديدة والذي نظمته إدارة التربية الخاصة بالمديرية، حيث أشاد المحافظ بما قدمه طلاب ذوى الهمم من معروضات تعبر عن مدى وعيهم بما يتم من إنجازات



بقلم: أسامة ميسر مدير فرع الغربية



## محافظ الغربية يتفقد مشاريع الرصف والتطوير بطنطا وكفر الزيات

قام الدكتور طارق رحمى محافظ الغربية بجولة بمركز ومدينة طنطا، كفر الزيات، مساء اليوم، تفقد خلالها أعمال الرصف والتطوير بمركزى كفر الزيات وطنطا وللطمانين على سير العمل بالمواقع وكذلك الوقوف على نسب الإنجاز وتذليل كافة العقبات التي تحول دون نهو المشاريع فى الوقت المناسب .

بدأت الجولة بتفقد موقع العمل بمشروع إنتاج البيض بكفر الشيخ سليم، حيث تابع تنفيذ أعمال اللاند سكيب الجارى تنفيذها بموقع المشروع والذي يهدف فى المقام الأول لتحقيق الاكتفاء الذاتى من بيض المائدة بالمحافظة إلى جانب التصدير للخارج، فضلاً عن توفير فرص عمل جديدة للشباب .

كما تفقد محافظ الغربية أعمال الرصف بطريق المواشى والذي يتم رصفه بطول ٣ كيلو متر وعرض ٨ متر ، ليكون بديل سريع للوصول للطريق الزراعى المتجه للقاهرة بغنى المركبات عن السير داخل المدينة مما سيحقق سهولة مرورية وتوفيراً للوقت .

واستمرت الجولة بتفقد الأعمال بطريق المعامل بميت حبش البحرية والذي يعد محوراً مرورياً سيساهم فى تحقيق السيولة

مديرية التربية والتعليم، الشباب والرياضة، الأزهر والكنيسة وغيرهم من الجهات لتوحيد الجهود لنشر الوعي البيئى وفق خطة تنفيذ سيتم متابعتها على مدار العام .

وأكد محافظ الغربية أن المبادرة الرئاسية حياة كريمة قد سبق المؤتمر فى وضع حلول للمشكلات البيئية فى الريف المصرى من خلال ما تقدمه من تمكين اقتصادى للمشاريع الخضراء للتخفيف من أضرار التلوث البيئى، مؤكداً أن الأطفال الصغار هم أهم الفئات المستهدفة لفرس الوعي البيئى، ولعل مبادرة ١٠٠ مليون شجرة والتي أطلقتها الرئيس كانت بمثابة بداية قوية لذلك من خلال تنفيذها فى المدارس ومراكز الشباب بالمحافظة من خلال مشاركة الأطفال فى تنفيذها حتى يتشكل لديهم الوعى والمسئولية تجاه مشاكل البيئة وكيفية التصدى لها من خلال تعديل السلوكيات وإرسال رسائل للمحيطين بهم فى المجتمع، مختصاً كلمته بأن مصر ستبقى دائماً عظيمة فى ظل قيادة حكيمة رشيدة، وتحتيا مصر دائماً وأبداً .

وقدم المهندس طارق شلبى مدير عام المخاطر والتكيف من تغير المناخ، عرضاً شاملاً عن دور وزارة البيئة فى مواجهة التغيرات المناخية وما قدمته الوزارة خلال المؤتمر وما تم من توصيات، كما عرض المهندس عمرو عبد العزيز مدير إدارة التخفيف من آثار المناخ بوزارة البيئة، الأدوار المنوطة بالوزارة فى تنفيذ توصيات المؤتمر حتى تصل للتمة التالية .



بقلم: فاطمة محمد



## احتفالات مطروح بعيدها القومى هذا العام لها طابع مختلف

### فرع جديد لدار الإفتاء المصرية بمطروح

مهمة الخطاب الدينى وأشار محافظ مطروح إلى إن إفتتاح فرع لدار الإفتاء المصرية بمطروح هو تأكيد لحاجتنا الى الخطاب الدينى الوسطى ، مع مرجعية دينية تقوم على أساس علمى وفقهى ودينى صحيح و دون تعصب وذلك من خلال مؤسساتنا الدينية المعنية .

وعلى رأسها مؤسسة دار الإفتاء المصرية كأهم مؤسساتنا الدينية العريقة.. وطرح الحلول الفقهية والشريعة بكل ما تحمله من ثراث دينى وعلمى مستتبتر تهدف الى الحفاظ على قوام وكيان المجتمع وتماسكه وترابطه خاصة مع انتشار عدد من الوسائل المؤثرة على حركة المجتمع وثقافته وعييه كوسائل الاتصال الحديثة والحاجة إلى نبذ كل أشكال العنف أو التعصب الدينى .



وجه محافظ مطروح التهنئة لجميع أبناء مطروح بمناسبة إفتتاح فرع دار الإفتاء بما يعمل على تسير الوصول للفقرى الصحيحة مع تخفيف معاناة السفر تيسيراً عليهم .

بقلم: د. إيمان النجار



## محافظ الغربية يتابع انطلاق قوافل ستر وعافية لخدمة أهالى كفر حجازى بالمحلة

أمنيتها الأبجدية وتعليمها مبادئ التعامل مع الحاسب الآلى وغيرها من الأنشطة الهامة .

وأوضح الدكتور محمد عبد الجليل مدير إدارة المشروعات بصناع الخير أن التحالف الوطنى وصناع الخير قد قاما بإطلاق المرحلة الثانية من قوافل ستر وعافية ه بهدف تقديم خدمات متكاملة للأهالى فى القطاع الصحى دعماً للحد من مسببات العمى، مؤكداً أن التحالف من خلال "صناع الخير" أيضا قام بتوزيع ١٤٧ نظارة طبية على الأهالى ممن تم توقيع الكشف وجارى التجهيز لإجراء عمليات زجاجية مختلفة للعين لمن ثبت احتياجه لجراحات فى المرحلة الأولى من هذه العمليات على أن يتم إجرائها قريبا وبالمجان تماما



وأوضح محافظ الغربية أن القوافل شملت توزيع النظارات الطبية لأطفال مدرسة كفر حجازى الابتدائية ممن تم توقيع الكشف عليهم وبت احتياجهم للنظارة من خلال المماس الطبي المناسب لهم من خلال قافلة مبادرة "أطفال مصر مستقبل مصر" حيث تم تسليم ٤٠٠ من تلاميذ المدرسة ٤٠ نظارة طبية بجودة عالية

وتشخيص الاحتياج للنظارات الطبية أو العمليات الجراحية .

ومن جانبه أوضح هانى عبد الفتاح المدير التنفيذى لمؤسسة صناع الخير أن مشاركة المؤسسة والتحالف فى قوافل "ستر وعافية" لخدمة أهالى كفر الغربية تأتى استكمالاً لخدماتها المتنامية لصالح الشرائح الأكثر احتياجا فى أنحاء المحافظة ، حيث قامت المؤسسة بتزويد قوافل ضمن مبادرة "عنيك فى عنيكنا" للحد من مسببات العمى



بقلم: أحمد أبو حلو نائب مدير فرع الغربية

وأوضح محافظ الغربية أن القوافل شملت توزيع النظارات الطبية لأطفال مدرسة كفر حجازى الابتدائية ممن تم توقيع الكشف عليهم وبت احتياجهم للنظارة من خلال المماس الطبي المناسب لهم من خلال قافلة مبادرة "أطفال مصر مستقبل مصر" حيث تم تسليم ٤٠٠ من تلاميذ المدرسة ٤٠ نظارة طبية بجودة عالية

## الغربية أول محافظة تكرم أبنائها المنظمين لمؤتمر cop 27

### محافظ الغربية يشهد فعاليات مؤتمر من cop27 شرم الشيخ إلى الغربية

مديرية التربية والتعليم، الشباب والرياضة، الأزهر والكنيسة وغيرهم من الجهات لتوحيد الجهود لنشر الوعي البيئى وفق خطة تنفيذ سيتم متابعتها على مدار العام .

وأكد محافظ الغربية أن المبادرة الرئاسية حياة كريمة قد سبق المؤتمر فى وضع حلول للمشكلات البيئية فى الريف المصرى من خلال ما تقدمه من تمكين اقتصادى للمشاريع الخضراء للتخفيف من أضرار التلوث البيئى، مؤكداً أن الأطفال الصغار هم أهم الفئات المستهدفة لفرس الوعي البيئى، ولعل مبادرة ١٠٠ مليون شجرة والتي أطلقتها الرئيس كانت بمثابة بداية قوية لذلك من خلال تنفيذها فى المدارس ومراكز الشباب بالمحافظة من خلال مشاركة الأطفال فى تنفيذها حتى يتشكل لديهم الوعى والمسئولية تجاه مشاكل البيئة وكيفية التصدى لها من خلال تعديل السلوكيات وإرسال رسائل للمحيطين بهم فى المجتمع، مختصاً كلمته بأن مصر ستبقى دائماً عظيمة فى ظل قيادة حكيمة رشيدة، وتحتيا مصر دائماً وأبداً .



وقدم المهندس طارق شلبى مدير عام المخاطر والتكيف من تغير المناخ، عرضاً شاملاً عن دور وزارة البيئة فى مواجهة التغيرات المناخية وما قدمته الوزارة خلال المؤتمر وما تم من توصيات، كما عرض المهندس عمرو عبد العزيز مدير إدارة التخفيف من آثار المناخ بوزارة البيئة، الأدوار المنوطة بالوزارة فى تنفيذ توصيات المؤتمر حتى تصل للتمة التالية .

والمعمل، جمهورية المشروعات والإنسان، والتي تسمى دائماً لخلق حياة كريمة تحقق له السلام والرفاه، تلك الجمهورية التي تمكنت من استضافة حدث عالمى ضخم لتبثت للعالم أجمع قدرتها على التنظيم والريادة، محققة بذلك مكاسب سياسية، اقتصادية، اجتماعية وكذلك أمنية فوجد هذا الكم الكبير من الرؤساء وممثلى الدول رسالة للعالم أجمع أن مصر بلد الأمن والأمان وفى المقابل أثبتت الجبهة الداخلية أن أبناء الوطن على قلب رجل واحد خلف قائد زعيم ملهم ومبدع أمام العالم أجمع .

وقال المحافظ إنه عقب هذا النجاح الكبير للمؤتمر، كان لازماً على المحافظة أن تأخذ من عاقتها أن تستكمل هذا النجاح وتقل خبرات الشباب المشاركين فى هذا الحدث من أبناء المحافظة إلى باقى الشباب سواء ممن هم داخل القاعة أو من يشاهدون هذا اللقاء عبر وسائل الإعلام المختلفة، فى خطوة من شأنها نقل الخبرات وفتح آفاق جديدة ووضع مقترحات قابلة



بقلم: محمود ممتاز مدير العلاقات العامة والاعلام بجمهورية الغربية

وجه محافظ الغربية التحية والتقدير لخماة الرئيس عبد الفتاح السيسى رئيس الجمهورية على كل ما يقوم به من أجل رفعة الوطن والإرتقاء بمستوى الخدمات المقدمة للمواطنين فمذ أن أطلق فخامته الجمهورية الجديدة والتي تعد جمهورية جامعة شاملة، جمهورية عمارها العلم

## من أجل بيئة أفضل



خلق الإنسان يحى نفسه من الطبيعة ولكنه اليوم يحاول أن يحى الطبيعة منه، فأصبح العالم اليوم يعاني من ظواهر عدة ومشكلات بيئية منها:-

- انتشار الحشرات.
- كوارث بيئية وزراعية.
- التلوث والحزن البيئي.
- انصهار الجليد في القطبين.
- ارتفاع حموضة المحيطات.
- انتشار الأوبئة وكثرة الأمراض المناعية.
- الجفاف وتصحر مساحات كبيرة ونقص الغذاء.

ارتفاع درجة الحرارة عن السابق وتدهور النظام البيئي. تغييرات في التنوع البيولوجي وانقراض بعض أنواع الحيوان والنبات. ارتفاع منسوب البحر وكثرة الفيضانات وشدة العواصف والأعاصير.

فكان لابد من وقفة جماعية دولية صارمة ويسأل جهود لتلافي كل ما علا، ويصاحبه التسلسل الطبيعي لأي اتفاق يكون أولاً نتاج فكرة بالتامل والتدبر، وما يحيط به العقل البشري، من أشياء وأحلام وأتراحات مستعددة أو تحليلات للوقائع، ثم تأتي بعدها المبادرة وهي عبارة عن أنشطة هادفة ومقصودة من الأطراف المشاركة للمشاركة في حل المشكلات التي تواجه مجتمعنا بهدف تمكينهم من حل هذه المشكلات على طريق منصفة عالمية، تتناسب مع إمكانياتهم وقدراتهم، ومرادها هي التخطيط ثم التوثيق يتبعه التنفيذ، ثم يتم عمل بروتوكول، وهو مجموعة القواعد والقوانين والتواعد والضوابط والأطر المتفق عليها لإدارة نشاط معين، وأخيراً تأتي المعاهدة، وهي الاتفاق الدولي المعهود بين الدول في صيغة مكتوبة والذي ينظمه القانون الدولي سواء تضمنته وثيقة واحدة أو وثيقتان أو أكثر، وهذا ما تم بالفعل منذ سنوات خلت للتعامل مع الدول في خفض الانبعاثات التي تسبب ارتفاع درجة حرارة الكون ومعرفة الأسباب الحقيقية وراء الاحتراز العالمي ومناقشة طرقه تقديم حلول لخفض درجة حرارة الكون بعد ارتفاع معدلها وتقليل الأضرار الناتجة عن ثم انتقال التكلفة التي تنفق على معالجة الكوارث. وكانت الخلاصة التي عليها هي الحد من غازات توجد في الغلاف الجوي للأرض ليسها غازات الدفيئة مثل غاز ثاني أكسيد الكربون وغاز الميثان وغاز ثاني أكسيد النيتروز وغاز الأوزون السطحي والغازات المفكورة، لها خصائص امتصاص الأشعة تحت الحمراء التي تطلقها الأرض فتحتفظ بها فتفرع من درجة حرارة الهواء وبالتالي تساهم في تسخين جو الأرض، لأن الكميات التي يضيفها البشر إلى الجو تتسوق الطبيعة بنسبة كبيرة، فزادت وأدت إلى حدوث ظاهرة الاحتباس الحراري.

تسرى ماذا يجب أن يحدث لمناخ العالم في المستقبل، وعلى ماذا اقتصد دول الطرف؟

### التفقت الدول على ما يلي:-

1- انخفاض الارتفاعات خلال عام ٢٠٢٠

2- خفض الانبعاثات بحلول عام ٢٠٢٠

3- أن تصل الانبعاثات لكل الأطراف إلى صفر بحلول عام ٢٠٥٠

تحرك العالم بجهود دولية كثيرة منها:-

١- عام ١٩٨٠م: البرنامج الدولي الأول للمناخ

٢- عام ١٩٨٧م: بروتوكول مونتريال صادقت عليه كل الدول للحفاظ على طبقة الأوزون

٣- عام ١٩٨٨م: تكوين الفريق الدولي لتغيير المناخ

٤- عام ١٩٩٢م: اتفاقية الأمم المتحدة

٥- عام ١٩٩٢ م: قمة الأرض في البرازيل وقعت عليها ١٧٧ دولة

٦- عام ١٩٩٥ م: تم عقد أول اجتماع لمؤتمر الأطراف في برلين بألمانيا

٧- عام ١٩٩٧م: بروتوكول كيوتو وقعت عليها ١٤١ دولة

٨- عام ٢٠٠٥ م: نظام تبادل الكربون

٩- عام ٢٠٠٩ م: مؤتمر كوبنهاجن لتغيير المناخ

١٠- عام ٢٠١٠ م: مؤتمر كانكون بالمكسيك لعمل صندوق أخضر

١١- عام ٢٠١٥ م: اتفاقية باريس لتكثيف جهود الحد من ارتفاع درجة الحرارة

١٢- عام ٢٠١٩ م: قمة العمل المناخي للأمم المتحدة

وشارك العالم أجمع مؤتمر الأمم لتغيير المناخ السابع والثلاثون والمقام في مدينة شرم الشيخ بجمهورية مصر العربية لعام ٢٠٢٢ م، برئاسة الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي وحضره ١١٠ من قادة وزعماء العالم ورؤساء الحكومات والخصميين الدولية والخبراء،

وقد أطلق المؤتمر المصري على هذه القمة الكهريائية "التنفيذ"، داعياً إلى التحرك من أجل إيجاد حلول للمشكلات البيئية، وأكد سيادته على أن العالم أصبح مسرحاً لعرض مستمر للمعاداة الإنسانية في أفضى صورها ويجب أن تنتهي هذه المعاداة كما دعا إلى توفير التمويل اللازم للدول النامية من أجل دعم جهود التكيف المناخي، وبدورها فقد قامت مصر بتبني استراتيجيتها وطنية لمواجهة تغير المناخ بالاعتماد على الطاقة المتجددة والنقل النظيف.

أما أمة فقد شاركت العالم كل هذه الجهود سواء بتقديم مشاريع بيئية ذكية للمجتمع الدولي أو تبني الإعلانات التوعوية ومشاركة التانشط والمبئية في مسيرات دولية للحد من خفض الانبعاثات فكانت منهن وزيرات للبيئة، خيريات بيئية وعاملات وأسائنه للأقسام البيئية في الكليات والمعاهد أو مراجعات بيئية، ولا ننسى دور الإعلاميات في كل وسائل الاتصال الجماهيري والتلفزيوني ووسائل التواصل الاجتماعي، فضلاً عن رؤساء بعض المشاريع التي تخدم البيئة والحفاظ عليها.

ولكى تعود الطبيعة لطبيعتها ماذا يجب على المرأة تقديمه، أو كيف تساهم في هذا الشأن لكي تتخذ الكوكب الذي نعيش عليه؟

إليك عزيزتي المقارنة ببعض الأفكار المفيدة وطرق المساهمة في النهضة البيئية لإنقاذ العالم، في كل من عناصر البيئة التي تم تقسيمها إلى:-

### أولاً- الطاقة

● أغلق الأجهزة بعد الانتهاء من استخدامها

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● اغلق مصباح الكهرياء فور خروجك من حجرتك لحين العودة إليها.

● ارتدى ملابس "كثيفة بيئياً"، (الملابس الخضراء).

● قلل من العفش الخشبي والدهانات ومعمترات الجو لتقليل المركبات الكربونية المتطايرة.

● اعتمد على المشى قدر المستطاع بدلاً من ركوب المواصلات.

● استخدم مترو الأنفاق أو النقل الجماعي بدلاً من ركوب السيارات.

● تأكد من تعليم أطفالك ركوب الدراجات في سن صغير.

● حاولي الحصول على مكبات النفايات المنزلية المقسمة لثلاثة أقسام (مواد عضوية وزجاج وورق).

● وفري انتقالك بالشراء أون لاين.

● قولي ( لا ) للتدخين واستعمال التبغ.

● لا تستخدم الهيليوم في نفخ بالونات الحفلات، بل احرصي على نفخها بالهواء العادي ثم ربطها بطريقة صحيحة.

● غيريها من الصناعات التي يمكن أن تتناولها ست البيت أو المرأة العاملة كل في مجالها، وهناك مثال حي من الواقع لحالة واعية، وهي قصة الست (أم محمد)، وهي سيدة بسيطة تسكن في بلدة من الريف المصري. جاءت تسألني عندما علمت أنني متخصصة في علم المناخ وكانت رغبها ملحة في معرفة كيف لنا التعامل مع الطبيعة والقضاء على منغصات المناخ، فقمتم بدوري لدعوته لحضور مؤتمر مصغر قبل مؤتمر الكوب ٢٧. وقد طلب مني أن أحاضر في هذا المؤتمر عن التغيرات المناخية، فرحت أم محمد وجاءت معي لحضور اللقاء، وحرصت على التواجد في الصف الأول من شدة لهفتها على فهمها والاستيعاب، وأثناء القائي المحاضرة كانت قائلة: يا أم محمد، رجعت الست (أم محمد) لتبنيها الصغيرة ولكنها لم تتم في هذا اليوم، بل عهدت لجمع كل أقاربها وجاراتها، وراحت تحكي عن كل ما فهمته من المؤتمر، وفي اليوم التالي رأت أحدهم يمسك بخرطوم الماء ويرش الشارع فنهزته، وقالت له بصوت فيه حدة: حافظ على نظافة الماء، وفي اليوم التالي كان أحد أقاربها يرمي شراً من مزيتها من الجدران الخشبية لمنزله الجديد، فقلت له: لقد علمت من المؤتمر أن كثرة الدهانات والألواح يؤدي لانتشار المواد الكرونية المتطايرة وهذا ضار بالبيئة.

● أرتدى ملابس "كثيفة بيئياً"، (الملابس الخضراء).

● قلل من العفش الخشبي والدهانات ومعمترات الجو لتقليل المركبات الكربونية المتطايرة.

● اعتمد على المشى قدر المستطاع بدلاً من ركوب المواصلات.

● استخدم مترو الأنفاق أو النقل الجماعي بدلاً من ركوب السيارات.

● تأكد من تعليم أطفالك ركوب الدراجات في سن صغير.

● حاولي الحصول على مكبات النفايات المنزلية المقسمة لثلاثة أقسام (مواد عضوية وزجاج وورق).

● وفري انتقالك بالشراء أون لاين.

● قولي ( لا ) للتدخين واستعمال التبغ.

● لا تستخدم الهيليوم في نفخ بالونات الحفلات، بل احرصي على نفخها بالهواء العادي ثم ربطها بطريقة صحيحة.

● غيريها من الصناعات التي يمكن أن تتناولها ست البيت أو المرأة العاملة كل في مجالها، وهناك مثال حي من الواقع لحالة واعية، وهي قصة الست (أم محمد)، وهي سيدة بسيطة تسكن في بلدة من الريف المصري. جاءت تسألني عندما علمت أنني متخصصة في علم المناخ وكانت رغبها ملحة في معرفة كيف لنا التعامل مع الطبيعة والقضاء على منغصات المناخ، فقمتم بدوري لدعوته لحضور مؤتمر مصغر قبل مؤتمر الكوب ٢٧. وقد طلب مني أن أحاضر في هذا المؤتمر عن التغيرات المناخية، فرحت أم محمد وجاءت معي لحضور اللقاء، وحرصت على التواجد في الصف الأول من شدة لهفتها على فهمها والاستيعاب، وأثناء القائي المحاضرة كانت قائلة: يا أم محمد، رجعت الست (أم محمد) لتبنيها الصغيرة ولكنها لم تتم في هذا اليوم، بل عهدت لجمع كل أقاربها وجاراتها، وراحت تحكي عن كل ما فهمته من المؤتمر، وفي اليوم التالي رأت أحدهم يمسك بخرطوم الماء ويرش الشارع فنهزته، وقالت له بصوت فيه حدة: حافظ على نظافة الماء، وفي اليوم التالي كان أحد أقاربها يرمي شراً من مزيتها من الجدران الخشبية لمنزله الجديد، فقلت له: لقد علمت من المؤتمر أن كثرة الدهانات والألواح يؤدي لانتشار المواد الكرونية المتطايرة وهذا ضار بالبيئة.

● أرتدى ملابس "كثيفة بيئياً"، (الملابس الخضراء).

● قلل من العفش الخشبي والدهانات ومعمترات الجو لتقليل المركبات الكربونية المتطايرة.

● اعتمد على المشى قدر المستطاع بدلاً من ركوب المواصلات.

● استخدم مترو الأنفاق أو النقل الجماعي بدلاً من ركوب السيارات.

● تأكد من تعليم أطفالك ركوب الدراجات في سن صغير.

● حاولي الحصول على مكبات النفايات المنزلية المقسمة لثلاثة أقسام (مواد عضوية وزجاج وورق).

● وفري انتقالك بالشراء أون لاين.

● قولي ( لا ) للتدخين واستعمال التبغ.

● لا تستخدم الهيليوم في نفخ بالونات الحفلات، بل احرصي على نفخها بالهواء العادي ثم ربطها بطريقة صحيحة.

● غيريها من الصناعات التي يمكن أن تتناولها ست البيت أو المرأة العاملة كل في مجالها، وهناك مثال حي من الواقع لحالة واعية، وهي قصة الست (أم محمد)، وهي سيدة بسيطة تسكن في بلدة من الريف المصري. جاءت تسألني عندما علمت أنني متخصصة في علم المناخ وكانت رغبها ملحة في معرفة كيف لنا التعامل مع الطبيعة والقضاء على منغصات المناخ، فقمتم بدوري لدعوته لحضور مؤتمر مصغر قبل مؤتمر الكوب ٢٧. وقد طلب مني أن أحاضر في هذا المؤتمر عن التغيرات المناخية، فرحت أم محمد وجاءت معي لحضور اللقاء، وحرصت على التواجد في الصف الأول من شدة لهفتها على فهمها والاستيعاب، وأثناء القائي المحاضرة كانت قائلة: يا أم محمد، رجعت الست (أم محمد) لتبنيها الصغيرة ولكنها لم تتم في هذا اليوم، بل عهدت لجمع كل أقاربها وجاراتها، وراحت تحكي عن كل ما فهمته من المؤتمر، وفي اليوم التالي رأت أحدهم يمسك بخرطوم الماء ويرش الشارع فنهزته، وقالت له بصوت فيه حدة: حافظ على نظافة الماء، وفي اليوم التالي كان أحد أقاربها يرمي شراً من مزيتها من الجدران الخشبية لمنزله الجديد، فقلت له: لقد علمت من المؤتمر أن كثرة الدهانات والألواح يؤدي لانتشار المواد الكرونية المتطايرة وهذا ضار بالبيئة.

● أرتدى ملابس "كثيفة بيئياً"، (الملابس الخضراء).

● قلل من العفش الخشبي والدهانات ومعمترات الجو لتقليل المركبات الكربونية المتطايرة.

● اعتمد على المشى قدر المستطاع بدلاً من ركوب المواصلات.

● استخدم مترو الأنفاق أو النقل الجماعي بدلاً من ركوب السيارات.

● تأكد من تعليم أطفالك ركوب الدراجات في سن صغير.

● حاولي الحصول على مكبات النفايات المنزلية المقسمة لثلاثة أقسام (مواد عضوية وزجاج وورق).

● وفري انتقالك بالشراء أون لاين.

● قولي ( لا ) للتدخين واستعمال التبغ.

● لا تستخدم الهيليوم في نفخ بالونات الحفلات، بل احرصي على نفخها بالهواء العادي ثم ربطها بطريقة صحيحة.

● غيريها من الصناعات التي يمكن أن تتناولها ست البيت أو المرأة العاملة كل في مجالها، وهناك مثال حي من الواقع لحالة واعية، وهي قصة الست (أم محمد)، وهي سيدة بسيطة تسكن في بلدة من الريف المصري. جاءت تسألني عندما علمت أنني متخصصة في علم المناخ وكانت رغبها ملحة في معرفة كيف لنا التعامل مع الطبيعة والقضاء على منغصات المناخ، فقمتم بدوري لدعوته لحضور مؤتمر مصغر قبل مؤتمر الكوب ٢٧. وقد طلب مني أن أحاضر في هذا المؤتمر عن التغيرات المناخية، فرحت أم محمد وجاءت معي لحضور اللقاء، وحرصت على التواجد في الصف الأول من شدة لهفتها على فهمها والاستيعاب، وأثناء القائي المحاضرة كانت قائلة: يا أم محمد، رجعت الست (أم محمد) لتبنيها الصغيرة ولكنها لم تتم في هذا اليوم، بل عهدت لجمع كل أقاربها وجاراتها، وراحت تحكي عن كل ما فهمته من المؤتمر، وفي اليوم التالي رأت أحدهم يمسك بخرطوم الماء ويرش الشارع فنهزته، وقالت له بصوت فيه حدة: حافظ على نظافة الماء، وفي اليوم التالي كان أحد أقاربها يرمي شراً من مزيتها من الجدران الخشبية لمنزله الجديد، فقلت له: لقد علمت من المؤتمر أن كثرة الدهانات والألواح يؤدي لانتشار المواد الكرونية المتطايرة وهذا ضار بالبيئة.

● أرتدى ملابس "كثيفة بيئياً"، (الملابس الخضراء).

● قلل من العفش الخشبي والدهانات ومعمترات الجو لتقليل المركبات الكربونية المتطايرة.

● اعتمد على المشى قدر المستطاع بدلاً من ركوب المواصلات.

● استخدم مترو الأنفاق أو النقل الجماعي بدلاً من ركوب السيارات.

● تأكد من تعليم أطفالك ركوب الدراجات في سن صغير.

● حاولي الحصول على مكبات النفايات المنزلية المقسمة لثلاثة أقسام (مواد عضوية وزجاج وورق).

● وفري انتقالك بالشراء أون لاين.

● قولي ( لا ) للتدخين واستعمال التبغ.

● لا تستخدم الهيليوم في نفخ بالونات الحفلات، بل احرصي على نفخها بالهواء العادي ثم ربطها بطريقة صحيحة.

● غيريها من الصناعات التي يمكن أن تتناولها ست البيت أو المرأة العاملة كل في مجالها، وهناك مثال حي من الواقع لحالة واعية، وهي قصة الست (أم محمد)، وهي سيدة بسيطة تسكن في بلدة من الريف المصري. جاءت تسألني عندما علمت أنني متخصصة في علم المناخ وكانت رغبها ملحة في معرفة كيف لنا التعامل مع الطبيعة والقضاء على منغصات المناخ، فقمتم بدوري لدعوته لحضور مؤتمر مصغر قبل مؤتمر الكوب ٢٧. وقد طلب مني أن أحاضر في هذا المؤتمر عن التغيرات المناخية، فرحت أم محمد وجاءت معي لحضور اللقاء، وحرصت على التواجد في الصف الأول من شدة لهفتها على فهمها والاستيعاب، وأثناء القائي المحاضرة كانت قائلة: يا أم محمد، رجعت الست (أم محمد) لتبنيها الصغيرة ولكنها لم تتم في هذا اليوم، بل عهدت لجمع كل أقاربها وجاراتها، وراحت تحكي عن كل ما فهمته من المؤتمر، وفي اليوم التالي رأت أحدهم يمسك بخرطوم الماء ويرش الشارع فنهزته، وقالت له بصوت فيه حدة: حافظ على نظافة الماء، وفي اليوم التالي كان أحد أقاربها يرمي شراً من مزيتها من الجدران الخشبية لمنزله الجديد، فقلت له: لقد علمت من المؤتمر أن كثرة الدهانات والألواح يؤدي لانتشار المواد الكرونية المتطايرة وهذا ضار بالبيئة.

● أرتدى ملابس "كثيفة بيئياً"، (الملابس الخضراء).

● قلل من العفش الخشبي والدهانات ومعمترات الجو لتقليل المركبات الكربونية المتطايرة.

● اعتمد على المشى قدر المستطاع بدلاً من ركوب المواصلات.

● استخدم مترو الأنفاق أو النقل الجماعي بدلاً من ركوب السيارات.

● تأكد من تعليم أطفالك ركوب الدراجات في سن صغير.

● حاولي الحصول على مكبات النفايات المنزلية المقسمة لثلاثة أقسام (مواد عضوية وزجاج وورق).

● وفري انتقالك بالشراء أون لاين.

● قولي ( لا ) للتدخين واستعمال التبغ.

● لا تستخدم الهيليوم في نفخ بالونات الحفلات، بل احرصي على نفخها بالهواء العادي ثم ربطها بطريقة صحيحة.

● غيريها من الصناعات التي يمكن أن تتناولها ست البيت أو المرأة العاملة كل في مجالها، وهناك مثال حي من الواقع لحالة واعية، وهي قصة الست (أم محمد)، وهي سيدة بسيطة تسكن في بلدة من الريف المصري. جاءت تسألني عندما علمت أنني متخصصة في علم المناخ وكانت رغبها ملحة في معرفة كيف لنا التعامل مع الطبيعة والقضاء على منغصات المناخ، فقمتم بدوري لدعوته لحضور مؤتمر مصغر قبل مؤتمر الكوب ٢٧. وقد طلب مني أن أحاضر في هذا المؤتمر عن التغيرات المناخية، فرحت أم محمد وجاءت معي لحضور اللقاء، وحرصت على التواجد في الصف الأول من شدة لهفتها على فهمها والاستيعاب، وأثناء القائي المحاضرة كانت قائلة: يا أم محمد، رجعت الست (أم محمد) لتبنيها الصغيرة ولكنها لم تتم في هذا اليوم، بل عهدت لجمع كل أقاربها وجاراتها، وراحت تحكي عن كل ما فهمته من المؤتمر، وفي اليوم التالي رأت أحدهم يمسك بخرطوم الماء ويرش الشارع فنهزته، وقالت له بصوت فيه حدة: حافظ على نظافة الماء، وفي اليوم التالي كان أحد أقاربها يرمي شراً من مزيتها من الجدران الخشبية لمنزله الجديد، فقلت له: لقد علمت من المؤتمر أن كثرة الدهانات والألواح يؤدي لانتشار المواد الكرونية المتطايرة وهذا ضار بالبيئة.

● أرتدى ملابس "كثيفة بيئياً"، (الملابس الخضراء).

● قلل من العفش الخشبي والدهانات ومعمترات الجو لتقليل المركبات الكربونية المتطايرة.

● اعتمد على المشى قدر المستطاع بدلاً من ركوب المواصلات.

● استخدم مترو الأنفاق أو النقل الجماعي بدلاً من ركوب السيارات.

● تأكد من تعليم أطفالك ركوب الدراجات في سن صغير.

● حاولي الحصول على مكبات النفايات المنزلية المقسمة لثلاثة أقسام (مواد عضوية وزجاج وورق).

● وفري انتقالك بالشراء أون لاين.

● قولي ( لا ) للتدخين واستعمال التبغ.

● لا تستخدم الهيليوم في نفخ بالونات الحفلات، بل احرصي على نفخها بالهواء العادي ثم ربطها بطريقة صحيحة.

● غيريها من الصناعات التي يمكن أن تتناولها ست البيت أو المرأة العاملة كل في مجالها، وهناك مثال حي من الواقع لحالة واعية، وهي قصة الست (أم محمد)، وهي سيدة بسيطة تسكن في بلدة من الريف المصري. جاءت تسألني عندما علمت أنني متخصصة في علم المناخ وكانت رغبها ملحة في معرفة كيف لنا التعامل مع الطبيعة والقضاء على منغصات المناخ، فقمتم بدوري لدعوته لحضور مؤتمر مصغر قبل مؤتمر الكوب ٢٧. وقد طلب مني أن أحاضر في هذا المؤتمر عن التغيرات المناخية، فرحت أم محمد وجاءت معي لحضور اللقاء، وحرصت على التواجد في الصف الأول من شدة لهفتها على فهمها والاستيعاب، وأثناء القائي المحاضرة كانت قائلة: يا أم محمد، رجعت الست (أم محمد) لتبنيها الصغيرة ولكنها لم تتم في هذا اليوم، بل عهدت لجمع كل أقاربها وجاراتها، وراحت تحكي عن كل ما فهمته من المؤتمر، وفي اليوم التالي رأت أحدهم يمسك بخرطوم الماء ويرش الشارع فنهزته، وقالت له بصوت فيه حدة: حافظ على نظافة الماء، وفي اليوم التالي كان أحد أقاربها يرمي شراً من مزيتها من الجدران الخشبية لمنزله الجديد، فقلت له: لقد علمت من المؤتمر أن كثرة الدهانات والألواح يؤدي لانتشار المواد الكرونية المتطايرة وهذا ضار بالبيئة.

● أرتدى ملابس "كثيفة بيئياً"، (الملابس الخضراء).

● قلل من العفش الخشبي والدهانات ومعمترات الجو لتقليل المركبات الكربونية المتطايرة.

● اعتمد على المشى قدر المستطاع بدلاً من ركوب المواصلات.

● استخدم مترو الأنفاق أو النقل الجماعي بدلاً من ركوب السيارات.



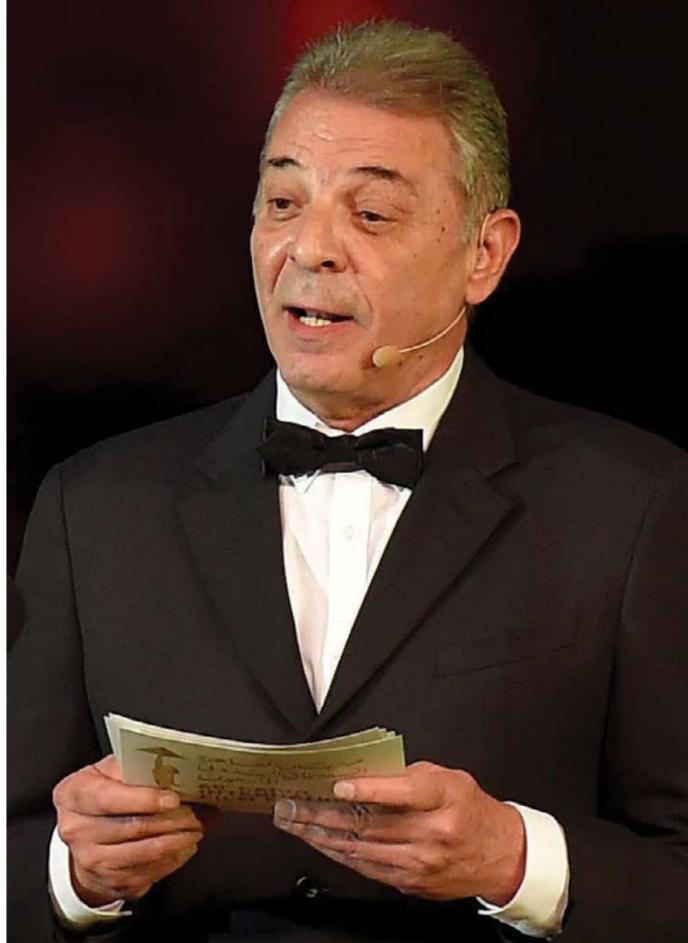
**أمنيات السنة الجديدة لمصر والعالم بقلم: مختار القاضي**

لعل كل إنسان له أمنيه غاليه في العام الجديد ٢٠٢٣ م ولكن هناك أمنيات كبيرة نهم كل شخص على حده وهناك أمنيات تشغل شعوب بأكملها وهي مستسرده في مقالنا هذا .

لعل من أهم أمنيات شعبونا العربي هي استقرار الدول العربيه وتوقف الحروب فيها وذهاب الغلاء والأوبئه عنا وتقلص معدلات الفقر والجهل والمرض والجوع بحيث تتحسن الأحوال المعيشيه في عالمنا العربي . يتمنى الكثيرون أيضاً أن يذهب فيروس كورونا بكافه متحوراته إلى غير رجعه بحيث تتحسن إقتصاديات الدول التي عانت من هذا الوباء الخطير وتتجو البشرية كلها من أخطار هذا الوباء الذي تمكن من قتل أكثر من ٦ مليون إنسان . يتمنى الكثيرون في العام القادم ظهور علاجات لكل الأمراض المزمنه مثل السكر والضغط والسرطان والإلتهاب الرئوي وكافه الأمراض المزمنه .

كما يتمنى الجميع أن تتوقف الحرب المستعمره بين روسيا وأوكرانيا والتي تأثرت بها الكثير من الدول كما تمت فيها ضرب البنيه التحتية لأوكرانيا التي أصبح شعبها بين قتل وجرح ومشرذ و جندي في ميدان القتال . يتمنى الجميع أيضاً أن يحل السخاء والرخاء العالم كله وأن يكون كل مايقال عن المليار الذهبي والتخطيط للحرب العالميه الثالثه وهفاه البشريه مجرد أكاذيب .

# لقاء مع النجم محمود حميدة عاشق الفن والثقافة والحياة



طلب منى سعادة المستشار/ أحمد بك عارف رئيس مجلس إدارة جريدة تحتيا مصر حرة إجراء لقاء مع الفنان/محمود حميدة نجم مهرجان الإسكندرية السينمائي الدولي لهذا العام .. وبالفعل تمكنت من اللقاء مع النجم / محمود حميدة فوجدته عاشق للفن والثقافة والحياة ..

## بدايات حميدة مع المساطيل

بداية الفنان محمود حميدة كانت من خلال الشاشة الصغيرة من خلال مسلسل/ حارة الشرفاء ثم الوسية الذي لفت انتباه المخرجين إليه فرشحه المخرج/ حسين كمال للإشتراك في فيلم المساطيل عام ١٩٨٩ بطولة ليلى علوي وحسن حسنى .. ويقول النجم حميدة أن المخرج حسين كمال رشحه للبطولة في أول عمل سينمائي .. ولكنه اعطاني درس في فن السينما .. فقد اعطاني محاضرة لمدة ساعتين على أن الممثل لا يمثل فقط .. وانتي اعتمد على سامتى في التمثيل .. وأنه يجب على الفنان أن يكون متقفا بكل حرف الفن التمثيل /الخراج/التصوير/الديكور/السيناريو/ الاضاءة/الخ وخرجت من هذه المحاضرة لانعلم واتقف نفسى بنفسى فى كل حرف الفن .. فتقريت من كل صناعات الفيلم السينمائي حتى عامل الاضاءة والكلاكت ولبية الاضاءة تقربت منهم جميعا وانعرفت عليهم وتعلمت منهم الكثير .. وادين بالولاء لكل من تعلمت منهم احياء أو اموات وانترحم على الذين توفوا من زملاء المهنة ..

## الاميراطور ١٩٩١

رشحه المخرج /طارق العريان للإشتراك فى فيلم الاميراطور بطولة أحمد زكى وورغندا وأبو بكر عزت وهى بطولة ثانية ..

## الانطلاقة مع فارس المدينة

رشحه المخرج محمد خان عام ١٩٩٠ بطولة فيلم /فارس المدينة بطولته مع لوسى عايد رياض /حسن حسنى .. وكان ذلك من المخرج محمد خان أن يرشح محمود حميدة للبطولة في وقت كان فيه الفنانين نور الشريف/ محمود ياسين / أحمد زكى / عادل امام حسين فهمي/ محمود عبد العزيز هم نجوم السينما في هذا العصر .. كيد العوالم .. رغبة متوحشة وتوات الأعمال الفنية السينمائية

فيلم كيد العوالم ١٩٩٠ - فيلم سيدة القاهرة ١٩٩٠ - فيلم الذئب عام ١٩٩٠ - فيلم صراع الزوجات عام ١٩٩٠ - فيلم سمارة الأمير ١٩٩٠ - فيلم شمس الزناتي ١٩٩١ - فيلم رغبة متوحشة ١٩٩١

وكان الفيلم بطولة نادية الجندي مع سهير المرشدى والوجه الجديد ميرزا وليد .. وقد نجح الفيلم وأخذ عنه حميدة على أول جائزة فى التمثيل ....

## عصر القوة .. بوابة ايليس

قدم اجمل ادواره السينمائية فى خلال هذه الفترة من خلال فيلم عصر القوة بطولة نادية الجندي وعبد الله غيث وفيلم بوابة ايليس عام ١٩٩١ بطولة مديحة كامل فى اخر ادوارها السينمائية مع عايد عبد العزيز وحسام الحميد ..

## إنداز بالطاعة مع ليلى علوى

رشحه المخرج المتألق الراحل لفيلمه الرائع إنداز بالطاعة بطولة ليلى علوى فنال الفيلم عدة جوائز .. تجربته مع يوسف شاهين قدم مع المخرج العالمى يوسف شاهين ٤ افلام من أهم الافلام السينمائية وهم على التوالى / المهاجر عام ١٩٩٢ بطولة يسرا وخالد النبوى وصفية العمري .. المصير عام ١٩٩٦ بطولة نور الشريف وليلى علوى الآخر عام ١٩٩٨ بطولة نبيلة عبيد وخالد النبوى وحنان ترك .. فيلم اسكندرية نيويورك ٢٠٠٤ بطولة يسرا ومجاهد الخطيب وقد نال عنه جائزة احسن ممثل ..

## عفاريت الاسفلت

قدم افضل ادواره السينمائية فى مصر يلم عفاريت الاسفلت عام ١٩٩٤ اخراج أسامة فوزى أخذ عنه جائزة

تقدمهم وتطورهم منظم الأداء .. لكننا للأسف لا نملك مثل هذا القانون فضلا عن غياب بأهمية وجوده .. والسينمائيين المتشددين بمسألة سيطرة الفيلم الأمريكى على سوقالعرض السينمائي بالعلامة .. أقول قبل أن تتحدثوا وعلو صوتكم بادعاءات بدون علم .. أقول لهم انظروا فى الأمر جيدا أمرنا وأمرهم .. أما عن امرنا فهو الضعف والهوان وضيق الحقوق ويشاوى الذين يعرفون بالذين لا يعرفون .. واختلاط الحابل بالنابل .. والأدهى الذين لا يعرفون لهم الكلمة الاعلى واليد الأطول فى تسيير أمور هذه الصناعة .. أقول إذ لم نعد جميعا إلى جادة الصواب .. فتحن أمام مستقبل فتى مظلم !!

## الجوائز

- جائزة احسن ممثل ثانى عن فيلم ( الباشا ) عام ١٩٩٤
- جائزة احسن ممثل من المهرجانية المصرية لفن السينما عن فيلم ( الرجل الثالث ) ٩٥
- جائزة احسن ممثل من المهرجان القومى للسينما المصرية عن فيلم ( عفاريت الاسفلت ) عام ١٩٩٦
- جائزة الإنتاج من مهرجان القاهرة السينمائي الدولي عن فيلم ( جنة الشياطين ) ١٩٩٩
- جائزة احسن فيلم من مهرجان الإسكندرية السينمائي الدولي عن فيلم ( جنة الشياطين ) ١٩٩٩
- جائزة الإنتاج والمصورين والطباعة الخ وصرفت على الجريدة كل ما تملكه من أموال ولم يخل عليها وكانت تصدر باللون الطبيعي .. وشعرت أنني ارحت ضميرى ولم يخل على الجريدة بشيء وارضيت السادة القراء .. لم اعمل ناقدا بالمجلة ولكنى كت اسد ثمن كل عد مثل أى قارى !!
- جائزة احسن ممثل من المهرجان الحادى عشر للسينما المصرية عن فيلم ( باحب السينما ) عام ٢٠٩٥
- جائزة احسن ممثل عن فيلم ( ملك وكاتب ) من مهرجان مسقط عام ٢٠٠٦
- جائزة احسن ممثل من المهرجان القومى الثانى عشر للسينما المصرية عن فيلم ( ملك وكاتب ) عام ٢٠٠٦
- جائزة احسن ممثل من المهرجان الكاثوليكي بالقاهرة عن فيلم ( ملك وكاتب ) عام ٢٠٠٦
- فيلم جنة الشياطين واهم فيلم اعتر به هو فيلم ( جنة الشياطين ) إنتاجا وتمثيلا .. فقد حصل فيم ( جنة الشياطين ) على الجوائز التالية:
- احسن ممثل محمود حميدة ..
- احسن مخرج أسامة فوزى ..
- احسن مونتاج خالد مرعى ..
- احسن انتاج لشركة ( البطريق ) ..

نائب رئيس التحرير

وقدم أيضا عام ٢٠٢٢ فيلم مطرح ما تروح بطولة كريم عفيفى وشيما سيف اخراج وائل إحسان ..

## الفن السابع

ماذا عن تجربتك مع الصحافة والاقدماء على إنتاج وإصدار مجلة فنية / الفن السابع .. عدة سنوات وتعرضك لخسائر مادية باهظة ؟ يقول حميدة اعتبر هذه الفترة ازهى فترات حياتى الفنية منذ صدور العدد الاول عام ١٩٩٧ وحتى العدد الاخير عام ٢٠١١ وكانت بشهادة النقاد والقراء من ازهى المجالات الفنية .. وتعتبر مرجعا بالغ الأهمية للسادة السينمائيين ينهل منها الدارسون مادة خصبة لباحثهم المخالفة فى هذا المجال .. وصدر العدد الاول مزينا بصورة للفنانة سعاد حسنى تابعت الاعداد بنجاح تام واستلمت عملى فيها رئيس مجلس إدارة الجريدة وتولى رئيس التحرير الصحفى الراحل محمود الكردسى ..

مع هذا النجاح لمجلة الفن السابع لماذا توقفت عن الصدور ؟ قد وضعت ميزانية للجريدة .. وقد نفذت كلها وترأكت على الدينون وعندى أحور العاملين فى الجريدة والسادة الصحفيين والمصورين والطباعة الخ وصرفت على الجريدة كل ما تملكه من أموال ولم يخل عليها وكانت تصدر باللون الطبيعي .. وشعرت أنني ارحت ضميرى ولم يخل على الجريدة بشيء وارضيت السادة القراء .. لم اعمل ناقدا بالمجلة ولكنى كت اسد ثمن كل عد مثل أى قارى !!

## حميدة والسينما المصرية اليوم

بصراحة ما تصورك الشخصى للسينما المصرية حاليا؟ بصراحة وبدون علة أو غرور لقد اطلمت على جميع القوانين التى تنظم صناعة السينما فى مصر .. ووجدت أن هذه القوانين مازالت قاصرة على أن تحيط بكافة جوانب الصناعة .. الأمر الذى لا يمكن معه لهذه الصناعة باى نوع من التقدم أو التطور .. وظنى أن القانون هو الذى يهدم الطريق لجماعة العاملين بأى صناعة حتى يكون

## أحسن ممثل من المهرجان القومى للسينما

قدم فيلم جنة الشياطين عام ١٩٩٨ عن رائعة المخرج أسامة فوزى بطولة ليلى علوى وزكى فطين عبد الوهاب وقد نال عن هذا الفيلم جازيتى الإنتاج والتمثيل ..

## حب السينما

قدم عام ٢٠٠٠ فيلما من افضل الافلام السينمائية المصرية وافضل فيلم مصر فى القرن ال٢٠ وهو فيلم باحب السينما بطولة ليلى علوى وزكى فطين عبد الوهاب وعايد عبد العزيز ومنة شلبى .. وقد نال الفيلم عدة جوائز واستقنت عنه محمود حميدة جائزة احسن فيلم ..

## ملك وكاتبية

قدم للسينما المصرية دورا من أهم ادواره السينمائية وهو فيلم ملك وكاتبية عام ١٩٩١ اخراج كاملة أبو ذكري .. وقد نال عنه جائزة احسن ممثل من المهرجان القومى للسينما المصرية الثانية عشر ..

## الكاهن

اخر افلامه السينمائية فيلم الكاهن عام ٢٠٢١ بطولة حسين فهمى وايد نصار ودرة اخراج عثمان ابو لين .. ثم قدم عام ٢٠٢١ أيضا فيلم ريتسا بطولة فاروق الفيشاوى وعائشة بن احمد وكارولين اخراج احمد يسرى ..

## أحمد السقا ينضم لحملة إنقاذ مستشفى 57357: أنا أول الداعمين

شارك النجم أحمد السقا في فيديو عبر حساباته بمواقع التواصل الاجتماعي يطلب فيها جمهوره بالتبرع لمستشفى ٥٧٣٥٧ لملاج سرطان الأطفال. وطهر السقا فى الفيديو بوجه رسالة لجمهوره قائلا: «مش هنكلم كثير واعمل مقدمة مليانة مشاعر وإنسانيات، لأن احنا طبيعتنا كمصريين ملياين مشاعر، اخاطب وجدانكم ومشاعركم، انقدوا ٥٧٣٥٧، وأنا أول الداعمين، ربنا يقدرنى ويقدركم على المساعدة».

وكانت الأخبار انتشرت حول تعرض مستشفى ٥٧٣٥٧ للإفلاس خلال أشهر بسبب قلة التبرعات فى الفترة الأخيرة.

من ناحية أخرى، يعيد أحمد السقا مسرحية «سينتو الجميلة» على خشبة المسرح مجدداً بعد ٥٢ سنة من تقديمها عام ١٩٦٩ بطولة النجمين فؤاد المهندس وشويكار، وأصبح العمل من إيقونات المسرح المصرى حتى وقتنا هذا، وهى إحدى روائع الكاتب المسرحى برنارد شو، ويقدمها فى مصر لىلى ٢٠ و٢١ ديسمبر الجارى.

ويقدم أحمد السقا شخصية كمال التى قدمها فؤاد المهندس فيما تجسد ريم مصطفى شخصية صديقة التى قدمتها شويكار.

ويشارك فى بطولة المسرحية أحمد السقا وريم مصطفى ومحمد عبد الرحمن وتوتا وعلاء مرسى ومحسن منصور وليلى عز العرب وعبير منير وأسامة عبد الله ومصطفى عبد السلام وأحمد على وهالة السعيد ومحمود الميحيى ومحمد يسرى وجابر فراج، رؤية إخراجية مصطفى حسنى، والعمل الأصلي للمخرج حسن عبد السلام.



## ياسمين عز: صوتى سهتان لأن خامته شتوية.. كل ما تخفى أكثر جوزك يحبك أكثر

الرجال صوتهم كائن الكروان يغرد ويرق، فغلى كروانك يغنى وأنت اعزجة، وسأقدم لكم حلقة عن طبقات الأصوات.

ووجهت ياسمين عز نصيحة للسيدات، قائلة: «فى ناس أول ما البنت تتخطب أو تتجوز يقولونها خليكى على طبيعتك، اوعى تسمعى كلامهم، خليكى مع الناس جعفر ومع جوزك أو خطيبك أنعم ما يكون، وانزلى بالصوت لأوطى طبقة وانكلمى من مناخريك وانخفى، حتى سمات وتشوفوا ستات مع رجائنها تقولوا عاملة له ايه.. هو اللسان مش بالجمال ولا المال باللسان تلفة وتحطه فى قلبها».

## حبية عارف

قال الفنان رامى جمال، إن قرار تصوير كليبه الجديد «قمر ومنور» فى مصر، جاء بسبب رغبة شركة الإنتاج «نجوم ريكوردز» فى الترويج للسياحة المصرية، من خلال التصوير فى سهل خشيش.

حيث تم التصوير قرابة الثلاثة أيام، وتم الاستعانة بالمخرج «جون بيريز»، فى التعاون الثانى معه هتب أن قدمنا من قبل كليب «اوعدينى» وحقق نجاحاً كبيراً وقتها.

أغنية «قمر ومنور» من كلمات عمرو المصرى، والحنان محمود أنور، وتوزيع أسامة الخطيب، وإشراف ياسر خليل، وإنتاج «نجوم ريكوردز» وكانت واحدة من ضمن أغنيات ألبوم «يستاهل بوستين» و ألبوم «يستاهل بوستين»، ضم ١٢ أغنية مثل «بقيت أخاف»، «خلينا قاعدين»، «موقف ضعف»، «قمر ومنور»، «أنا دلعت»، «مسيرى أنسك»، «أديتا الدنيا»، «شفت



ردت مقدمة البرامج ياسمين عز على الانتقادات الموجهة لها بسبب صوتها الناعم، مؤكدة أن السبب يعود لخامته الشتوية.

قالت ياسمين عز: «فى سؤال بتسأله كثير غالباً من واحدة بتقول لى كلامك بيحجبى بس صوتك سهتان، شوفى يا روح قلبى أنا صوتى خامته شتوية لأن فى أصوات شتوية بتكون ناعم ودافى ونيمان أو نغسان، أما الصوت الصغى يكون عالى وحاد ومصصحح طول الوقت وما م بيصلىش»، وذلك خلال حلقة الجمعة ٢٢ ديسمبر من برنامجها «كلام الناس».

وأضافت: النوع الأفضل بدون انحباز ويكل تواضع خامة الصوت الشتوي، مش بس لأنه دافى وناعم لكن أول ما بتجيبى وتخطبى بتحولى صوتك للشتوي وبعد الجواز يرجع لحالته الطبيعية.

واستكملت: طبعا الكلام د ليئا احنا بس، لكن

## رامى جمال: صورت «قمر ومنور» فى سهل خشيش لتنشيط السياحة

قال الفنان رامى جمال، إن قرار تصوير كليبه الجديد «قمر ومنور» فى مصر، جاء بسبب رغبة شركة الإنتاج «نجوم ريكوردز» فى الترويج للسياحة المصرية، من خلال التصوير فى سهل خشيش.

حيث تم التصوير قرابة الثلاثة أيام، وتم الاستعانة بالمخرج «جون بيريز»، فى التعاون الثانى معه هتب أن قدمنا من قبل كليب «اوعدينى» وحقق نجاحاً كبيراً وقتها.

أغنية «قمر ومنور» من كلمات عمرو المصرى، والحنان محمود أنور، وتوزيع أسامة الخطيب، وإشراف ياسر خليل، وإنتاج «نجوم ريكوردز» وكانت واحدة من ضمن أغنيات ألبوم «يستاهل بوستين» و ألبوم «يستاهل بوستين»، ضم ١٢ أغنية مثل «بقيت أخاف»، «خلينا قاعدين»، «موقف ضعف»، «قمر ومنور»، «أنا دلعت»، «مسيرى أنسك»، «أديتا الدنيا»، «شفت



ردت مقدمة البرامج ياسمين عز على الانتقادات الموجهة لها بسبب صوتها الناعم، مؤكدة أن السبب يعود لخامته الشتوية.

قالت ياسمين عز: «فى سؤال بتسأله كثير غالباً من واحدة بتقول لى كلامك بيحجبى بس صوتك سهتان، شوفى يا روح قلبى أنا صوتى خامته شتوية لأن فى أصوات شتوية بتكون ناعم ودافى ونيمان أو نغسان، أما الصوت الصغى يكون عالى وحاد ومصصحح طول الوقت وما م بيصلىش»، وذلك خلال حلقة الجمعة ٢٢ ديسمبر من برنامجها «كلام الناس».

وأضافت: النوع الأفضل بدون انحباز ويكل تواضع خامة الصوت الشتوي، مش بس لأنه دافى وناعم لكن أول ما بتجيبى وتخطبى بتحولى صوتك للشتوي وبعد الجواز يرجع لحالته الطبيعية.

واستكملت: طبعا الكلام د ليئا احنا بس، لكن

## ننيسا عارف

يقلم: أسامة الخطيب، يحيى يوسف، أحمد عبد السلام، كما قدم رامى جمال عدد من الأغنيات من ألبومه.

## الصحة: ٢٧ مصابا في حادث الاتحاد والأهلي.. معظمهم حالات غير مهددة للحياة

## وزير الرياضة: سنجري تحقيقاً لمعرفة حقيقة وجود سيارة إسعاف في سوبر السلة



ماذا بعد  
كأس  
العالم؟  
بقلم:  
محمد فرحات

لقد توقت دولة قطر على نفسها في تنظيم بطولة عالم استثنائية في كل شيء فقد أثبتت للعالم أجمع أن العرب قادرين على فعل المستحيل مع توافر امکانات المادية والبشرية فدوماً ملحمة عالية بنكهة عربية خالصة فقد كشفت هذه البطولة النقاب على أن التخطيط الجيد والمتابعة تؤدي إلى عمل المستحيل. فرق عربية غيرت نظرة النقاد الي الكرة العربية فلننظر الي فريق المغرب وحصوله على المركز الرابع عالمياً فهذا ليس صدفة ولكن من خلال منظومة متحررة تدير شؤون كرة القدم باحترافية ومهنية بعيدة عن الأنا والمصالح الشخصية ولتنحى عن تجربة الملكة العربية السعودية ودولة تونس في تطبيق دوري المحترفين بكل ما تحمله الاحترافية من أجل نجاح المنظومة وتقاني كل الأطراف من أجل رفعة بلادهم لذا ظهوراً بمظهر مشرف اشد به خبراء الكرة العالمية فهذا نتظر نحن في مصر لا بد من العمل على عدة محاور:

السماح للاعبين بالاحتراف الخارجي منذ الصغر وتذليل العقبات التي تواجههم تطبيق دوري المحترفين باحترافية في كل شيء اسناد المنظومة الرياضية الي أناس وطنيين يقدرن اسم مصر والبعد التام عن الأنا او الانتماء للنادي وكذا حتى نستطيع أن نصل الي العالمية وأنني أرى ذلك ليس مستحيل من خلال الجمهورية الجديدة في ظل الدعم الرياضي وتوجيهات فضامة الرئيس عبد الفتاح السيسي راعي الرياضة والرياضيين في مصر



على الأسباب التي أدت إلى سقوط الفاصل، والحيدري، واتخاذ جميع الإجراءات الواجبة، وفيات، فيما أعلن الاتحاد السكندري وجود حالتين في العناية المركزة. وكان أشرف صبحي كلف لجنة مُشكلة من مجموعة من قيادات وزارة الرياضة والأستشاريين الهنسيين وعدد من المستشارين القانونيين التوجه إلى صالة حسن مصطفي ليبحث ملامسات الحادث، ومراجعة كافة تفاصيل الواقعة، والتعرف

الحقيقة لم تكن موجودة على أرض الواقع، لا بد من تواجدهم في إسعاف خارج الملعب. ورد صبحي على هذه التصريحات، عبر قناة "المحور"، بقوله "سنفتح تحقيقاً لمعرفة حقيقة وجود سيارة إسعاف من عدمه في صالة حسن مصطفي". وأضاف "هناك حالة واحدة فقط غير مستقرة طلياً بين مصابي حادث سوبر السلة، وتم نقلها إلى أحد المستشفيات الكبرى لتوفير كافة الإجراءات اللازمة، وانتقل بين المستشفيات للاطمئنان على

بمدينة ٦ أكتوبر، التي شهدت حادث سقوط مدرج خلال مباراة الأهلي والاتحاد في نهائي سوبر السلة. ووقع الحادث بعدما سقط السياج الحديدي بأحد المدرجات جماهير الاتحاد السكندري خلال المباراة التي أقيمت في وقت لاحق، ليخلف عدد من المصابين. وكان عمرو مصيلحي، نائب رئيس الاتحاد المصري لكرة السلة، قال في تصريحات تلفزيونية، "على الورق سيارة الإسعاف موجودة، لكنها في

أعلنت وزارة الصحة، عن الحصر المبدي، في حادث انهيار مدرج رياضي بمدينة ٦ أكتوبر خلال مباراة الأهلي والاتحاد في كأس السوبر للسلة. وأكدت وزارة الصحة أنه تم الدفع بـ ٢١ سيارة إسعاف، مساء السبت، إلى موقع انهيار مدرج رياضي بصالة الدكتور حسن مصطفي، بمدينة السادس من أكتوبر. وأوضح حسام عبدالغفار المتحدث الرسمي لوزارة الصحة والسكان، أن الحصر المبدي، يشير إلى إصابة ٢٧ مواطناً ما بين كسور ونزيف معظمها إصابات غير مهددة للحياة وتم نقل ١٨ منهم إلى مستشفى الدكتور أحمد عثمان، ونقل ٩ مصابين إلى مستشفى الشيخ زايد التخصصي، وجاري المتابعة. وألقيت مباراة كأس السوبر المصري لكرة السلة، بين الأهلي والاتحاد السكندري، بعد سقوط سياج حديدي بأحد مدرجات صالة حسن مصطفي بالسادس من أكتوبر.

و جاء قرار الإلغاء بعدما رفض لاعبي الفريقين استكمال مواجهة بسبب وجود حالات إصابة بين عدد من جماهير الاتحاد التي تواجدت في المدرج الذي سقط به السياج. وتوقفت المباراة قبل نهاية الربع الثالث بثوان قليلة، حيث كانت النتيجة تشير إلى تقدم الاتحاد ١٧-٤٥، قبل أن يسقط السياج ليتدخل أطباء الفريقين لإسعاف المصابين، بمساعدة من لاعبي الفريقين وجماهير الأهلي التي توجهت لمدرج الاتحاد، بحسب البث التلفزيوني. كما كشف الدكتور أشرف صبحي، وزير الرياضة، أنه سيجري تحقيقاً لمعرفة حقيقة وجود سيارة إسعاف من عدمه في صالة "حسن مصطفي"

## الأهلي يعلن إصابة أكرم توفيق في الرباط الصليبي



أعلن النادي الأهلي، إصابة اللاعب أكرم توفيق بقطع في الرباط الصليبي، عبر بيان رسمي، كاشفاً موعد العملية الجراحية التي يجريها صاحب الـ ٢٥ عاماً. وتوفيق سبق له أن أصيب في الرباط الصليبي، سابقاً، بذكر أن أكرم توفيق تعرض إلى الإصابة في إحدى الحصص التدريبية الجماعية التي أقيمت عقب الفوز على فاركو (٢-١) في إطار الجولة الثامنة من منافسات الدوري المصري. وكان توفيق كتب عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي، إنستجرام: "الحمد لله رب العالمين أولاً وأخيراً، ثانياً، هناك أشخاص تقول أن كوربا سبب الإصابة، وهذا غير موجود من الأساس، فكلها أقدار وأنا راض بقضاء الله وقدره".

أعلن يوسف أسامة نبيه، يوسف حسن، سيف الدين الجزيري ويحتل فريق الزمالك المركز الثاني في جدول ترتيب الدوري برصيد ٢٠ نقطة، بينما يتواجد القائلون العرب المركز السابع برصيد ١١ نقطة.

## قائمة الزمالك لمواجهة المقاولون.. غياب ندي وشلبي.. وعودة سيف جعفر



أعلن جوسفالفندو فيريرا المدير الفني للزمالك، عن قائمة الفريق التي ستخوض مباراة المقاولون العرب باستاد عثمان أحمد عثمان، في الجولة التاسعة لسابقة الدوري المصري الممتاز. وشهدت القائمة غياب كل من عبد الله جمعة، محمد عبدالشافي، مصطفى شلبي، إبراهيم ناداي، ومحمود حدي الولوش، ويوسف أوياما، كما ظهر في القائمة سيف فاروق جعفر. وجاءت القائمة على النحو التالي: حراسة المرمى: محمد عواد، محمد صبحي، خط الدفاع: عمر

جابر، محمد عبد الغني، حسام عبد المجيد، مصطفى الزناري، حمزة المثلوثي، أحمد فتوح خط الوسط: محمد أشرف زوقا، عمرو السيسى، نبيل عماد دونجسا، إمام عاشور، سيد عبد الله "نيمار"، سيف جعفر، محمود عبد الرزاق "شيكابالا"، أحمد مصطفى زيزو خط الهجوم: سامسون أكيولا، يوسف أسامة نبيه، يوسف حسن، سيف الدين الجزيري ويحتل فريق الزمالك المركز الثاني في جدول ترتيب الدوري برصيد ٢٠ نقطة، بينما يتواجد القائلون العرب المركز السابع برصيد ١١ نقطة.

## فريد والقرموطي يدشنان دوري المبدعين (كنوز الإبداع) في حضور الإعلامي الكبير جابر القرموطي



لأول مرة يتم تدشين دوري للمبدعين لاكتشاف كنوز الإبداع على مستوى مراكز الشباب والرياضة في الدقهلية كمرحلة أولى على مستوى مراكز شباب ميت غمر وجامعة تقنها الاشراف التي يقصدها الطلاب من شتى محافظات الجمهورية حيث أطلق الأستاذ أمين القرموطي فارس العمل العام في الدقهلية وشاعر العروبة ياسر فريد فضل الله المستشار الثقافي لشعبة المبدعين العرب بجامعة الدول العربية والمسئول العام ومسؤول الاتصال السياسي لجريدة تحيا مصر حرة مسابقة ثقافية سنوية كبرى تحت عنوان (كنوز الإبداع) يتم اكتشاف المواهب عن طريق عمل دوري خاص بالمبدعين على غرار دوري كرة القدم لاكتشاف المواهب والمبدعين في الآداب والفنون إيماناً منهما بأن مقياس تقدم الحضارات وريقها في أي بلد يقاس بما وصلت اليه هذا البلد في الثقافة والفنون، وأن لكل مبدع كنز ابداعي يختلف عن الآخر في شتى مجالات الآداب والثقافة ومن خلال عمل الاختبارات الأولية في مركز شباب تقنها الاشراف أبدعت رحة في الاشهاد البنني وسالم عمران

تقديرًا له على إحساسه بالمسؤولية المجتمعية تجاه أصحاب الهمم، مع إعراب القائلين عليه عن سعادتهم بالزيارة والتفاعل المستمر من اللاعب المصري يشار إلى أن صلاح يستعد لخوض مباراة ودية ثانية، يواجه فيها ليفربول منافسه ميلان، ضمن كأس سوبر دبي.

## "زيارة إنسانية" .. ماذا يفعل صلاح في الإمارات؟



قدم النجم محمد صلاح، لفئة طيبة، بعدما ترك معسكر نادي ليفربول المقام في دولة الإمارات العربية المتحدة، من أجل زيارة إنسانية خاصة. ويظهر محمد صلاح مع بعثة ليفربول، حيث يعسكر فريق المدرب الألماني يورجن كلوب في الإمارات، استعداداً لعودة منافسات الدوري الإنجليزي، فور نهاية منافسات كأس العالم ٢٠٢٢. وخاض ليفربول، مواجهة ودية أولى ضمن منافسات كأس سوبر دبي، خسر خلالها على يد أولمبيك ليون الفرنسي (٣-١). والتقطت الكاميرات، محمد صلاح، خارج معسكر ليفربول وعمد صلاح إلى زيارة مركز "راشد" لأصحاب الهمم، وفق ما نشرته صحيفة الاتحاد الرياضي، عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي، تويتر. وتفاعل صلاح مع طلاب مركز راشد، مستعرضاً لهم المهارات الرياضية التي يمتلكها في كرة القدم. وأشارت الصحيفة إلى أن محمد صلاح أشاد بالفقرة

التوعية التي حققها مركز راشد في رعاية أصحاب الهمم، بفشل البرامج العلاجية والتأهيلية المتاحة، معرباً عن سعادته بالزيارة وأدخل محمد صلاح السرور في قلوب طلاب مركز راشد، بعدما منح قميص ليفربول لكل منهم، كما وقع لهم على تلك القمصان، ختاماً. كرم مركز راشد، محمد صلاح،

## القومي للمرأة بالدقهلية يفعل مبادره "انتبه"



تحت رعاية معالي الدكتور أيمن مختار محافظ الدقهلية و/أ/ أمينه إبراهيم شلبي مقررة الفرع، الأستاذ ناصر شعبان وكيل وزارة التربية والتعليم بالدقهلية، واصل الخميس الموافق ٢٢/ ١٢/ ٢٠٢٢ فاعليات مبادرة "انتبه" من مدرسة الهدى والنور بحضور أ/أ/ أمينة شلبي مقررة الفرع و الأستاذ ناصر شعبان وكيل وزارة التربية والتعليم بالدقهلية والأستاذة/ ايريس محمود حافظ مدير عام الادارة العامة لتخطيط البرامج التدريبية والحملات بالأمانة العامة والأستاذة ايمان طرشوي مقرر مناب الفرع، والدكتوره سلوى وحدة تكافؤ الفرص بالمديرية والدكتور صافيانز أعضاء المجلس القومي للمرأة بالدقهلية الأستاذة سهير عز العرب والأستاذة بهيجة البشلاوي وأد نهاد كمال الدين وأد أماني غيور والأستاذة احمد رسلان وحاضر في الندوة أد أمينة شلبي مقررة الفرع وتحدثت سيرتها عن اهمية وجود القوه في الحياة واهمية بناء الشخصية، وإعدادها إعداداً جيداً لكي تستطيع مواكبة التطور وبناء الوطن وكيفية إدارة الوقت بشكل جيد تحدثت الدكتوراه سها بكر استاذ بجامعة المنصورة عن عن التحرش كأحد المشكلات المجتمعية المنتشرة وتم عرض مفهوم التحرش والصور المختلفة لأنواع التحرش اللفظي والجسدي والجنسي وكذلك التحرش الإلكتروني عبر وسائل التواصل الاجتماعي كما تم الحديث عن الجانب النفسي والاجتماعي والديني والنصائح التي يعطيها والدان للتوعية بكيفية الوفاية من التحرش. كما تحدثت الدكتوراه سلوى زيد عن مزايا وعيوب الألعاب الإلكترونية والذكاء الاصطناعي وكيفية استخدامها كسلة الوطنية. بقلم:

بقلم: فاطمة هلال

## تفاعل مراكز الشباب والهيئة العامة للاستعلامات مع المجتمع المدني لحماية البيئة



في إطار توجيهات فضامة السيد الرئيس عبد الفتاح نحو تفعيل دور مؤسسات المجتمع المدني مع مؤسسات الدولة المصرية في مساهمة الأحداث الجارية، والترويج على معركة الوعي تم التنسيق بين مجمع إعلام زفتى التابع للهيئة العامة للاستعلامات لرئاسة الجمهورية برئاسة الأستاذ عبدالله الحصري، ومركز شباب بيشلا قاعة ليالينا بمركز شباب بيشلا بيت غمر نسفها وأدارها شاعر العروبة ياسر فريد فضل الله وحاضر فيها كل من الدكتورة ماجدة مجاور محمد عميد الكلية التكنولوجية السابق والشاعر الكبير ياسر فريد فضل الله المستشار الثقافي لشعبة المبدعين العرب، ومنسق عام جريدة تحيا مصر حرة

حيث دارت حول موضوع البيئة ومدى تأثيرها بالتغيرات المناخية، وكذلك النظريات العلمية الخاصة بالأسباب الرئيسية التي أثرت على المناخ، ودور الدولة والمجتمع الدولي في مجابهة هذه التغيرات، ودور الإنسان في الحفاظ على التوازن البيئي والسلوكيات التي تؤثر على البيئة كما تقدم شاعر العروبة ياسر فريد فضل الله رئيس تحالف إحمى مصر والمستشار الثقافي لشعبة المبدعين العرب بشرح مبسط لكل من الوفود الأحموري، والغنازات الدقهلية، مدى تأثيرها على التغيرات المناخية، بحضور المخرج الكبير مدحت سنبل والإعلامية الكبيرة نادية النادي بالقناة السادسة ودارت الندوة حول تعريف التغيرات المناخية وتأثيرها على البيئة، والوفود الأحموري والانبيئات الكربونية، وأهمية التحضر للأخضر، والجدي من مؤتمر المناخ Cop27 الذي أقيم في مدينة شرم الشيخ كما أقام مجمع إعلام زفتى ندوة أخرى بعنوان (السلوك البشري وتأثيره على البيئة) بجمع إعلام زفتى التابع للهيئة العامة للاستعلامات نسقتها الأستاذة هبة اليماني، حاضرت فيها الدكتورة ماجدة مجاور محمد مجاور عميد الكلية التكنولوجية السابق والشاعر الكبير ياسر فريد فضل الله المستشار الثقافي لشعبة المبدعين العرب، ومنسق عام جريدة تحيا مصر حرة



كما تم عمل تطبيق مقياس يحدد مدى ادمان الطلاب للألعاب الإلكترونية وفريق الموسيقى بالمدارس استعداداً لمجموعة من الأغاني الوطنية. بقلم:

بقلم: ياسر فريد



بقلم: ننتوى عيسى

بقلم: ننتوى عيسى

## نبذة قلم



بقلم:

محمود كامل

## عام مضى.. وعام أتي

نودع عاما ونستقبل عاما آخر.. نودع عام مليء بالأحداث والإنجازات وأيضا بالأفراح والتجارات والإنجازات.. نودع بؤبؤه ودقائقه وساعاته وأيامه ولا نعلم ما يحمل لنا العام الجديد.. هل هي أنغام فرح أو همسات أحزان أو سراب تتلاشى فيه كل الأحلام وتسير فيه سفينة العمر تبحث عن مرسى لآمانينا بين الحطام.. هكذا يأتي العام الجديد ومنا من يرسم أحلاما عريضة يمتد بنفسه بتحقيقها ومنا من يتأمل تلك الأيام التي مضت وأن القادم كالماضي وتتولد بداخلنا آمانيات وأحلام جديدة.. أملي أن تكون آهات حزننا قد رحلت ورحلت معها الدمعات والجراح وأن تطلق علينا بشائر الخير كالسهم مع العام الجديد..

تقف اليوم على عتبة عام جديد... نقف مكاننا ونلتفت ورائنا ننظر الى تلك الأيام التي انصرمت من عامنا وفاتت من حياتنا ونقلب تلك الصفحات التي مرت من دفتر أعمارنا... وننظر الى الزوايا المظلمة في طريقنا والى المشاعل التي أضاعت لنا الطريق في عام مضى!!

فهل سيضئ العام الجديد كالذي سبقه؟ أم أنه سيكون عاما جديداً وحياة جديدة وثوباً جديداً؟

ولا بد من التفاؤل والأمل حتى يستمر دافع الاستمرارية بالعمل والكفاح، ومنع الوقوع في دائرة الإحباط واليأس.

نأمل أن تكون سنة مختلفة، سنة تحقق فيها نجاحاً لم نحققه في السنوات التي مضت.

الأماني كثيرة، والطموحات كبيرة، والآمال عريضة، تمنى أن يكون لها بين جنبات أيام هذا العام مكان واسع، يعطينا الإحساس بالخير والراحة والأمن والأمان وراحة البال.

أطال الله في أعماركم أعواماً عديدة وأزمنة مديدة على طاعة وحسن عمل.

كما أتمنى لأبناء الوطن كل خير ومجبة، وأن يكون هذا العام عام بشري وتوفيق وسعادة ونجاح للجميع.

وكل عام.. أتم بخير

## السلام بين البشر.. الغدر بين البشر



يعني ايه تكون كويس مع ابن آدم و فجاه لما يتأكد أنه مش محتاجك او محتاج وهو فيه جنبك زي ما عملت معاه قبل كذا لكن هو حس أنه مش هيعرف يستفيد منك فسايبك ويعد عنك من غير ما يهتم بالعشرة والصدافه إلخ

## ولا ياتفت لك

أية المناق ثلاث «إذا حدث كذب، وإذا وعد اخلف، وإذا أؤتمن خان» يخرج كل أسرارك لاعدامك وإحباطك... يعني ايه لما تربي كلب يكون أشد وفاء ليك ولما تربي إنسان يكون أشد عدو ليك وفي اقرب فرصه تتاح ليه

## استقيموا يرحمكم الله

زمن عجيب، يقبس الإنسان أخيه الإنسان بالمعاملة المادية كلما كانت حالتك المادية ميصره يكون جنبك و بمجرد الإحساس من الآخرين بأن حالتك المادية متعثره الكل يبسيك وينصرف عنك ومايفتكرش ليك أي موقف حلو عملته علشانه..

من الطيبى يخاف الاب على ولاده ويتمنى أن يفخر بهم ومهما حصل من الاب فدا خوف على ابناؤه من غدر الزمان

## أنت وما لك لأبيك وليس العكس

قال تعالى: ﴿وَهِيَ تَجْرِي بِهِمْ فِي مَوْجٍ كَالْجِبَالِ وَنَادَى نوحَ ابْنَهُ وَكَانَ فِي مَعْزَلٍ يَا بَنِي آدَمَ مِمَّا وَلَا تَكُنْ مَعَ الْكَافِرِينَ﴾ قَالَ سَائِرِي إِلَى جِبَلٍ مَعْصِمِي مِنَ الْمَاءِ قَالَ لَا عَصِمَ اليوم

## «افعل يابن آدم كما شئت كما تدين تدان»

«شكوا الزمان والعيب فينا ما للزمان عيب سوانا».. ليه دائما مقوله لو انت مش معايا تبقى ضدي.. الإنسان بعيد عن القيم والأخلاق لو حس أنه اقوى يصرف تصرفات حمقاء «ينسى الكاظمين الغيظ والعافين عن الناس» أصبح قليل الادب وما أكثرهم يطفوا على السطح ولا يلتفت للقيم والأخلاق ويتلفظ بأدنى الكلمات وكلمة عيب اخفتت من البيوت المصريه.. عيب زي ابوك.. عيب زي امك.. عيب زي اخوك الكبير...

مَنْ أَمَرَ اللَّهُ إِلَّا مَنْ رَجَمَ وَحَالَ بَيْنَهُمَا مَوْجٌ فَكَانَ مِنَ الْمُفْرَقِينَ ﴿هود: ٤٢-٤٣﴾.

خلاصة القول أن الأب مايبضرش ولاده ويحبهم ويخاف عليهم حتى لو كان كافر او عاق زي ابن سيدنا نوح عليه السلام ويبقى عايز يحبهم بأى طريقة لكن الاولاد يبشوفوا الحماية دى خنفة وتحكم وهى خوف وحب فرحقا بالاهل قليلا فليس لهم سوانا بعد الله وان اصبررت على العقوق فاهل كما شئت لأن الله سيخلص حق والديك منك وسترى ابناك مثلك سيفعلوا مثلما فعلت

الذين آمنوا إن من أزواجكم وأولادكم عدوا لكم فاحذروهم.. صدق الله العظيم ولم يقل الله عز وجل إن من ابائكم وامهاتكم عدوا لكم فاحذروهم..الم نقرأه قول الله عز وجل ختم الله على سمعهم وابصارهم.. سبحانه الله..حزين بشكل شخصى على ما يدور بين البشر من كذب ومكر..الم يدركوا إن غدا تدور الدوائر..الم يفهموا أن الله ناصر الحق حتى لو بعد حين...أنا هستفيد منك اليوم أنا معاك..مش هستفيد منك يا عم ابعد عنى مش ناقص وجع دماغ..والفاظ وكلمات تقال لأقرب الناس ليك سواء اخ اب ام اخت صديق وأصبح المبدأ هكسب منك ايه هستفيد ازاي..الا من رحم ربي..كلمات فقدهاها..الولد ده ابن حلال..لان تصرفاته بتقول كذا...الولد ابن حرام لان تصرفاته أمام المحيطين بتقول كذا...تصرفاتك بين الناس هي الوصف الأمثل لشخصيتك

اجعلوا الحب فى قلوبكم...و تذكروا دائما أن

عيب زي اخوك الصغير.. بلاش تعاكس البنات انت مش ليك اخوات بنات..ترضى على اختك او امك تكون فى الموقف ده...كلم الأكبر منك كويس..فى المواصلات اقف ودع من أكبر منك يجلس..فى الشارع احترم الطريق..اخلاقيات اختقت و ظهر جيل ليس عنده اخلاق..الا من رحم ربي..هكذا بعيدا عن الدين.. انت دائن اليوم غدا مدين والعكس اصبر وما صبرك الا بالله... الفهله وضياغ الحقوق بين البشر وبين الأهل جعل القلوب ميهه... أين الحب والمودة.. بسم الله الرحمن الرحيم «يا ايها

عيب زي اخوك الكبير...

بسم الله الرحمن الرحيم «يا ايها



تتقدم أسرة تحرير جريدة تحيا مصر حرة برئاسة المستشار احمد عارف ومدير فرع كفر الشيخ الاستاذ خالد فؤاد بالشكر والتقدير للاستاذ/ احمد الزواوى مدير التضامن بكفر الشيخ لما يبذله فى خدمة الوطن والمواطنين متمنين له التوفيق والدائم والإنجازات المستمرة



تتقدم أسرة تحرير جريدة تحيا مصر حرة برئاسة المستشار احمد عارف ومدير فرع كفر الشيخ الاستاذ خالد فؤاد بالشكر والتقدير للاستاذ/ محمود عبد الهادى مدير بنك الاسكندريه بكفر الشيخ لما يبذله فى تسهيل خدمه المواطنين متمنين له مزيد من الإنجازات والتفوق



شكر وتقدير جريدة تحيا مصر حرة برئاسة المستشار احمد عارف ومحمد طعيمة المستشار العسكرى للجريدة تبعت برقية شكر وتقدير الى حضرة الموقر الاستاذ محمد غانم وكيل وزارة التعليم العالى لمجلس الجامعات الخاصه والاهليه والدولية على مستوى الجمهوريه شكرا وتقديرا و عرفانا لما تقدموه لخدمة وطننا الغالى مصر ومساعدة المواطنين وحل مشاكلهم وتمننى من الله المزيد من التقدم فى ظل رعاية الرئيس عبدالفتاح السيسى فى مسير النهضه التعليميه لتسير مصر رائده فى مجال التعليم من بين الأمم حفظ الله مصر وشعبها الحر الابى من كل سوء

## التعليم: امتحانات الفصل الدراسى الأول مخصص لها ٥٠٪ من درجة المادة



أكدت وزارة التربية والتعليم والتعليم الفنى، أن امتحانات الفصل الدراسى الأول مخصص لها ٥٠٪ من درجات المادة، موضحة أن مجموع درجات الفصلين الدراسيين تضاف إلى بعضهم وتحدد حالة الطالب راسب أم نجاح نهاية العام الدراسى.

وكانت المديرية التعليمية حددت مواعيد امتحانات الفصل الدراسى الأول لصفوف النقل بداية من ٩ يناير المقبل للمواد الدراسية الأساسية، كما حددت المديرية بداية يناير لمقعد امتحان المواد غير المضافة للمجموع والمستوى الرفيع لطالب مدارس اللغات، على أن تستمر الاختبارات حتى يوم ٢٦ يناير ٢٠٢٣.

وأكدت وزارة التربية والتعليم والتعليم الفنى، أن إجازة نصف العام كما هي

دون تغيير بعد تحديد مواعيد امتحانات الفصل الدراسى الثانى لتبدأ ٦ مايو المقبل، موضحة أن مواعيد إجازة نصف العام للطلاب تبدأ رسميا ٢٨ يناير المقبل وتستمر حتى ٩ فبراير ٢٠٢٣ ولدة ١٥ يوما. وتعتبر فترة امتحانات الفصلين الدراسيين الأول والثانى ضمن أيام الدراسة الفعلية وتحسب ضمن نسبة الحضور المنصوص عليها قانوناً.

بقلم: نيليام عارف

## حيل ذكية لتنظيف الأسنان والحصول على رائحة فم منعشة.. مش بس المعجون

تنظيف الأسنان من أهم العادات التي يهتم بها أي شخص للحفاظ على مظهره الخارجي، كما أنها من أبرز الأشياء التي تعبر عن الشخصية، لذا لا بد من الاهتمام بالأسنان بشكل يومي، والحرص على التوقف عن العادات السيئة التي تسبب في حدوث تغيرات في لون الأسنان، لذا يستعرض اليوم السابع، خلال السطور التالية أبرز الحيل الذكية في تنظيف الأسنان والحفاظ على لونها وشكلها، وفقاً لما جاء في موقع blossomfamilydental

تغنيها بالفرشاة: نظف أسنانك بالفرشاة بعد الأكل والشرب، فهي خطوة مهمة للحفاظ على الأسنان نظيفة لوقت طويل وفي صحة أفضل، أيضاً مع الحرص على عدم تناول أي مشروبات غازية، أو تناول القهوة بشكل يومي، أو التدخين، وفي حالة إذا كنت غير قادر على الاستغناء عن هذه الأشياء، يفضل أن تحافظ على تناول المياه بشكل دائم لمنع تكوين أي مواد على الأسنان.

الخيوط: احرص على تنظيف الأسنان بالخيوط بشكل يومي لتظل نظيفة دائماً وتخلص من بقايا الأطعمة، لذا يفضل استخدام الخيط مرة واحدة يومياً على الأقل من

## صودا الخبز:

صودا الخبز هي عنصر آخر تم استخدامه لعدة سنوات كبديل لتنظيف الأسنان، لذا يمكنك أن تصنع معجون، بواسطة ملعقة كبيرة من صودا الخبز ورشة ملح في وعاء مع مزج المكونات، ووضعه على الفرشاة لتنظيف الأسنان ثم شطف الفم.

## قشر البرتقال:

افرك أسنانك بقشر البرتقال، فهي من الحيل التي تستخدم في تنظيف الأسنان، لذا افرك قشر البرتقال مباشرة على أسنانك، لمكافحة الكائنات الدقيقة التي تتكون من الجير وتسبب في حدوث وظهور الأعراض غير المرغوب فيها، بالإضافة إلى أن قشر البرتقال يعطي رائحة جميلة للفم.

## بقلم:

حبيبة عارف

